

CHINA  
LIGHT  
INDUSTRY  
PRESS  
LTD

65周年

中国轻工业出版社有限公司

— 2 0 1 9 —

C A T A L O G U E

图  
书  
目  
录

科学  
SCIENTIFIC

有益  
USEFUL

实用  
PRACTICAL

时尚  
FASHIONABLE

轻工出版  
CHLIP

为 了 生 活 更 美 好

为 了 行 业 科 技 与 教 育 发 展 服 务

国家一级出版社

全国百佳图书出版单位

北京市新闻出版（版权创意成果奖）

十佳版权单位

全国首批数字出版转型示范单位

## ||| 中国轻工业出版社有限公司简介

中国轻工业出版社有限公司（以下简称“轻工出版社”）成立于1954年10月。建社65年来，轻工出版社坚持正确的出版方向，坚持社会效益第一、社会价值优先的原则，坚持“立足轻工，专注生活”的总定位，秉承“为行业科技与教育发展服务”、“为了生活更美好”的办社宗旨，出版了一大批深受我国轻工行业企业科研、教学和从业人员以及广大人民群众欢迎的各种形态的出版物。据不完全统计：我社累计出版图书、期刊、音像制品电子出版物、数字出版产品近3万种，荣获国家级、省部级等各级各类奖项近400项。

轻工出版社在首次全国经营性图书出版单位等级评估中，被评为科技类一级，全国百佳图书出版单位。

轻工出版社先后培育了食品、轻化工、艺术设计、美食、大众健康、孕产育儿、旅游、休闲生活、“万千教育”和“万千心理”等图书品牌。《中国茶叶大辞典》获第五届国家图书奖提名奖、第四届国家辞书奖一等奖，《区域经济学原理》获精神文明建设“五个一工程”第八届“入选作品奖”，《非典型肺炎不可怕》获第六届国家图书奖特别奖，《中国湘菜大典》入选第二届“三个一百”原创图书出版工程，《汉麻籽综合利用加工技术》入选第三届“三个一百”原创图书出版工程，《中国清真饮食文化》获第二届中国政府奖图书奖并入选首届向全国推荐百种优秀民族图书，《酶工程手册》获第四届中华优秀出版物奖图书提名奖，《中国饮食文化史（十卷本）》获第五届中华优秀出版物图书提名奖、第四届中国出版政府奖图书提名奖。《近代汉族民间服饰全集》、《中国清真饮食文化》列入“经典中国国际出版工程”资助项目。

期刊出版是轻工出版社的一大特色。轻工业出版社主办的期刊群由瑞丽系列期刊《瑞丽》《瑞丽伊人风尚》《瑞丽家居设计》《男人风尚》《国企管理》《宠物世界》《创新世界周刊》组成。

自1995年9月《瑞丽》创立以来，瑞丽系列期刊从无到有，从单本杂志的出版发行发展成为“四刊一网”、传统媒体和新媒体融合发展的大型出版机构和传播平台。在“媒体整合，品牌延伸”的战略指导下，“瑞丽”已成为以时尚期刊出版，同时开展全媒体出版、整合营销、品牌经营、教育培训、市场活动、模特经纪等综合业务，成为国内一流时尚期刊出版传媒企业。北京《瑞丽》杂志社、《瑞丽》系列期刊荣获各级各类奖项300余项。北京《瑞丽》杂志社荣获第二届、第四届中国出版政府奖先进单位奖，《瑞丽》荣获第二届中国出版政府

奖期刊奖提名奖，瑞丽电子杂志《瑞丽·裳》《瑞丽·妆》《瑞丽·家》荣获第三届中国出版政府奖音像电子网络出版物提名奖，《瑞丽》系列期刊多次入选国家新闻出版广电总局“百强报刊”。“瑞丽”作为中国时尚民族品牌，具有较高的品牌价值和市场影响力。

作为国家第一批享有网络出版权的50家出版社之一，轻工出版社数字出版、新媒体业务继续快速增长，转型升级步伐加快。产品涉及电子书、电子杂志、手机阅读、IPAD游戏终端、手机动漫和科技数据库开发。轻工出版社入选首批数字出版转型示范单位，轻工出版社官网、瑞丽网连续多年荣膺全国新闻出版业网站百强。

坚持“走出去”战略是轻工出版社发展战略之一。轻工出版社是国内改革开放后，最早一批开展版权贸易、对外合作出版的出版单位。30多年来，我社先后与香港特别行政区、台湾地区以及日本、法国、英国、德国、美国、韩国等国家的出版机构建立了长期的合作关系。在版权引进的同时，注重“走出去”战略的实施。近年来，轻工出版社图书输出品种、版权输出收入逐年增长。轻工出版社被评为北京市新闻出版（版权）创意成果奖 - 十佳版权单位。

轻工业出版社连续多年被评为中央国家机关文明单位标兵，首都文明单位。

展望未来，轻工出版社将继续坚持“社会效益第一”的原则，坚持总定位、出版宗旨和出版理念，坚持“五大发展理念”，实现全面协调可持续发展，在新时代为创造美好生活做出新贡献。

## ||| About Us

China Light Industry Press Ltd. (hereinafter referred to as CHLIP) was established on October 1954. In the past 65 years, we have insisted on serving the development of education and light industry, and promoted healthy lifestyles and high quality life. We have provided a great number of distinctive books, periodicals, audio-visual and networked electronic publications for the development of China's publishing industry and light industry.

CHLIP received "the Best Works Award" prize by the Publicity Department of the CPC Central Committee, "The Chinese Government Award for Publishing" and "The Chinese Outstanding Publication Award". In addition, there are nearly 400 awards for books, over 300 awards for periodical and numerous awards for audiovisual products and electronic publications, advanced unit and excellent people. Brief Discussion of Heart Health by Dr Hu Dayi won the "Good Book Award of China" in 2016. History of Chinese Cuisine Culture (Ten Volumes) was the winner of a Nomination for the 4th Chinese Government Award for Publishing and Beijing Rayli Magazine the "Advanced Publishing Unit Award".

CHLIP was named national first class publishing press, the publishing unit of One Hundred Best Books and the model unit of the first national digital publishing transformation. The style of "being scientific, beneficial, practical and fashionable" is popular with readers and receives universal recognition and praise in the industry. CHLIP successively wins the title of civilized-model unit of Chinese central government departments. The year of 2016 has seen the stable development of CHLIP and sound foundations for its further growth.

In book publishing, CHLIP has completed many national key books planning projects, such as Polymer Blending Modified Principle and Application, Papermaking Technology--Papermaking and Equipment Technology Series(8 volumes), Chinese Muslim Diet Culture. Core projects of Bailey's Industrial Oil & Fat Products(6 volumes), Molecular Genetics of Bacteria (Third Edition), The Second Industry and Circular Economy Series and Enzyme Engineering Manual obtained the subsidization of national press foundation. As the funded project of "China Classics International Publishing Project", Complete Works of Folk Costume of Han Nationality in modern China and Chinese Muslim Diet Culture have their English version published. As one of the National Dictionary Publication Planning projects, the Dictionary of Nutrition Sciences was officially published. A number of national planning materials on education were published. In recent years, a number of books on life, science and technology realized the output of copyright and had a positive impact on going out. Furthermore, book brands of "delicious food", "healthy life", "fashion" "tourism and leisure", "food science and technology", "art design", "light chemical industrial technology", "basic education" and "psychology" have made a great influence on readers.

Periodical publishing is another characteristics of CHLIP. Rayli has a profound impact on contemporary Chinese urban fashion for its concepts of "designing life and beauty". With 21 years of development, Rayli Fashion and Beauty, Rayli Beauty Style, Rayli Home Design, Leon and other excellent magazines constituted a branding periodical group. Under the strategic guidance of "media integration and brand extension", Rayli has already become a three-dimensional enterprise which takes high-end periodical publishing as core business and develops network, book publishing, wireless mobile media and other media as well as advertising, publishing, integrated marketing and model agency. Pet World and Innovative World Weekly published by CHLIP have broken the new ground.

CHLIP, as one of the first 50 publishers with the rights of online publication, achieved continuously rapid growth of digital publishing, new media, and accelerated transformation and upgrading. It explored business areas of e-book publishing, mobile reading, iPAD game terminal, mobile phone animation and development of database. Multiple multi-media interactive platform projects are funded by the country. The websites of CHLIP ([www.chlip.com.cn](http://www.chlip.com.cn)) and Rayli ([www.rayli.com.cn](http://www.rayli.com.cn)) have been awarded "Top 100 Website in China's Press and Publishing Industry" for consecutive years.

Actively carrying out exchanges and cooperation with foreign counterparts is one of CHLIP's strategies to achieve brand effect. To strengthen the international cooperation and exchanges, CHLIP develops the copyrights trade widely all over the world and has established long-term, friendly and stable relationships with large publishing groups from USA, Germany, Britain, Japan, and publishers in Taiwan and Hong Kong SAR.

In recent years, CHLIP focuses on copyrights export while maintaining introduction, and has carried forward Chinese traditional cultures in the international market.

In new times, CHLIP is light industry and life-oriented. Under the entrepreneurship of responsibility, innovation, efficiency and value, all the staff will further promote the harmonious, orderly and sustainable development of books, periodicals, audio-visual, electronic publications and new media to contribute more to Chinese and international publishing industry.

目 录

010  
—  
039

重点推荐

Key Recommendation

040  
—  
114

生活类图书

Life Style

115  
—  
131

科教类图书

S&T TITLES

Young people and Children  
青少年与儿童

Social science Literature  
社会科学文学

Fashionable and Casual  
时尚与休闲

Pregnancy, Labor, and Child Care  
孕产与育儿

大众健康  
Population Health

美味营养  
Tasty Food and Nutrition

132  
—  
137

万千教育类图书 万千心理类图书

Wan qian education wanqian psychology

138  
—  
144

时尚期刊

Fashion Periodical

145  
—  
150

数字出版

Digital Publishing

↗

## 重点推荐

Key Recommendation

## 《曼食慢语》

Amanda Tastes



作者 (Author) : 曼达 编著

ISBN: 978-7-5184-1744-5

规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 256

定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)

## 曼 食 慢 语

美食曼一点，生活慢一点

火遍网络的美食视频专栏  
“曼食慢语”同名菜谱书

### · 内容介绍

本书精选94道美食达人曼达广受欢迎的美食食谱，不仅包括中式菜肴，还有西式美食和日韩料理，肉类、素食、海鲜、烘焙、主食、酱料、小吃、饮品一应俱全。制作步骤详尽，一步一图，还有细致贴心的操作技巧和烹饪提示。每个菜谱都配有二维码，可随时观看美食视频。

This Book selects 94 popular food recipes of Manda, including not only Chinese, but also western, Japanese and Korean cuisine. Meat, vegetarian food, seafood, baking, staple food, sauces, snacks and drinks are all included. Each step with a picture, the production procedures are very well showed. Thoughtful operation skills and cooking tips are also provided. In addition, there are videos for every recipes in this book.

### · 曼达

美食制作人、原创美食作者

从最初将研究心得写成博客与人分享，到自己动手录制视频，每一次都是厨房经验的累积。从2010年至今，全网粉丝超千万。



## 法式白酒贻贝



### Tips

1. 贻贝最好选择肉质紧实的品种，壳薄肉厚的品种口感更佳。  
2. 做法简单，但火候要掌握好，以免烧焦。  
3. 做法简单，但火候要掌握好，以免烧焦。  
4. 做法简单，但火候要掌握好，以免烧焦。

30

29

## 94道高点击率美食制作详解

现在就和Amanda一起走进厨房，在这个奇妙的创作空间里，让各色食材经过巧手细作，变成令人感动的美味。



不拘泥于传统菜谱的做法，  
寻找更新颖的食材搭配方式和  
更便捷的操作流程。

食材的用量、口味的平衡  
都经过反复调试和打磨，  
让菜谱制作的成功率飙升。

## 工精于细，方便阅读

### 细节 工匠制作 工精于细



## 尺寸 大小合适 翻阅方便

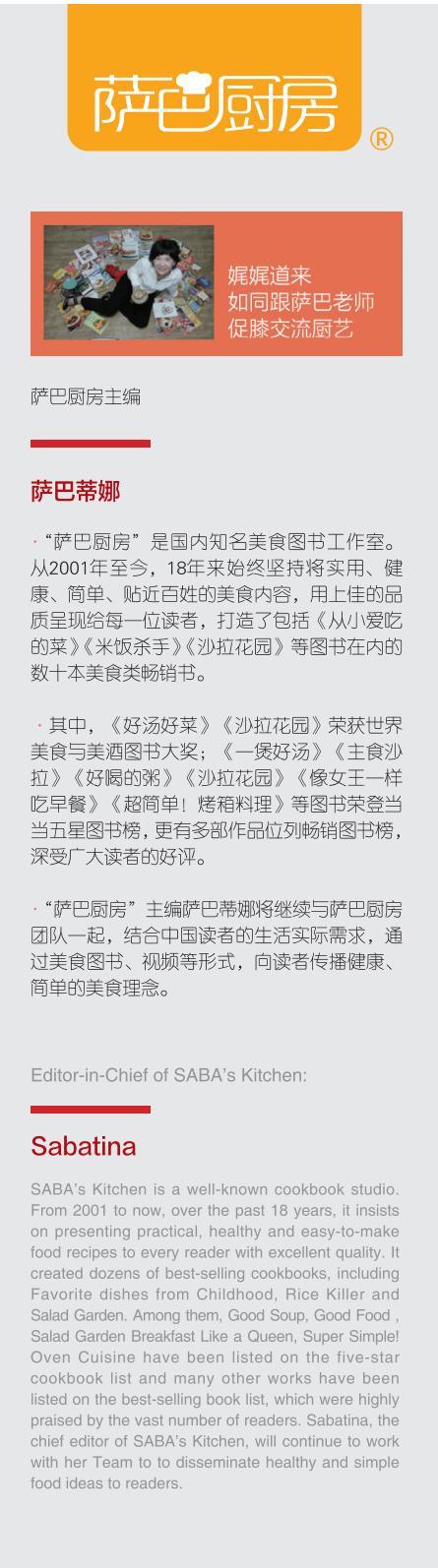


每学会一道菜，都能掌握一个完整的知识体系；  
每做出一道菜，都是一段快乐的下厨历程。



**每道菜配二维码  
一扫看清制作视频**

每道菜配二维码，可以先看视频快速了解做法，然后再从书中获得更加详尽的说明。

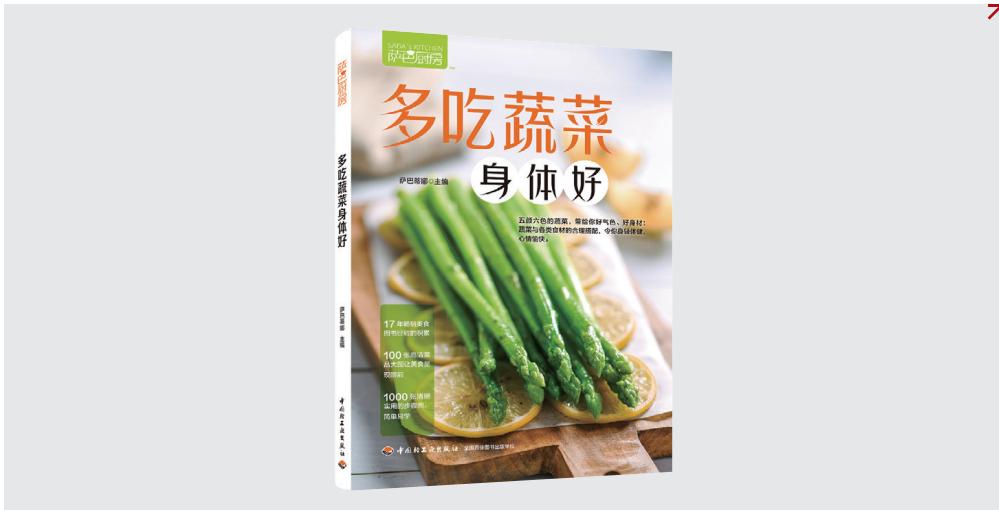


美美小日子，日福不能少



## 《萨巴厨房：多吃蔬菜身体好》

Saba Kitchen: More Vegetables for Good Health



作者（Author）：萨巴蒂娜 主编

ISBN: 978-7-5184-2118-3

丛书系列：萨巴厨房

规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

页码（Pages）：192

定价（Unit price）：49.80元（RMB）

### · 内容介绍

本书根据蔬菜颜色分为绿色、红色、橙黄色、紫黑色、白色蔬菜五个章节。五种颜色的蔬菜各有千秋，使用的烹饪方式都是家常的煮、蒸、烤、煎、炒、炖、蒸、拌等。我们从健康的角度出发，遵循低脂、营养、清淡、瘦身的原则，精心制作每道菜谱。蔬菜每日与我们为伴，为身体提供重要的营养物质，科学合理地摄入蔬菜，才能为我们的身体保驾护航。

This book is divided into five chapters according to the color of vegetables: green, red, orange, purple-black and white. Vegetables of five colors all have their own merits, common cooking methods like: steaming, roasting, frying, stewing and steaming are used. We follow the principles of low salt, low fat and nutrition, and elaborate each recipe from the point of view of health. We eat vegetables everyday, they provide important nutrients for our body. Intake vegetables scientifically can promote our health.



## 《萨巴厨房：花样主食》

Saba Kitchen: A variety of Staple Foods



作者（Author）：萨巴蒂娜 主编  
ISBN：978-7-5184-2388-0  
丛书系列：萨巴厨房  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：192  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）

### · 内容介绍

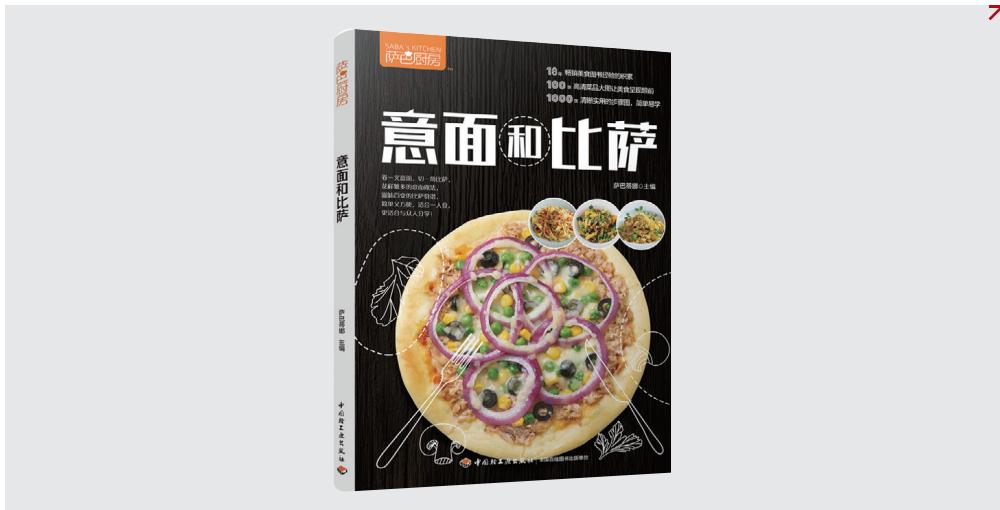
本书根据主食的类别分为米饭粥类、面条米粉类、面饼类、面点类、杂粮粗粮类五大部分。主食的制作也是一门技术，为此特别设计了基础、进阶的部分，从最简单的做法到花费心思融入创意的制作，包含了传统的中式主食和中西合璧的花样主食，一应俱全。所选食材均遵循家常、健康的原则，还特意增加了当下倡导的粗粮元素，能够在家中轻松烹饪且自搭各式小菜。它们简单朴实，却能丰富健康多彩的餐桌，成为好胃口的顶梁柱。

· According to the categories of staple foods, this book is divided into five parts: rice and porridge, noodles, bread, pastries, and coarse grains. The production of staple foods need certain skills, for this reason, this book is divided into the basic part and the advanced part. From the simplest cooking method to creative production, this book covers both traditional Chinese and Chinese-Western combined staples. Healthy and common food materials are chosen, coarse grain elements are also specially added. Follow this book, everyone can make delicious staple foods that match variety kinds of dishes.



## 《萨巴厨房：意面和比萨》

Saba Kitchen: Pasta and Pizza



作者（Author）：萨巴蒂娜 主编

ISBN: 978-7-5184-2381-1

丛书系列：萨巴厨房

规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

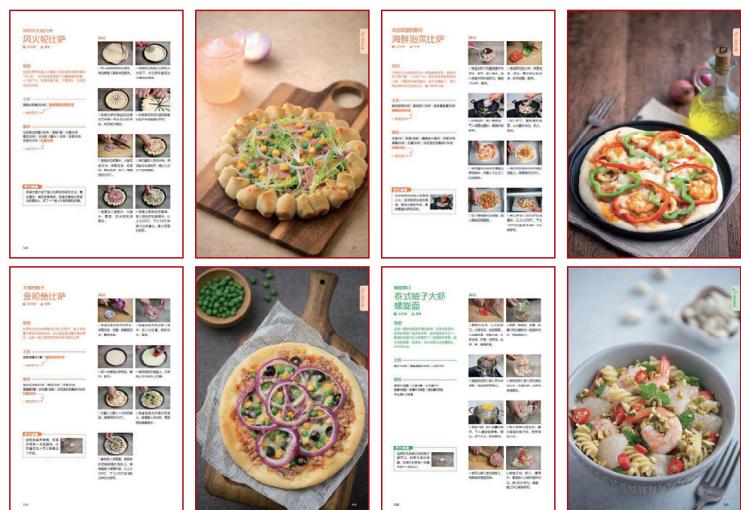
页码（Pages）：192

定价（Unit price）：49.80元（RMB）

### · 内容介绍

本书根据意面和比萨的制作难度分为简单意面、进阶意面、简单比萨、进阶比萨四部分。中西合璧，选取常见易购买的食材，搭配美味的酱汁，做出适合中国本土化的花样意面及比萨。在烹饪方法上由简单到进阶，让你能快速掌握制作意面和比萨的各种实用技能与诀窍，并从书中多样的食材、酱汁搭配中获得更多创意灵感。在家中轻松做出最适合自己的意面和比萨吧。

This book is divided to four parts: simple pasta, advanced pasta, simple pizza and advanced pizza according to the difficulty of making pasta and pizza. This book combined Western and Chinese cuisine by selecting common and easy-to-buy food materials, with delicious sauce, make Chinese-style pasta and pizza. From simplicity to advancement, you can quickly grasp the practical skills and know how of making pasta and pizza. The variety of ingredients and sauces in the book will also give you creative inspirations. Try to make your own pasta and pizza at home!



## 《萨巴厨房：晚餐请吃七分饱》

Saba Kitchen: Diner - Leave off with an Appetite



作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编

ISBN: 978-7-5184-2395-8

丛书系列: 萨巴厨房

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

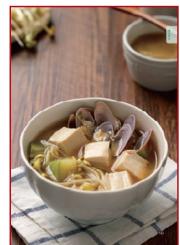
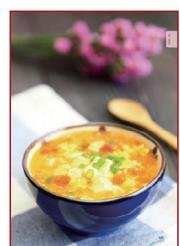
页码 (Pages) : 192

定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

### · 内容介绍

本书以一周七天为线索，分为“周一清淡、周二清爽、周三温润、周四醇美、周五多元、周末调和”六个章节，每个章节的菜品又分成了荤菜、素菜、主食、汤粥几类，方便自由搭配。本书遵循七分饱的饮食理念，选取营养易消化的家常食材，利用少油、少盐、少糖的烹饪方法，提供给读者口味清淡、营养均衡的晚餐，帮助读者改变“早餐不吃、午餐马虎、晚餐大吃大喝”的习惯，从饮食上调节，保持身体健康。

· Take the seven days of a week as clue, this book is divided to six chapters: a light taste Monday, a fresh taste Tuesday, a warm taste Wednesday, a pure taste Thursday, a variety taste Friday and a harmonious taste weekend. The dishes in each chapter are divided into meat dishes, vegetable dishes, staple foods, soup and porridge, so the readers are able to match them freely. Following the leave off with an appetite principle, this book chooses common and digestible food materials, uses low fat, low salt, low sugar cooking methods to provide readers with light and balanced dinnerrecipes. It helps readers change their bad eating habits and adjust their diet to keep healthy.



## 《一席茶：茶席设计与茶道美学》

Saba Kitchen: Diner - Leave off with an Appetite



作者（Author）：詹詹

ISBN: 978-7-5184-2239-5

规格（Edition form）：7.0 × 24.0cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

页码：288

定价（Unit price）：98.00元（RMB）

### · 内容介绍

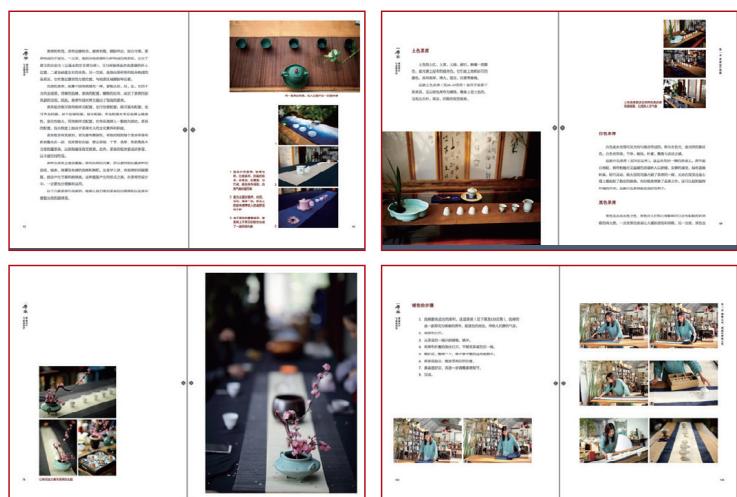
茶席书中内容非常全的一本书，包括不同色彩、不同季节、不同环境、不同茶类、不同人群的茶席，以及茶食、熏香和插花。

茶席书中非常实用的一本书，在呈现美轮美奂的茶席同时，又非常接地气、易操作，作者一步一图手把手地教读者如何设计茶席。

茶席书中非常唯美的一本书，书中图片代表着中国茶的风骨，能给读者非常惬意的领悟和感受。

This is a comprehensive book about tea mat designations for different colors, different seasons, different environments, different teas and different people. It also covers cake and sweetness, incense and flower arrangement.

It's a very useful book in which the author will teach you how to design the tea mat step by step. It's also a very aesthetic book that can let reader feel the beauty of Chinese tea.



《中国茶事》

Everything about Chinese Tea



作者 (Author) : 郑国建

ISBN: 978-7-5184-0775-0

规格 (Edition form) : 18.5 × 25.0cm

精装 (Hardcover)

全彩印刷 (Full colour)

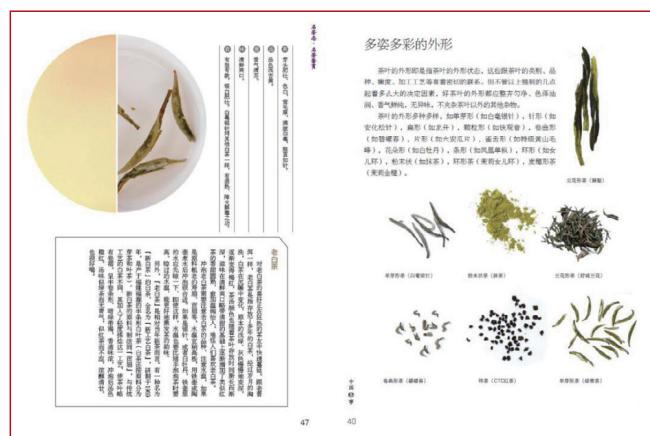
页码 (Pages) : 328

定价 (Unit price) : 168.00元 (RMB)

## · 内容介绍

本书是一本介绍中国茶及茶文化的图书，内容涵盖了饮茶方法及中国茶文化的方方面面。总体来说，主要有以下几个部分：1.中国各种名茶的特色、品鉴，与鉴茶相关的工艺和产区；2.各种茶的冲泡技法和讲究；3.茶具的选购和茶具使用、紫砂壶的挑选使用和保养；4.养生茶饮和茶疗。5.简明扼要的茶文化、历史，关于茶的奇闻轶事。书中图片均由专业摄影师拍摄，虚实恰当，风格淡雅，版式方面也颇为文艺，以与中国茶文化的清新、淡雅、隽永的特色相契合，让读者在阅读中即能体会到茶文化的那种独特韵味。

- This book is about Chinese tea and tea culture, it covers almost every aspect of Chinese tea. Generally, the book is divided to the following parts: 1.The characteristics and tastes of different Chinese tea and technologies of tea distinguish. 2. The brewing skills of various kinds of tea. 3. Selection and use of tea sets and the maintenance of Boccaro teapot. 4. tea therapy. 5. Brief introduction of Chinese tea history and culture and anecdotes about tea. The pictures in the book are taken by professional photographers to match the fresh, elegant and meaningful characteristics of Chinese tea culture. Readers can feel the particular charm of Chinese tea in reading.



## 《我走了很远的路，才来到你的面前》

To meet you, I traveled a long way



作者（Author）：马宗武

ISBN：978-7-5184-1916-6

规格（Edition form）：14.5×21.0 cm  
平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

页码（Pages）：256

定价（Unit price）：45.00元（RMB）

### · 内容介绍

本书是一本写给年轻人的励志书，书中，作者以温暖又催人奋进的笔触，讲述了自己的奋斗历程。作者生于新疆，少年时痛失双亲，初中未毕业就被迫辍学。随后在戈壁滩上修了十年汽车，26岁那年的春天，为了实现自己的播音梦，他从故乡新疆来到北京，开始在北京灿烂的阳光下寻找温暖的力量。小马哥的经历，正是城市中心怀梦想年轻人大步向前的缩影，他对于梦想的坚持，值得每一位年轻人学习。

This is a very inspiring book for young people, in which the author tells his own course of struggle warmly and encouragingly. Born in Xinjiang, the author lost his parents when he was a teenager. He was forced to quit school before senior high and had to work as a garage man on the Gobi desert for ten years. In the spring when he was 26 years-old, in order to realize his broadcasting dream, he came to Beijing from his hometown. The experience of Ma (the author) is an epitome of every struggling young man with dreams in big cities. His perseverance in his dream may encourage many young people.

这一生，真的会经历多少次圆梦？  
从男儿到男人，每一个阶段到底需要什么？

（八岁的马宗武在新疆父亲的火车头前问：“一个人能成什么样？”）

沉默的夜晚，那一夜的梦想究竟有多深沉，都化作了时间的沉淀。

离别的泪眼，那一夜的离别究竟有多不舍，都化作了成长的底色。

（读小学的马宗武在新疆父亲的小院里，和父亲一起种菜，帮助父亲种菜的他，第一次有了责任感，第一次有了成就感，第一次有了责任感的他，从此一发不可收拾，他的人生从此有了方向，他的人生从此有了目标，他的人生从此有了动力，他的人生从此有了希望，他的人生从此有了梦想，他的人生从此有了未来……）

（第一次圆梦，发生在十六岁那一年，那年，初中没离开学校读书，

他家的长途汽车生意红火，江记肉铺的隔壁，就同马宗武，工作了近三十年，

大风大浪，工作之余，每个月他都能有时间的自己去圆梦，那时才二十

岁左右，那时的他，那时期的他，内心不只，想要成才，想要成家，

想要成梦，想要成梦的他，想要成梦的他，他会做一个六岁的少年带来

什么呢？

——第一次圆梦，发生在十六岁那一年，那年，初中没离开学校读书，

他家的长途汽车生意红火，江记肉铺的隔壁，就同马宗武，工作了近三十年，

大风大浪，工作之余，每个月他都能有时间的自己去圆梦，那时才二十

岁左右，那时的他，那时期的他，内心不只，想要成才，想要成家，

想要成梦，想要成梦的他，想要成梦的他，他会做一个六岁的少年带来

什么呢？

——第一次圆梦，发生在十六岁那一年，那年，初中没离开学校读书，

他家的长途汽车生意红火，江记肉铺的隔壁，就同马宗武，工作了近三十年，

大风大浪，工作之余，每个月他都能有时间的自己去圆梦，那时才二十

岁左右，那时的他，那时期的他，内心不只，想要成才，想要成家，

想要成梦，想要成梦的他，想要成梦的他，他会做一个六岁的少年带来

什么呢？

过一生，而外面的世界，一切都是未知的，未知，就意味着不安，意味着

动荡，意味着不确定，意味着风险。

然而十年之后，我还是选择了圆梦，背负着工具箱的我，伴随着

家风的我……

再二十六岁的店里，也有一个师傅，奥托·维耶拉，在他的眼中，若似严

父，若似慈父，若似兄长，若似师长……

——第一次圆梦，发生在十六岁那一年，那年，初中没离开学校读书，

他家的长途汽车生意红火，江记肉铺的隔壁，就同马宗武，工作了近三十年，

大风大浪，工作之余，每个月他都能有时间的自己去圆梦，那时才二十

岁左右，那时的他，那时期的他，内心不只，想要成才，想要成家，

想要成梦，想要成梦的他，想要成梦的他，他会做一个六岁的少年带来

什么呢？

## 《敢问路在何方》

Travel to the West



作者 (Author) : 杨洁 王崇秋  
ISBN: 978-7-5184-2008-7  
规格 (Edition form) : 18.5×26cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 292  
定价 (Unit price) : 69.80元 (RMB)

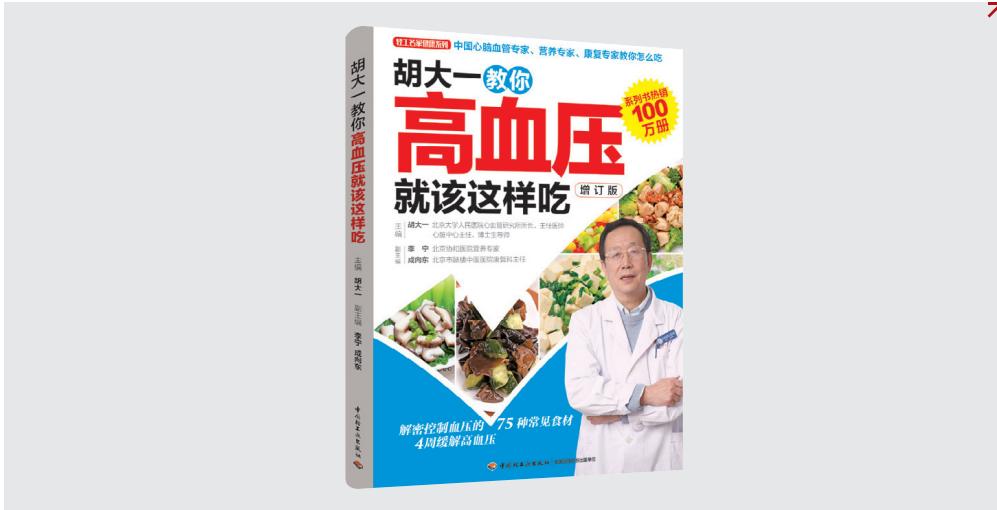
### · 内容介绍

本书由82版《西游记》的导演杨洁和摄像王崇秋夫妻合著，全书分上下两篇，上篇讲述了杨洁从接受重任到选景选角，从拍摄的酸甜苦辣到遇到的种种阻力，以及大幕落下的惆怅和无悔，体现其真性情和坚持拍出高水平电视剧的大师风范。下篇中，王崇秋回忆了如何与杨导结缘，如何与她默契工作，“妇唱夫随”，以摄像的身份，讲述了很多疑惑的“一台摄像机如何拍出82版《西游记》”的问题，最后表达了对妻子的思念之情。文字真挚感人，催人泪下。

This book is co-authored by Yang Jie, the director of the TV series Journey to the West (1982), and her husband Wang Chongqiu, the photographer. The whole book is divided into two parts. In the first part, Yang tells us about the shooting process of Journey to the West (1982). From the casting to the shooting, Yang met with many difficulties but always persisted in producing high-level TV series. In the second part, Wang Chongqiu recalled how did he met and got married with Yang and how did they cooperated and helped each other during the shooting. This part answers the question of many people: "How could a single camera shot such a high-level TV series?" At the end of this book Wang honored his memory of Yang, the sincere words touch many people.

## 《胡大一教你高血压就这样吃（增订版）》

Hu Dayi's Dietary Approaches to Stop Hypertension (Upgrade version)



## Key Recommendation

作者 (Author) : 胡大一 李宁 成向东  
ISBN: 978-7-5019-8188-5  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
全彩印刷 (Full colour)  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

## · 内容介绍

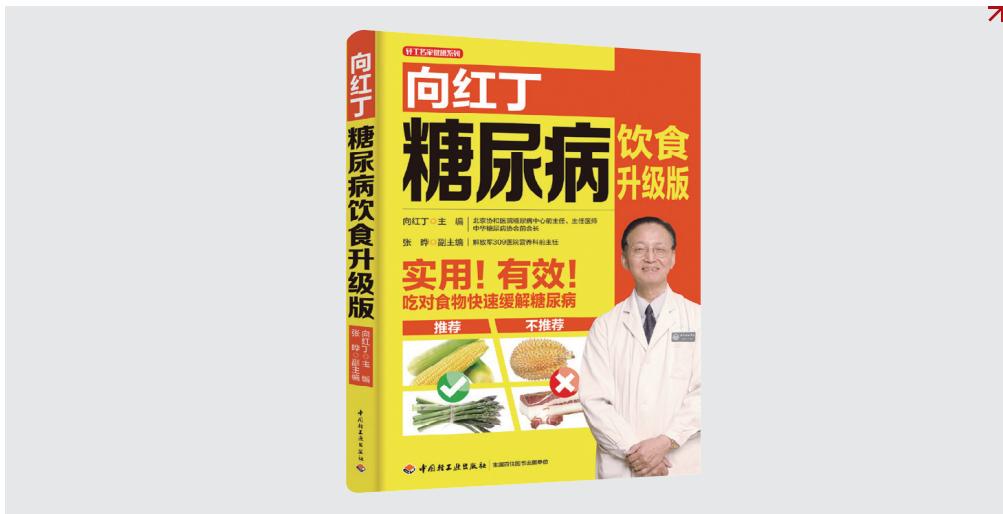
《胡大一教你高血压就该这样吃（增订版）》精选出控制血压的75种常见食材，并且详细解析食材功效并推荐最适合的降压食谱，同时还指导高血压患者如何安排日常饮食，提供了4周改善高血压的饮食方案以及防治高血压并发症的食疗方，让高血压患者抛开罹患高血压后什么都不敢吃的不安情绪，吃得清楚、吃得正确、吃得高兴。

- This book contains the antihypertensive recipes of 75 common food materials for blood pressure control. It also provides a four weeks dietary guideline and complication prevention diet therapies for readers. By reading this book, hypertension patients can eat happily and correctly.



## 《向红丁 糖尿病饮食升级版》

Xiang Hongding's Diabetes Diet (Upgrade version)



作者 (Author) : 向红丁

ISBN: 978-7-5184-2111-4

规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 224

定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

### · 内容介绍

北京协和医院内分泌专家向红丁教授向广大糖尿病患者进行了一次食知识普及，从多角度详细介绍了糖尿病患者日常的饮食要点，包括营养素补充、日常饮食方案、有效的中药、糖尿病并发症饮食等内容。书中为糖尿病患者推荐了数十种适合食用的食材，也介绍了多种糖尿病患者日常要尽量避免的饮食，此书可以作为患者日常的一本饮食工具书随时翻阅。

As a endocrinologist of Peking Union Medical College Hospital, professor Xiang Hongding showed us what a diabetes diet is. He introduces the dietary essentials of diabetic patients like: nutritional supplements, effective traditional Chinese medicine and dietary plan for diabetic complications. This book recommends dozens of food materials for diabetic patients and pointed out several materials that they should avoid at the same time. This book is a useful dietary guideline for every diabetic patients.

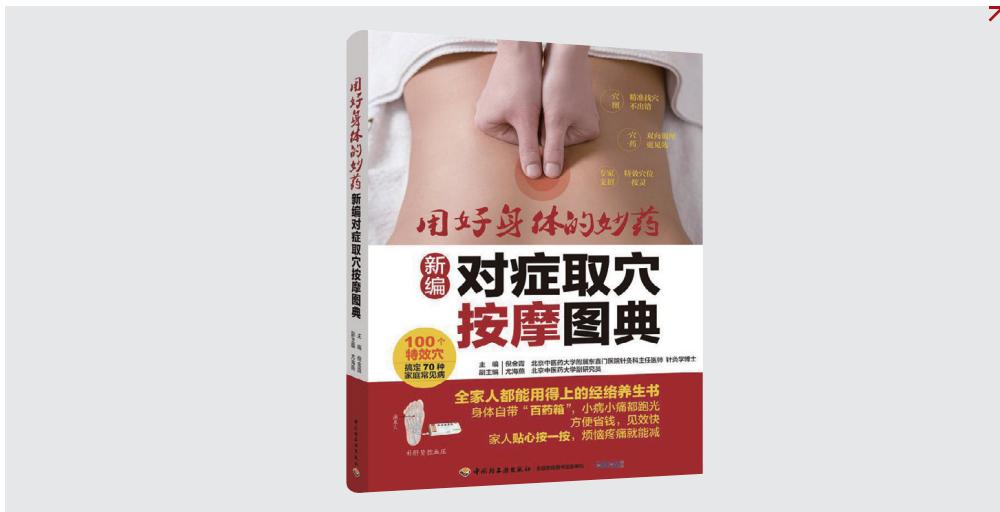
The image displays six sample pages from the book, each featuring a different food item and its health benefits. The pages are arranged in two columns of three.

- 推荐榜 推荐糖尿病的正常分步**: A chart showing recommended meal plans for diabetes, including '早餐' (Breakfast), '午餐' (Lunch), '晚餐' (Dinner), and '加餐' (Snacks). It includes a list of recommended foods like whole grains, lean protein, and vegetables.
- 推荐榜 推荐糖尿病的分步**: Similar to the first page, this one also shows meal plans and lists of recommended foods.
- 推荐榜 推荐糖尿病的分步**: Another meal plan section, likely a continuation of the previous ones.
- 推荐榜 推荐糖尿病的分步**: Yet another meal plan section.
- 推荐榜 推荐糖尿病的分步**: A meal plan section.
- 推荐榜 推荐糖尿病的分步**: A meal plan section.

The pages include detailed descriptions of the health benefits of various foods, such as fish, rice, and vegetables, and provide specific meal plan recommendations for diabetics.

## 《新编对症取穴按摩图典》

The New Atlas of Human Body Acupoints



作者 (Author) : 倪金霞 主编 尤海燕 副主编  
 ISBN: 978-7-5184-1066-8  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 224  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

### · 内容介绍

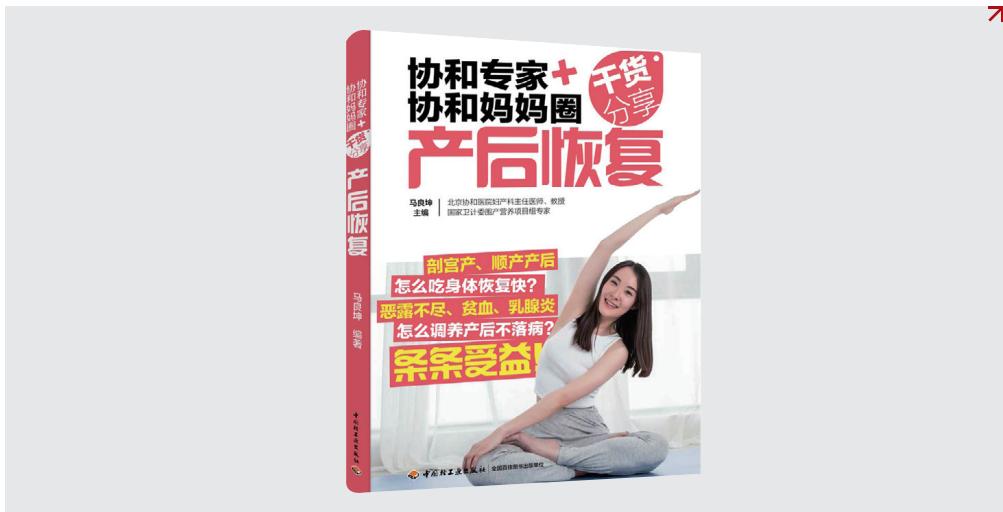
本书针对现代人普遍存在的各种健康问题，分别从日常保健、亚健康调理、家庭常见病调理、中老年常见病调理、男女儿科常见病调理，以及突发急症的按摩护理等方面，手把手教读者找穴位、做按摩、防病保健，是居家生活理想的健康枕边书。

This book focused on all kinds of health problems prevalent in modern people. It teaches readers to find acupoints, massage, methods of disease prevention and health care hand by hand from aspects of daily health care, sub-health care, family common diseases, common diseases in pediatrics and massage and nursing of sudden emergencies. It's an ideal healthy pillow book.



## 《协和专家+协和妈妈圈干货分享 · 产后恢复》

Postpartum Care Tips from Experts and Mothers in PUMCH (Peking Union Medical College Hospital)



作者 (Author) : 马良坤

ISBN: 978-7-5184-1717-9

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 208

定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### · 内容介绍

从月子护理到产后瘦身，将逐周、逐月给予科学、专业的指导。不管是顺产妈妈还是剖宫产妈妈，都能通过饮食智慧、生活细节、安全运动等方面，找到最适合自己的产后恢复计划。还特别为新妈妈推荐了产后恢复必不可少的营养素和补益食材。同时，针对孕产对女性身体和心理造成的影响给出了格外的呵护方法，如产后乳房、子宫、骨盆、肌肤护理等。另外，对于女性产后常见不适症，如恶露不尽、产后便秘、产后乳腺炎、产后抑郁等也给出了调理方法。

· From postpartum care to weight loss after pregnancy, this book provide us scientific and professional guidelines weekly and monthly. Both natural labour and cesarean mothers can find the most suitable postpartum recovery plan through scientific diet, safe exercise, life details, and some other aspects. This book recommends essential nutrients and supplements for new mothers, and gives special postpartum care methods according to the physical and psychological impact of pregnancy on women. In addition, this book also gives conditioning methods for common postpartum discomfort, such as lochia synonyms, constipation, mastitis, depression and so on.



# 《炉香清逸：唐宋香炉设计研究》

Study on the Design of Incense Burner in Tang and Song Dynasties



作者（Author）：魏洁 著

ISBN：978-7-5184-1804-6

规格（Edition form）：21.5 × 28.5 cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

页码（Pages）：360

定价（Unit price）：198.00元（RMB）

## · 内容介绍

本书收录现存可见与图像可考的香炉有 256 件，对每一件香炉参考史料描述及相关数据记载进行形制复原、绘图，然后再对分类。合理的形制划分既要考虑分类的包容性又要考虑以往学者的研究基础，最重要的是要反映出唐宋时期香炉形制的面貌特色。本书试图对唐宋香炉品类形貌进行系统之梳理，并置于唐宋社会政治、经济与文化背景之中分析其设计及演变之内在逻辑。

This book is a picture collection of 256 incense burners which currently exist or whose images could be found. In order to put each incense burner into a category, the historical materials and relative data were studied. This book tried to systematically summarized the kind and design of incense burner in Tang and Song Dynasties, and tried to related it with the social, political, economic and cultural background of Tang and Song Dynasties.



# 《第七届中国工艺美术大师参评作品集》

The Seventh Works Collection of Masters of Chinese Arts and Craft



作者 (Author) : 中国轻工业联合会 编

ISBN: 978-7-5184-2068-1

规格 (Edition form) : 21.0 x 28.5 cm

精装 (Hardcover)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 372

定价 (Unit price) : 498.00元 (RMB)

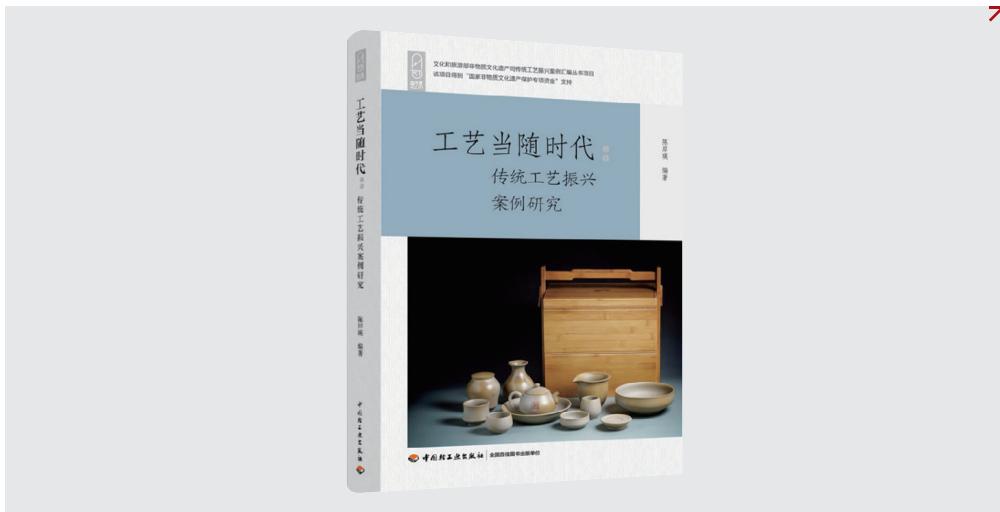
## · 内容介绍

为了更好地贯彻党的十九大精神，落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》，在我国实施“一带一路”战略的时代背景下，进一步落实《中国传统工艺美术保护条例》，切实传承和弘扬精湛的中华优秀工艺文化，扩大“第七届中国工艺美术大师”的社会影响力及专业知名度，促进传统工艺美术的传承与创新，进一步推动工艺美术行业可持续发展，向全世界展示中华优秀传统文化和大国工匠整体形象，中国轻工业联合会拟组织出版《第七届中国工艺美术大师参评作品集》一书。本书以“传承工艺精神，弘扬传统文化，促进市场繁荣”为原则，以反映时代精神、具有高水平创作技巧和艺术审美的第七届工艺美术大师参评作品为主体，收录了第七届中国工艺美术89位大师的参评作品，全景式地展示了第七届中国工艺美术大师们的风采和精湛技艺。



## 《工艺当随时代：传统工艺振兴案例研究》

This is a record of the project: Revitalizing Traditional Chinese Arts and Crafts.



作者 (Author) : 陈岸瑛 编著

ISBN: 978-7-5184-2406-1

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 322

定价 (Unit price) : 58.00 元 (RMB)

### · 内容介绍

本书为文化和旅游部非物质文化遗产司“传统工艺振兴计划”项目的配套成果，翔实地记录了该计划中二十个具有代表性的传统工艺振兴项目，从项目的执行团队、执行过程、执行目标、操作流程、项目成果和社会文化意义等多方面进行全面的阐释和综合分析、总结，从非物质文化遗产传承与创新的、非遗保护与地方经济及少数民族文化深度融合、非遗文化“走出去”及建立文化自信塑造文化大国等角度全面进行分析和总结，是对当下“非遗热”的一种落地探索和总结，将对后续“非遗”相关的政府工作、行业实践和学术研究工作具有有益的参考和借鉴作用。

## 《督陶官唐英<陶人心语>五卷本的整理与研究》

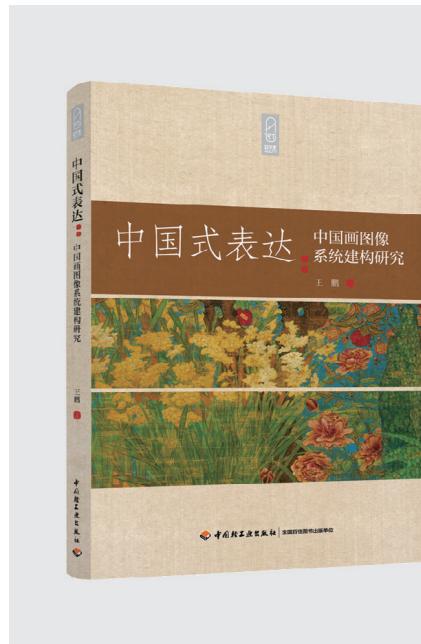
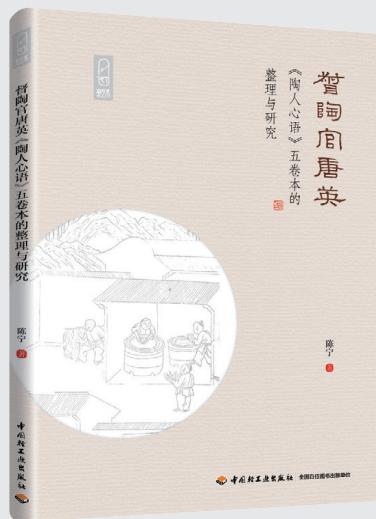
Analysis of Tang Ying's poems

作者 (Author) : 陈宁 编著  
ISBN: 978-7-5184-2393-4  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 220  
定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)

### · 内容介绍

唐英是清代雍正、乾隆时期著名的督陶官，不仅在督陶制瓷方面取得了杰出成就，而且在文献著述方面也留下了丰硕成果，《陶人心语》就是其重要的学术成果之一。《陶人心语》是唐英撰写的个人诗文集，不仅是全面研究督陶官唐英的重要史料，也是各领域学者研究唐英的必读之书，学术研究价值极高。

As a famous ceramics production supervisor during the Years of Yongzheng and Qianlong in the Qing Dynasty, Tang Ying not only made outstanding achievement in supervising the ceramic production, but was also fruitful in compiling literature. Tao Ren Xinyu (Tang Ying's poems) is one of his important academic achievements. As a collection of Tang's personal poems, Tao Ren Xinyu is of great academic value. It is not only an important historical material for a comprehensive study of Tang Ying but also a must-read for scholars in various fields to study Tang Ying.



## 《中国式表达：中国画图像系统建构研究》

Research on the Construction of Chinese Painting Image System

作者 (Author) : 王鹏 著  
ISBN: 978-7-5184-2343-9  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 200  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)

### · 内容介绍

本书是作者关于中国画的研究性文章合集，在学理上探究形成中国画特殊视觉形式的文化原因。既有整体上关于中国画散点透视、线条语言系统的宏观研究，也有王叔晖、潘洁兹、张大千等画家的个案研究。20世纪中国画中的女性形象研究板块是20世纪中国画的切面解读，笔者的研究方式是把中国画视觉形式的生成置于广泛的社会、文化、哲学语境中予以审视。第一步是形式、和美术现象的分析，第二步则是视觉形式和社会机制、文化观念的关系。同时对艺术家个人个性情感经历对视觉形式生成的影响给予关注。

This book is a collection of the author's research articles on Chinese painting. These articles explores theoretically the cultural reasons for the formation of the special visual form of Chinese painting. This book include both general theories like: scatter perspective and also case studies about: Wang Shuhui, Panjiezi and Zhang Daqian. The study on female images is of great importance in the research of Chinese painting in 20th century. This book examines Chinese painting in a wide range of social, cultural and philosophical contexts.

## 《邛窑器物设计的审美文化》

Aesthetic Culture in the Design of Qiong kiln wares

作者 (Author) : 詹颖 著

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

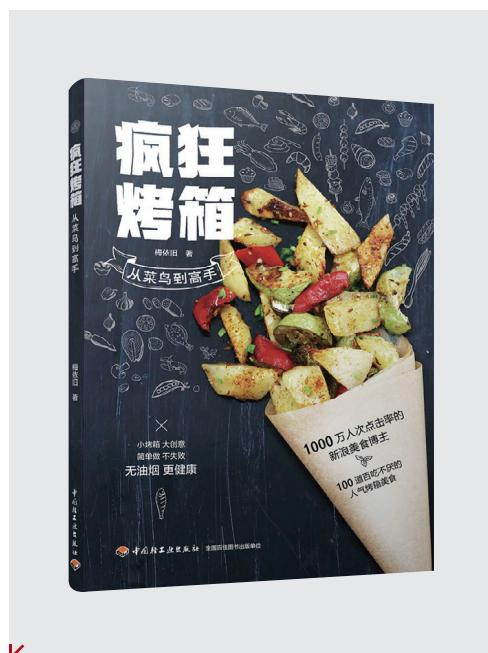
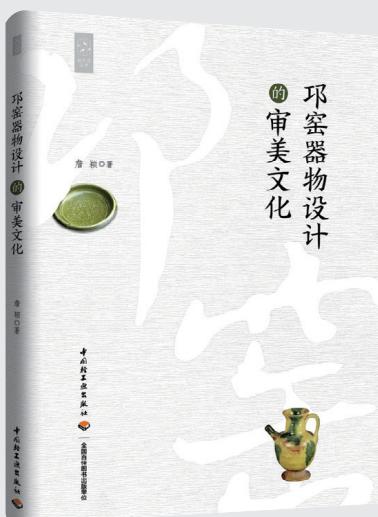
页码 (Pages) : 224

定价 (Unit price) : 88.00 元 (RMB)

### · 内容介绍

邛窑是巴蜀地区古陶瓷窑系中窑场最多、烧造时间延续最长、产品流散最广、社会影响最大的民间窑系。本书从以往研究中没有涉及“审美文化”这一独特的研究视角出发，从器物设计、审美意识、审美行为方式三个层面对邛窑进行了全面探索和研究。首先，对邛窑器物设计的形式和内涵进行剖析，分析了其釉装饰、胎装饰、彩装饰的审美风格，总结出邛窑器物设计独特的装饰观念、生产观念和材料观念。其次，在此基础上对邛窑器物设计审美文化的生成、发展、衰亡的历程和影响因素进行了深入分析。最后，提炼出邛窑器物设计审美文化具有“装饰为上”“情感质朴”“写意精神”“风格多元”“蜀地风貌”等几大审美特征，并由此提出对邛窑器物设计的审美文化重估的意义，凸显了邛窑器物设计审美文化的历史方位和价值方位。

In all the ruins of the kilns fabricating the porcelains in Sichuan area, Qiong kiln had the most kiln sites, the longest fabricating history and the most widely – spread products. Starting from a unique research perspective of "aesthetic culture", this book made a comprehensive exploration of Qiong kiln from three aspects: the design, the aesthetic senses and the behavior modes of Qionglai porcelains and their connotations. Firstly, by analyzing the glaze decoration, body decoration and color decoration, this book summarized the decorative concept, production concept and material concept of the Qiong Kiln. Secondly, on the basis of this, the book analyzed the process of the formation, development, decline and influencing factors of the aesthetic culture of the Qiong kiln ware design. Finally, this book summarized that the aesthetic culture for the design of Qiong kiln is impressed by the "adoring decoration", "unaffected feeling", "freehand spirit", "multiple styles" and "local features". Qiong kiln plays an important role in the history of porcelains.



## 《疯狂烤箱 从菜鸟到高手》

Crazy oven: From Beginner to Master

作者 (Author) : 梅依旧

ISBN: 978-7-5184-1906-7

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 224

定价 (Unit price) : 49.80 元 (RMB)

### · 内容介绍

1000万人气美食博主，100道百吃不厌的烤箱美食，无油烟、更健康

本书由 1000万人气美食博主主刀，一步一图教你零基础玩转烤箱菜！这里不仅仅有烘焙甜点，营养时蔬、喷香肉类、花样主食，一个都不少！美味又健康的100道烤箱美食等着你。系列书还有《素食小煮意》《超人气家常菜》《零基础乐享烘焙》等。

This book is created by a popular gourmet blogger with 10 million fans. Each step with a picture, by following the instructions, even kitchen novice can easily use the oven. Not only baked desserts, this book also talks about vegetables, meat and staple foods. 100 oven cates are waiting for you! The series also includes Vegetarianism, Supper Popular Daily Cuisines and zero-based baking.

## 《二十四节气给孩子的节令健康绘本》

The 24 Solar Terms: A Picture Book about Climate and Wellness for Children

作者 (Author) : 杨力

ISBN: 978-7-5184-1867-1

规格 (Edition form) : 21.0 x 28.0 cm

精装 (Hardcover)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 192

定价 (Unit price) : 138.00元 (RMB) (全4册)

### · 内容介绍

含春、夏、秋、冬四册，附赠动植物贴纸。

国学大师杨力教授以传统二十四节气为经，从传统习俗、天文气候、农事活动、七十二候、诗词歌赋、民歌谚语、应季食物、动物植物等八大板块出发，带孩子观察切实可感的大自然，寻找身边的动植物，亲自动手种植蔬菜水果，观察植物的生长变化，品尝大自然赐予我们的美味朋友，吟唱着老祖宗留下来的民谣诗歌，感受地地道道的中国味儿。

Professor Yang Li is an expert of traditional Chinese culture. Follow the order of the 24 solar terms, Prof. Yang will take our children to observe nature, to look for the animals and plants around us, to grow vegetables and fruits by themselves, to observe the growth of plants and to taste them personally. There are eight chapters in this book: traditional Chinese customs, astronomic and climate, agricultural activities, seventy-two climate, poems, folk songs, seasonal food, animals and plants. By reading this book, our children can feel the authentic Chinese tradition.



## 《小白快跑》

Run Little White

作者 (Author) : 也毛、三乖

ISBN: 978-7-5184-1542-7

规格 (Edition form) : 21.0 x 28.5 cm

精装 (Hardcover)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 128

定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)

### · 内容介绍

《小白快跑》讲述的是一个关于成长、友谊、珍惜的故事。平凡而懦弱的“小白”和勇敢而睿智“小黑”相识在逃亡路途上，他们本来是不相干的两个世界的人，一个有温暖的家，有爱他的主人的小白，一个流浪在外，早早就独立生存的小黑。小白从起初的胆小怕事不起眼，在小黑的帮助和影响下，最后变得勇敢和自立。在小黑受重伤死亡之后，勇敢地接过小黑保护森林的使命。他们一路同行，经历了重重考验，成为生死相交的朋友。这是一本贯穿了环保、成长等深刻主题的绘本，但又以一个玩偶的视角，展现了一段感人的故事。故事主角小白的原型来自广西珍稀动物——白头叶猴，作者也毛在广西考察了解到白头叶猴后，联想到遗忘和保护，有感而创作本书。

This is a book about growth, friendship and cherish. On their way for escaping, the ordinary and cowardly Little White met the brave and wise Little Black. They used to live in two different worlds, the Little White had a warm family and an owner who loved him very much, while the Little Black had always surviving outside independently. With the help of the Little Black, the Little White grew braver and became more independent. After the death of the Little Black, the Little White took over the mission of protecting the forest. They faced and overcame all the differences together and became best friend for life. This is a picture book with deep themes, it talks about environmental protection and growth, and it also shows a touching story from the perspective of a doll. The prototype of the protagonists of this book (the Little White) is the white-headed langur, a rare animal in Guangxi. The author of this book got to know this rare animal, After the investigation, he wrote this book.

## 《轮瑜伽从入门到精通》

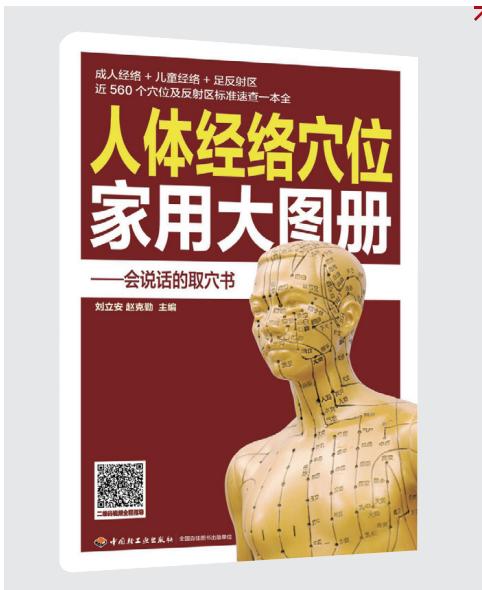
The Yoga Wheel

作者 (Author) : 洪安琪、江铭  
 ISBN: 978-7-5184-1679-0  
 规格 (Edition form) : 21.0 x 22.8 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 160  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)

### · 内容介绍

风靡欧美的“轮瑜伽”热潮已经来到中国。如果你是健身小白，可以先从健康理疗、舒压静心、美容养颜、纤体瘦身的部分开始练起，动作易学，健身效果明显；如果你是瑜伽高手，可以直接练习高手进阶部分，经历一场对身体的探险；如果您是四个月以上的孕妇，也欢迎您阅读，本书给出了一整套孕期瑜伽。

If you are a beginner, you can start from the health physiotherapy, relaxation and meditation, beauty and bodybuilding parts of this book. These parts lead to obvious fitness effect and are easy to learn. If you are an expert, please start directly from the advanced part and experience an exploration of the body. If you are pregnant for more than four months, you are also welcomed. This book also provide a whole set of yoga postures for pregnant woman.



## 《人体经络穴位家用大图册》

The Atlas of Human Body Meridians and Acupoints

作者 (Author) : 刘立安 赵克勤 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1449-9  
 规格 (Edition form) : 25.0 x 37.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 80  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

### · 内容介绍

一本会说话的经络大图册，图大、字大、看得清，二维码视频取穴快速准确。

本书主要介绍了成人经络穴位、儿童经络穴位、常见反射区，包括近560个穴位及反射区。每条经络的歌诀记、保养方法，穴位的主治、定位、简易取穴、临床应用等——呈现。里面的二维码视频、多个索引，方便读者快速精准取穴。

An atlas can talk! With clear images, large characters and many videos.

This book introduces both adult and children meridian acupoints. Totally 560 acupoints and reflex areas were included. For each meridian, there is a song for shorthand. The book also introduces the maintenance methods, locations and clinical applications of the acupoints. There are also many videos and references attached to this book which will greatly facilitate the use of this book.

## 《宝宝不过敏烦恼少》

Happy for Children without Allergy

作者 (Author) : 梁芙蓉

ISBN: 978-7-5184-1319-5

规格 (Edition form) : 19.0 x 21.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 192

定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### · 内容介绍

北京大学第一医院妇幼医院儿科专家20多年临床经验总结，20种常见小儿过敏巧应对

本书不谈过多的理论知识，而是从护理、饮食出发，全方位讲透小儿过敏，不仅从各个方面的过敏原入手预防，还进行了皮肤过敏、肠道过敏、消化道过敏等专业分类，详细介绍了20种过敏症状的预防和治疗。系列书还有《宝宝不咳嗽 呼吸畅》《宝宝不拉肚 不便秘》

This book does not talk too much about theoretical knowledge. Starting from nursing and diet, As a comprehensive guideline, this book including allergen prevention from all aspect and treatment of 20 kinds of allergies such as skin allergy, irritable bowel, digestive tract allergy and others. The series also includes Easy Breath without Coughing for Baby and Happy for Children without Diarrhea and Constipation.



## 《孕前准备每天一页》

Each Day a Page for Pregnancy Preparation

作者 (Author) : 王琪 主编

ISBN: 978-7-5184-1473-4

规格 (Edition form) : 21.0 x 23.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 180

定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### · 内容介绍

怀孕生子这件事是长期伟大的工程，沐浴在爱河里的新人们都了解备孕知识吗，之前会做哪些准备工作呢？关于备孕千万不要大意，一定要有一定的医学常识，做好孕前的各项准备工作，这是拥有一个快乐孕期和健康宝宝的基础和保障。

知识和经验都需要在时间里慢慢积累，尤其是怀梦这件事，每个人都有独特性，不曾亲自经历永远不会知道遇到的是惊喜还是惊吓。所以看看专家都经历了什么，每天一页，坚持3个月，你会在里面找到答案。

Pregnancy and delivery are big things for everyone who expecting children. Do all the expectant parents know what to prepare before pregnancy? Having a grasp of certain medical knowledge and get prepared before pregnant are foundations for a happy pregnancy and healthy baby.

For pregnancy, everyone has his or her own experiences. We will never know what will happen without experiencing. So look at what the experts have gone through, one page a day, three months, and you'll find the answer.

## 《孕胎儿发育一天一页》

Each Day a Page for Fetal Development During Pregnancy

作者 (Author) : 王琪 主编

ISBN: 978-7-5184-1634-9

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 256

定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

### · 内容介绍

孕期280天，每一天孕妈妈都和胎宝宝在一起，可是却不能每天见到他。每一次产检，面对不怎么清楚的B超图片，用力想看清宝宝的小模样，通过产检单上的数值想象宝宝的样子……别急，本书就给各位孕妈妈解决难题，奉上胎宝宝发育的超清四维彩超以及胎宝宝每天的身高体重，让孕妈妈与胎宝宝提前见面。

· During 280 days of pregnancy, the expectant mothers stay with their babies without seeing them. Every time, when facing the unclear B-ultrasound picture and report of prenatal examination, they try to imagine what their babies might look like ... Don't worry! This book will solve these problems by showing every mom the Ultra-Clear Four-Dimensional Color Doppler ultrasound and the height and weight of the babies.



## 孕期胎儿发育 一天一页

王琪 / 主编

如何根据孕期带的彩超机，宝宝长多高、有多重、什么模样、一胎双胞胎，



中国妇女出版社



## 《孕妈准爸轻松胎教》

Easy Prenatal Education for New Parents

作者 (Author) : 于天源 主编

ISBN: 978-7-5184-1349-2

规格 (Edition form) : 21.0 x 23.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 160

定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### · 内容介绍

生活中的点滴时刻，都是胎教的美好时光，一首诗、一段曲、一幅画、一朵花都是现场直播的胎教。给孕妈准爸和胎宝宝准备了丰富的“营养餐”，书法欣赏、中外名画、童趣故事、经典诗集、英语启蒙……不需要技巧，只要用心、用情，40周，周周精彩，把胎教当成游戏，和胎教玩起来吧！

· Every moment in life is a good time for fetal education. A poem, a piece of music, a picture and a flower could all be live broadcasting of fetal education. This book provides a rich "nutritional meal" for the expectant parents and their babies. Calligraphy appreciation, Chinese and foreign famous paintings, children's funny stories, classical poetry and English enlightenment...this book don't need skills but heart and emotion. 40 weeks, let's enjoy the wonderful time of fetal education!



## 《宝宝的第一口辅食》

Baby's First Bite of Complementary Food

作者 (Author) : 刘桂荣 主编

ISBN: 978-7-5184-1171-9

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 224

定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### · 内容介绍

宝宝的第一口辅食是人生中众多重要的“第一次”之一。什么时候开始吃、吃什么、怎么吃? 吃之前注意啥, 不爱吃又该怎么办? 对于新手父母来说, 是不是有点摸不着头脑, 甚至还有点紧张, 如果做到心中有数, 焦虑自然就消了, 那就让营养师帮助你寻找答案吧。

辅食添加是一个多角度的话题, 而科学合理就是这个话题的真谛。无论是食物的加工、各种营养的搭配, 还是喂养的方式, 都是以科学合理为前提, 从而取得最佳的营养效果。辅食添加在宝宝大脑发育的关键期, 帮助爸爸妈妈掌握喂养方法, 对宝宝进行合理的、科学的、有效的喂养, 为聪明宝宝的成长打下坚实的基础。

· Baby's first bite of complementary food is one of the numerous 'first' in life. The questions about complementary foods such as when to start, what complementary food to eat and how to eat it, what to pay attention to before eating and what to do if babies don't like it leave new parents scratching their heads and even be kind of nervous. If they can make the question clear, anxiety will naturally disappear. So how about letting nutritionists help you find the answers?

Complementary feeding is a multi-angle topic and the essence of it is scientific rational. Whether the food processing, nutrition matching or feeding method are all based on scientific rational, so babies can get the nutrition effects. Complementary feeding helps parents grasp the right feeding method so that they can feed babies rationally, scientifically and effectively during the critical period of the development of babies' brain to lay a solid foundation for their growth.



## 《怀孕吃对了长胎不长肉》

Eat right during pregnancy! Stay fit and have a healthy baby

作者 (Author) : 李宁 主编

ISBN: 978-7-5184-1042-2

规格 (Edition form) : 21.0 x 23.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 180

定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### · 内容介绍

怀孕前担心因为怀孕而导致发胖, 身材走形; 怀孕后又担心营养不能被宝宝充分吸收, 影响胎儿的生长发育。可以说体重的变化, 牵绊着每一位妈妈的心。本书以此作为切入点, 详细介绍了从备孕到怀胎十月这期间的饮食方案, 并根据孕妈妈每个月身体的不同情况, 为读者展现不同的科学饮食搭配, 方便读者根据自身所需按月份进行检索。

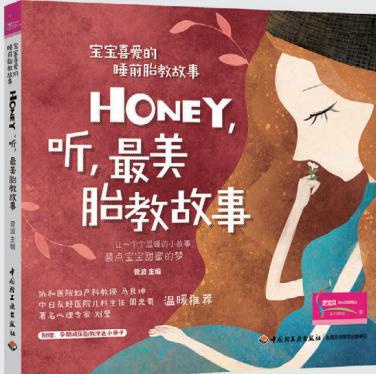
· Body weight change is a great concern of every expectant mother. Before pregnancy, we worried about getting fat and losing body shape. During pregnancy we worried about the lack of nutrition might affect the growth and development of our fetus. This book introduces in detail the dietary plan of pre and during pregnancy and shows different scientific dietary collocations to readers.

## 《宝宝喜爱的睡前胎教故事（Honey，听，最美胎教故事）》

作者（Author）：菅波 主编  
 ISBN：978-7-5184-1218-1  
 规格（Edition form）：18.5 x 17.0 cm  
 平装（Paperback）  
 全彩印刷（Full colour）  
 页码（Pages）：168  
 定价（Unit price）：32.80元（RMB）

### · 内容介绍

“宝宝喜爱的睡前胎教故事”这套书作者为资深母婴顾问菅波，本套书的一大亮点是从胎宝宝的视角出发，力求打造一套胎受宝宝喜爱的睡前胎教故事书，分准妈妈篇和准爸爸篇。本书选取了6大充满爱的主题，除了给人以启发的故事，还有一些胎教小知识，内容丰富；清新唯美的手绘插画，让准妈妈在阅读的同时，受到美的熏陶，并将这种美好的感受传递给胎宝宝。

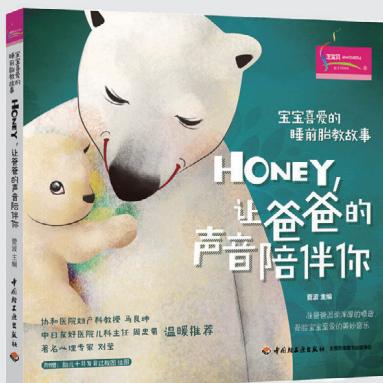


## 《宝宝喜爱的睡前胎教故事（Honey，让爸爸的声音陪伴你）》

作者（Author）：菅波 主编  
 ISBN：978-7-5184-1219-8  
 规格（Edition form）：18.5 x 17.0 cm  
 平装（Paperback）  
 全彩印刷（Full colour）  
 页码（Pages）：168  
 定价（Unit price）：32.80元（RMB）

### · 内容介绍

“宝宝喜爱的睡前胎教故事”这套书作者为资深母婴顾问菅波，本套书的一大亮点是从胎宝宝的视角出发，力求打造一套胎受宝宝喜爱的睡前胎教故事书，分准妈妈篇和准爸爸篇。本书选取了7大充满爱的主题，除了给人以启发的故事，还有一些胎教小知识、趣味猜想，内容丰富；清新唯美的手绘插画，能让准爸爸在阅读时有更强的代入感，将故事中传达的精神更准确地传递给胎宝宝。



## 《晚安，宝贝：睡前10分钟胎教故事》

作者（Author）：菅波 主编  
ISBN：978-7-5019-8091-8  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：168  
定价（Unit price）：29.80元（RMB）

### · 内容介绍

本书强调了睡前胎教故事的重要性。科学证明，胎宝宝的听觉神经最为敏感的时段就是晚上8点左右。孕妈妈在这个时间为胎宝宝讲故事，会比在其他时间得到更好的效果。而且书中每个故事基本控制在10分钟左右。故事太长，孕妈妈讲起来容易疲劳，胎宝宝听起来也容易疲倦；故事太短，无法体现故事的内容，更讲不出生动、形象的趣味，达不到理想的胎教效果。

此书共分为6部分，故事主题主要围绕愉悦孕妈妈和胎宝宝的情绪展开，包括幸福故事、快乐故事、感恩故事、美妙的声音故事、甜蜜入梦的故事。



## ↗ 《鱼把式——金玉满堂》

作者（Author）：许广彤  
ISBN：978-7-5184-0297-7  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：188  
定价（Unit price）：59.80元（RMB）

### · 内容介绍

本书从全景视角聚焦，立体的展现千年金鱼行当的发展脉络。并立足于“行当”，挖掘呈现本行当的沿革历程，将金鱼行当展现为清明上河图似的全景画面。记录“鱼把式”的技艺传承，揭秘“古法养鱼”的神奇手法，原汁原味呈现传统金鱼的魅力。  
本书采用轻松亲切的随笔文风，将传统金鱼的缘起、历程、习俗、掌故、轶事、风水、管护、繁殖等国粹文化全方位述析。虽引经据典却不失活泼自由，虽古意盎然却不失通俗平和。  
本书共分为溯源考鉴、豢养培育、谱系品鉴、本固枝荣、鱼脉相承、家庭养金鱼六个章节。

• This book focuses on the development of goldfish industry for thousands of years from a panoramic perspective. It excavate and present the evolution of the goldfish industry, and show the industry as a panoramic picture as Ascending the River at Qingming Festival. This book record the inheritance of the skill of fish farming and reveal the magic technique of "fish farming by ancient methods".

This book uses a relaxed and cordial style of language to describe the origin, course, customs, anecdotes, geomancy, conservation and reproduction of traditional goldfish in an all-round way.

This book is divided into six chapters: traceability, cultivation, pedigree appraisal, Benguzhirong, inheritance of fish veins and family goldfish cultivation.

## 《去美国，玩的就是心跳》

Spice Up Your Life in America

作者（Author）：牟鹏

ISBN：978-7-5184-1242-6

规格（Edition form）：13.8cm×21cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

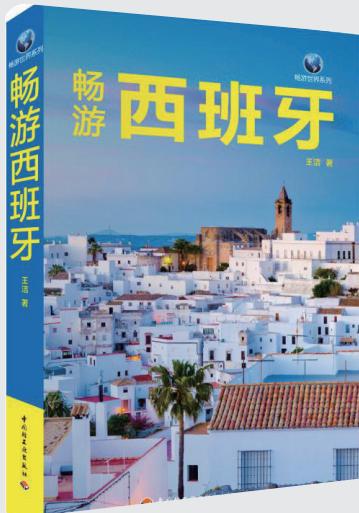
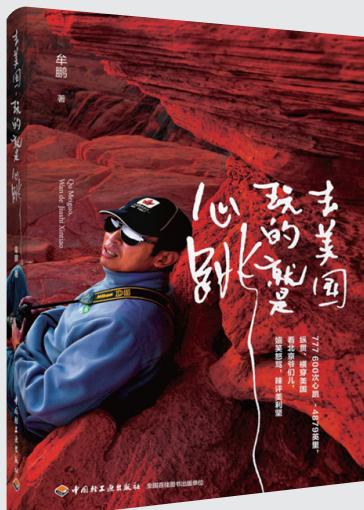
页码（Pages）：352

定价（Unit price）：48.00元（RMB）

### · 内容介绍

真正的美国到底是什么样？《美国自助游》的作者以一个普通旅游者的视角去看美国。他没有过多地采访当地市民，也没有见过市长，只是随心随性地纪录自己的旅行，他被关过机场小黑屋；从巴尔港到基韦斯特，领略过美国南北40多度的温差；在一天之内狂奔1780千米……一个中国人，两次入境美国，130天，穿越美国30多个州，体验过各种交通工具，曾和驴友“赤道”横穿、纵贯美国，体验过各种“MOTEL 6”；也曾独行西雅图、圣迭戈。文章风趣幽默，故事趣味性强，是一本集知识性和娱乐性为一体的游记。

· What is the real America like? The author of Independent Traveling in America sees the United States from the perspective of an ordinary tourist. He had not interviewed many local citizens, nor had he seen the mayor. The author recorded his travels freely. Mu had been shut down in the airport when entering the United States, experienced 40 degrees temperature difference from Bar Harbor to Key West and also traveled 1780 km in one single day. As a Chinese who has entered the United States twice and spent 130 days there, Mu traveled through more than 30 states and experienced various means of transportation. He used to travel across America with his friends and also went alone to Seattle and San Diego. This is a very interesting travel book integrating knowledge and entertainment.



## 《畅游西班牙》

Traveling in Spain

作者（Author）：王洁

ISBN：978-7-5184-1860-2

规格（Edition form）：14.0×21.0 cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

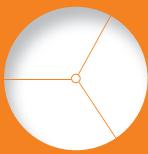
页码（Pages）：368

定价（Unit price）：68.00元（RMB）

### · 内容介绍

本书系统地介绍了西班牙各大区的美景、美食，作者花费两年时间从巴斯克到安达卢西亚，从加泰罗尼亚到瓦伦西亚，再到作家三毛曾经生活过大加纳利群岛，行程近万千米。通过这本书，无论是昆卡、格拉纳达、塞维利亚这样的世界遗产城市，还是巴塞罗那、马德里这样的国际大都会，旅行者都可以很方便地获取自己想要的旅行信息。在山与海之间的西班牙，还有丰富的美食，特色的西班牙火腿、海鲜饭、TAPAS是每一个到访西班牙的人不容错过的美食盛宴，这本书中都有详细介绍。

· This book systematically introduces the beautiful sceneries and delicious foods in various regions of Spain. The author spent two years from Basque to Andalusia, from Catalonia to Valencia, and also to the Greater Canary Islands where the famous writer Sanmao once lived, she travelled nearly 10,000 kilometers. Whether it's a world heritage city like Kunka, Granada, Seville or an international metropolis like Barcelona and Madrid, travelers can get the travel information they want in this book. In Spain, there are also cates like: Spanish ham, Paella and TAPAS that every visitor cannot miss.



# 生活类图书

Life Style

美食营养

Tasty Food and Nutrition

大众健康

Population Health

孕产育儿

Pregnancy, Labor, and Child Care

时尚休闲

Fashionable and Casual

社科文学

Social science Literature

少儿

Young people and Children

# 美食营养

Tasty Food and Nutrition

菜 谱 / Cookbook

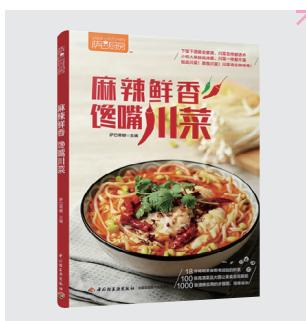
烘 烤 / Bake

饮 品 / Beverage



## 《萨巴厨房：轻食沙拉，纤体瘦身》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
 ISBN: 978-7-5184-2327-9  
 丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：麻辣鲜香馋嘴川菜》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
 ISBN: 978-7-5184-2326-2  
 丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：鱼我所欲也》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
 ISBN: 978-7-5184-2241-8  
 丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：清粥小菜》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
 ISBN: 978-7-5184-2240-1  
 丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：懒人健康菜》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
 ISBN: 978-7-5184-2362-0  
 丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：花样烤箱料理：快捷，营养，美味》



作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
 ISBN: 978-7-5184-2154-1  
 丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：原汁原味， 好吃蒸菜》

作者（Author）：萨巴蒂娜 主编  
ISBN：978-7-5184-2149-7  
丛书系列（Series）：萨巴厨房  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：192  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）



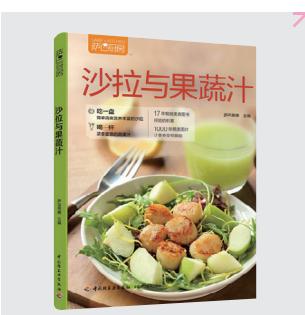
## 《萨巴厨房：一碗好酱， 一桌好菜》

作者（Author）：萨巴蒂娜 主编  
ISBN：978-7-5184-2128-2  
丛书系列（Series）：萨巴厨房  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：192  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）



## 《萨巴厨房：低卡饱腹 健康餐》

作者（Author）：萨巴蒂娜 主编  
ISBN：978-7-5184-2057-5  
丛书系列（Series）：萨巴厨房  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：192  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）



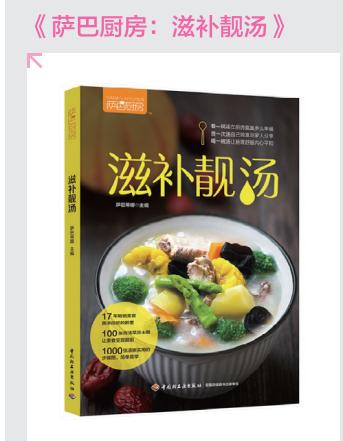
## 《萨巴厨房：沙拉与 果蔬汁》

作者（Author）：萨巴蒂娜 主编  
ISBN：978-7-5184-2033-9  
丛书系列（Series）：萨巴厨房  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：192  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）



## 《萨巴厨房：懒人下面条》

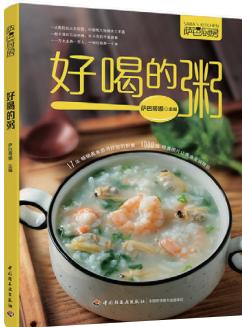
作者（Author）：萨巴蒂娜 主编  
ISBN：978-7-5184-2058-2  
丛书系列（Series）：萨巴厨房  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：192  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）



## 《萨巴厨房：滋补靓汤》

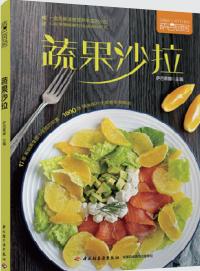
作者（Author）：萨巴蒂娜 主编  
ISBN：978-7-5184-2026-1  
丛书系列（Series）：萨巴厨房  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：192  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）

## 《萨巴厨房：好喝的粥》



作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1973-9  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

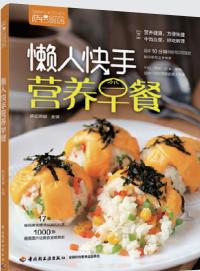
## 《萨巴厨房：蔬果沙拉》



作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1943-2  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

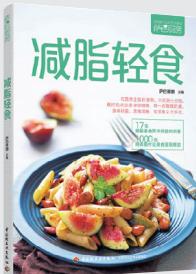
牛排  
中餐  
西餐  
烘焙  
咖啡

## 《萨巴厨房：懒人快手营养早餐》



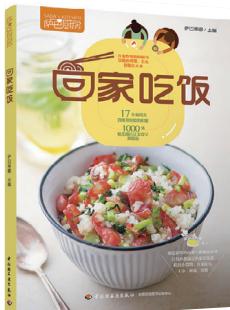
作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1915-9  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：减脂轻食》



作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1874-9  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：回家吃饭》



作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1872-5  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：聪明宝宝营养辅食轻松做》



作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1850-3  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：粗粮细做》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1846-6  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



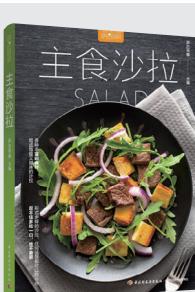
## 《萨巴厨房：元气素食》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1648-6  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：超简单！ 烤箱料理》

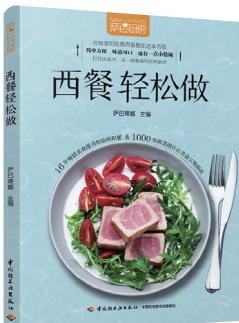
作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1636-3  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：主食沙拉》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1404-8  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：西餐轻松做》



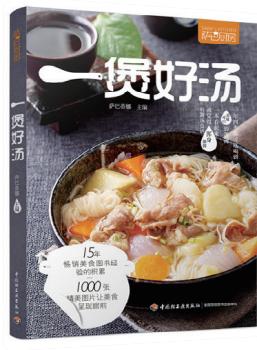
作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1637-0  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：能量果蔬汁》



作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1528-1  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：一煲好汤》



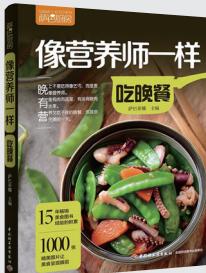
作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1362-1  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：一碗好粥》



作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1353-9  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：像营养师一样吃晚餐》

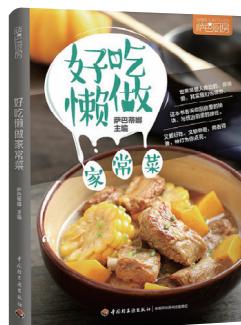


作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1210-5  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：像女王一样吃早餐》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1191-7  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：好吃懒做家常菜》



作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1154-2  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《萨巴厨房：烘焙情书》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-1131-3  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



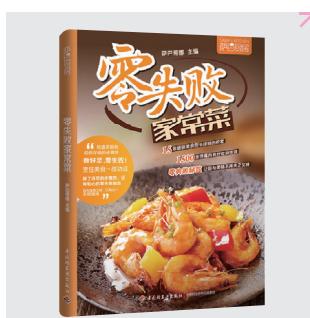
## 《萨巴厨房：沙拉花园》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-0939-6  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：懒人下厨房》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-0741-5  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



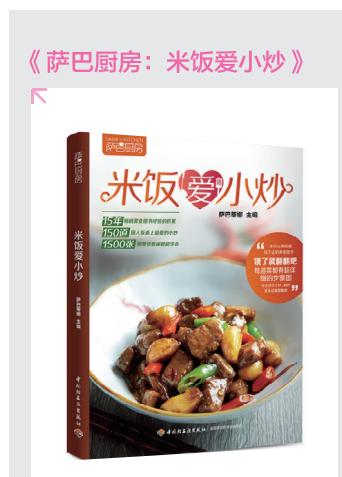
## 《萨巴厨房：零失败家常菜》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-0716-3  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：不可一日无肉》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-0512-1  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：米饭爱小炒》

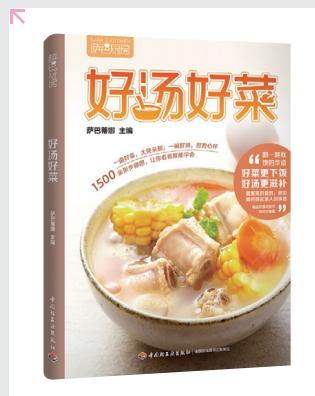
作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-0446-9  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《萨巴厨房：米饭最佳伴侣》

作者 (Author) : 萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-0343-1  
丛书系列 (Series) : 萨巴厨房  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《萨巴厨房：好汤好菜》



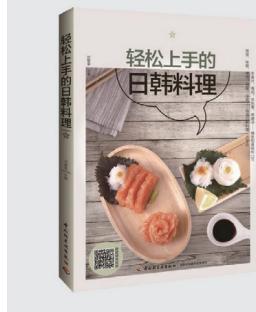
作者（Author）：萨巴蒂娜 主编  
ISBN: 978-7-5184-0472-8  
丛书系列（Series）：萨巴厨房  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：224  
定价（Unit price）：39.80元（RMB）

### 《轻松上手的烤箱美食》



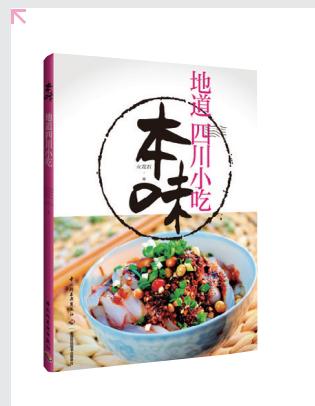
作者（Author）：甘智荣 著  
ISBN: 978-7-5184-1316-4  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：192  
定价（Unit price）：39.80元（RMB）

### 《轻松上手的日韩料理》



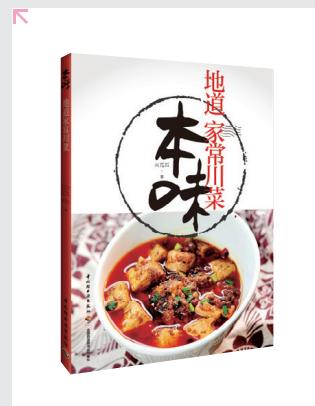
作者（Author）：甘智荣 主编  
ISBN: 978-7-5184-1335-5  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：192  
定价（Unit price）：39.80元（RMB）

### 《本味：地道四川小吃》



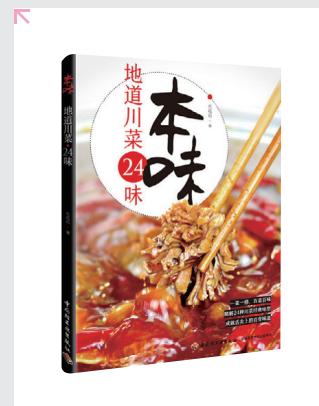
作者（Author）：火花石 著  
ISBN: 978-7-5184-0744-6  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：160  
定价（Unit price）：32.80元（RMB）

### 《本味：地道家常川菜》



作者（Author）：火花石 著  
ISBN: 978-7-5184-0743-9  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：160  
定价（Unit price）：32.80元（RMB）

### 《本味：地道川菜24味》



作者（Author）：火花石 著  
ISBN: 978-7-5184-1962-3  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：192  
定价（Unit price）：48.00元（RMB）

## 《极简慢享西餐·开放式三明治》



作者 (Author)： [法] 萨布里拉·弗达-诺尔著； [法] 阿基科·伊达摄影；吴江龙译  
ISBN: 978-7-5184-1515-1  
丛书系列 (Series)： 极简慢享西餐  
规格 (Edition form)： 17.0 x 18.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 168  
定价 (Unit price)： 49.80元 (RMB)

## 《极简慢享西餐·沙拉》



作者 (Author)： [法] 苏·奎因著；  
[法] 维多利亚·沃尔·哈里斯摄影；  
黄可以译  
ISBN: 978-7-5184-1514-4  
丛书系列 (Series)： 极简慢享西餐  
规格 (Edition form)： 17.0 x 18.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 168  
定价 (Unit price)： 49.80元 (RMB)

## 《极简慢享西餐·意大利面》



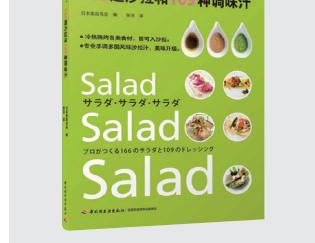
作者 (Author)： [法] 维维安·雷著；  
[法] 维多利亚·沃尔·哈里斯摄影；  
蔡慧珍译  
ISBN: 978-7-5184-1513-7  
丛书系列 (Series)： 极简慢享西餐  
规格 (Edition form)： 17.0 x 18.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 168  
定价 (Unit price)： 49.80元 (RMB)

## 《主厨创意腌泡料理》



作者 (Author)： 日本旭屋出版  
ISBN: 978-7-5184-2082-7  
规格 (Edition form)： 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 168  
定价 (Unit price)： 78.00元 (RMB)

## 沙拉厨房：166道沙拉和109种调味汁



## 《沙拉厨房：166道沙拉和109种调味汁》

作者 (Author)： 日本柴田书店  
ISBN: 978-7-5184-2324-8  
规格 (Edition form)： 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 192  
定价 (Unit price)： 78.00元 (RMB)

## 《好吃又好玩的芽苗菜》



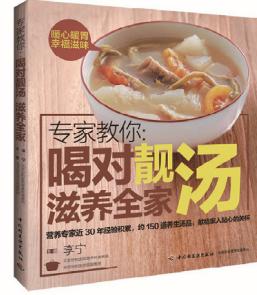
作者 (Author)： 艺美生活  
ISBN: 978-7-5184-1315-7  
规格 (Edition form)： 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 176  
定价 (Unit price)： 39.90元 (RMB)

## 《吃好主食身体好》



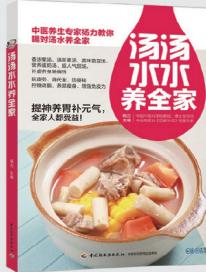
作者 (Author) : 杨力  
ISBN: 978-7-5184-1160-3  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 29.90元 (RMB)

## 《专家教你：喝对靓汤滋 养全家》



作者 (Author) : 李宁 主编  
ISBN: 978-7-5019-9992-7  
规格 (Edition form) : 19.0 x 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 168  
定价 (Unit price) : 29.80元 (RMB)

## 《汤汤水水养全家》



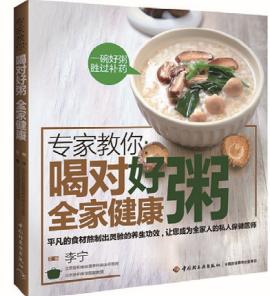
作者 (Author) : 杨力  
ISBN: 978-7-5184-1159-7  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 29.90元 (RMB)

## 《喝对粥膳更养人》



作者 (Author) : 杨力  
ISBN: 978-7-5019-8628-6  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 29.90元 (RMB)

## 《专家教你：喝对好粥 全家健康》



作者 (Author) : 李宁 主编  
ISBN: 978-7-5184-1061-3  
规格 (Edition form) : 19.0 x 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 168  
定价 (Unit price) : 29.80元 (RMB)

## 《无肉不欢，这样吃肉 才健康》



作者 (Author) : 陈培毅 主编  
ISBN: 978-7-5184-1378-2  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 42.80元 (RMB)

## 《大师绝味经典渝菜》



作者 (Author) : 潘恋

ISBN: 978-7-5184-1439-0

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

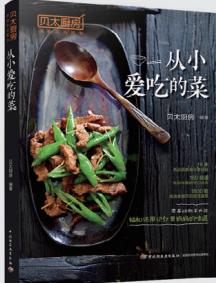
平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 224

定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《贝太厨房.从小爱吃的菜》



作者 (Author) : 贝太厨房 编著

ISBN: 978-7-5184-2083-4

规格 (Edition form) : 14.0 x 20.3 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 192

定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《茶茶的创意儿童餐》



作者 (Author) : 清花淡荼

ISBN: 978-7-5184-0196-3

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 160

定价 (Unit price) : 35.00元 (RMB)

## 《豆浆杂粮粥》



作者 (Author) : 张晔

ISBN: 978-7-5184-0233-5

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 192

定价 (Unit price) : 29.80元 (RMB)

## 《家常食材养全家》



作者 (Author) : 李宁

ISBN: 978-7-5184-1036-1

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 224

定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《一碗好汤，“煲”养全家》



作者 (Author) : 煲汤女王

ISBN: 978-7-5184-0077-5

规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

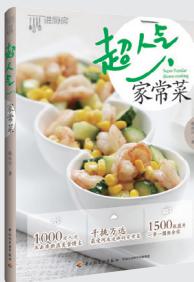
页码 (Pages) : 208

定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)



## 《最爱吃家常菜》

作者 (Author) : 笛子 编著  
 ISBN: 978-7-5184-0202-1  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 256  
 定价 (Unit price) : 29.90元 (RMB)



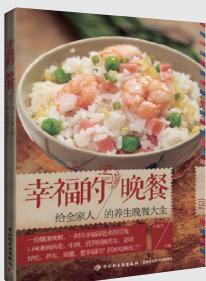
## 《超人气家常菜》

作者 (Author) : 梅依旧  
 ISBN: 978-7-5184-0194-9  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 240  
 定价 (Unit price) : 29.90元 (RMB)



## 《向早餐致敬：给全家人的营养早餐大全》

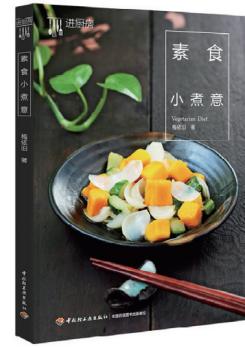
作者 (Author) : 石艳芳  
 ISBN: 978-7-5019-9988-0  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 29.80元 (RMB)



## 《幸福的晚餐：给全家人的养生晚餐大全》

作者 (Author) : 石艳芳  
 ISBN: 978-7-5019-9989-7  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 29.80元 (RMB)

## 《素食小煮意》



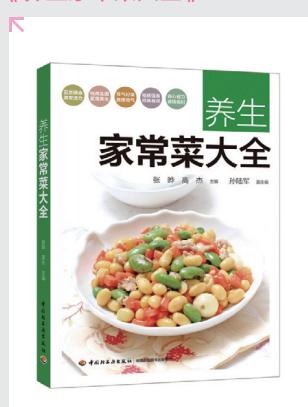
作者 (Author) : 梅依旧  
 ISBN: 978-7-5184-0195-6  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)

## 《早餐来了》



作者 (Author) : 韦婷茜子  
 ISBN: 978-7-5184-0198-7  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)

## 《养生家常菜大全》



作者 (Author) : 张晔、高杰  
ISBN: 978-7-5184-0339-4  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 29.80元 (RMB)

## 《疯狂烤箱 从菜鸟到高手》



作者 (Author) : 梅依旧  
ISBN: 978-7-5184-1906-7  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《宝贝的早餐：让孩子爱上吃饭的65款创意“萌”早餐》



作者 (Author) : 嫣然 著  
ISBN: 978-7-5184-2307-1  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 186  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

## 《轻断食：早安果汁晚安沙拉》



作者 (Author) : Flora刘祎  
ISBN: 978-7-5184-1979-1  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《让餐桌更有魅力的摆盘技巧》



作者 (Author) : 宫泽奈奈 著 李汝敏 译  
ISBN: 978-7-5184-2231-9  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)

## 《沙拉好食光》



作者 (Author) : 依然七月 著  
ISBN: 978-7-5184-1892-3  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 176  
定价 (Unit price) : 42.00元 (RMB)

### 《牛肉诱惑：日本名店人 气烤牛肉秘笈》

作者（Author）：日本旭屋出版 主编；  
赵宇译  
ISBN：978-7-5184-2087-2  
规格（Edition form）：18.5 x 26.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：144  
定价（Unit price）：68.00元（RMB）

### 《纯天然手作 酱料理》

作者（Author）：[日] 高垣惠美子 著；  
马达译  
ISBN：978-7-5184-2099-5  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：104  
定价（Unit price）：39.80元（RMB）

### 《完美牛肉》

作者（Author）：王永贤 著  
ISBN：978-7-5184-1128-3  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：176  
定价（Unit price）：48.00元（RMB）

### 《日式烤肉全书》

作者（Author）：日本旭屋出版 主编；  
李芳洁译  
ISBN：978-7-5184-1354-6  
规格（Edition form）：18.5 x 26.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：160  
定价（Unit price）：58.00元（RMB）

### 《牛肉料理地图—55道全 球牛肉料理》

作者（Author）：黄庆轩 著  
ISBN：978-7-5184-1654-7  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：160  
定价（Unit price）：48.00元（RMB）

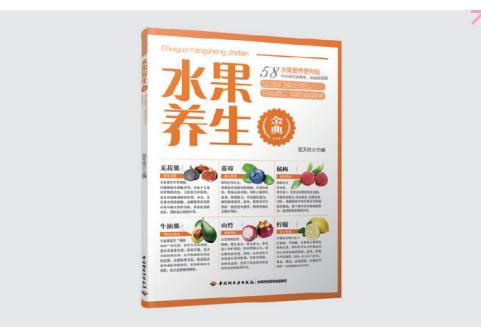
### 《跟老师傅做传统点心》

作者（Author）：吕鸿禹 著  
ISBN：978-7-5184-1919-7  
规格（Edition form）：17.0 x 24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：144  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）



## 《蔬菜养生金典》

作者 (Author) : 张天柱 主编  
 ISBN: 978-7-5019-9885-2  
 丛书系列 (Series) : “金典”系列  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 320  
 定价 (Unit price) : 36.00元 (RMB)



## 《水果养生金典》

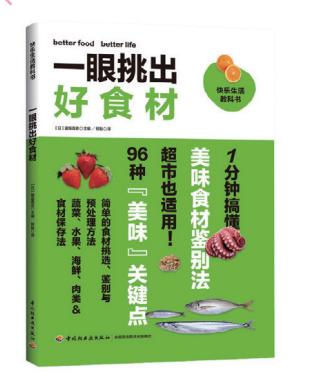
作者 (Author) : 张天柱 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1967-8  
 丛书系列 (Series) : “金典”系列  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 124  
 定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)



## 《天然奶酪品鉴宝典》



## 《一眼挑出好食材》



作者 (Author) : [日] 实业之日本社编,  
 朴松海 译  
 ISBN: 978-7-5184-0667-8  
 丛书系列 (Series) : 快乐生活教科书  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 152  
 定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)

作者 (Author) : [日] 大谷 RMB 主编,  
 孙羽 译  
 ISBN: 978-7-5184-0733-0  
 丛书系列 (Series) : 快乐生活教科书  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 196  
 定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

作者 (Author) : [日] 脇坂真史 主编,  
 程魁 译  
 ISBN: 978-7-5184-0527-5  
 丛书系列 (Series) : 快乐生活教科书  
 规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 140  
 定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)



## 《餐桌上的蔬菜百科》

作者 (Author) : 潘伟翔 著  
ISBN: 978-7-5184-0867-2  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 312  
定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



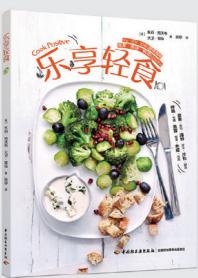
## 《跟着节气享好味——辈子都好用的安心蔬果采买料理圣经》

作者 (Author) : 林勤攸 著  
ISBN: 978-7-5184-0536-7  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 188  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《厨房里的营养革命》

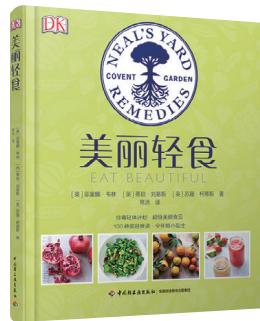
作者 (Author) : 东京慈惠会医科大学附属医院营养部 监修  
ISBN: 978-7-5184-1995-1  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 144  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《乐享轻食》

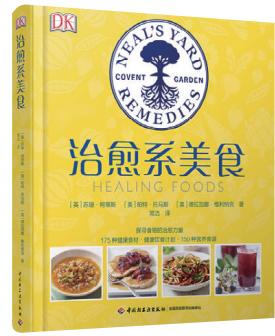
作者 (Author) : [法] 朱莉·施沃布、大卫·努埃著; 张婷 译  
ISBN: 978-7-5184-1914-2  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 144  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

## 《美丽轻食》



作者 (Author) : [英] 菲奥娜·韦林, [英] 莎珀·刘易斯, [英] 苏珊·柯蒂斯著; 常洁 译  
ISBN: 978-7-5184-2001-8  
丛书系列 (Series) : DK  
规格 (Edition form) : 19.5 x 23.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 118.00元 (RMB)

## 《治愈系美食》



作者 (Author) : [英] 苏珊·柯蒂斯, [美] 帕特·托马斯, [英] 德拉加娜·维利纳克著; 常洁 译  
ISBN: 978-7-5184-2002-5  
丛书系列 (Series) : DK  
规格 (Edition form) : 19.5 x 23.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 352  
定价 (Unit price) : 138.00元 (RMB)



## 《法式烘焙教科书1（面团·塔·奶油甜点）》

作者 (Author) : [法] 克里斯托弗·费德尔 著; 郭晓赓 译  
ISBN: 978-7-5184-0631-9  
丛书系列 (Series) : 法式烘焙教科书  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 176  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《法式烘焙教科书2（糕点装饰·经典蛋糕）》

作者 (Author) : [法] 克里斯托弗·费德尔 著; 郭晓赓 译  
ISBN: 978-7-5184-0630-2  
丛书系列 (Series) : 法式烘焙教科书  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 184  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《法式烘焙教科书3（巧克力·节日甜点）》

作者 (Author) : [法] 克里斯托弗·费德尔 著; 郭晓赓 译  
ISBN: 978-7-5184-0629-6  
丛书系列 (Series) : 法式烘焙教科书  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 176  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《法式烘焙教科书4（马卡龙·面包·小点心）》

作者 (Author) : [法] 克里斯托弗·费德尔 著; 郭晓赓 译  
ISBN: 978-7-5184-0628-9  
丛书系列 (Series) : 法式烘焙教科书  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 248  
定价 (Unit price) : 78.00元 (RMB)



## 《法国蓝带巧克力宝典》

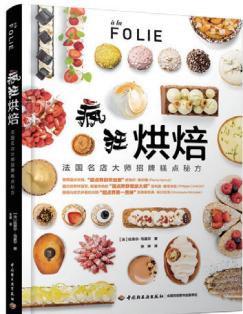
作者 (Author) : 法国蓝带厨艺学院 著  
邢彬 译  
ISBN: 978-7-5019-9914-9  
规格 (Edition form) : 18.5 x 25.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 336  
定价 (Unit price) : 158.00元 (RMB)



## 《法国蓝带经典法餐烹饪宝典》

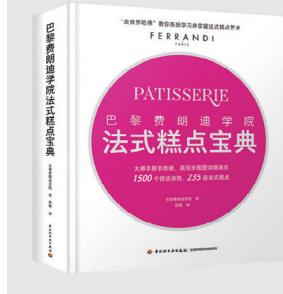
作者 (Author) : 法国蓝带厨艺学院 编;  
李汝敏 译  
ISBN: 978-7-5184-2353-8  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 128.00元 (RMB)

## 《疯狂烘焙：法国名店大师招牌糕点秘方》



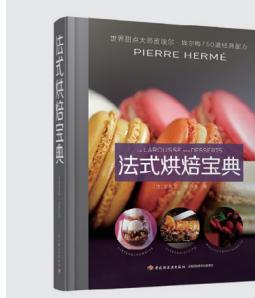
作者 (Author) : [法] 拉斐尔·马夏尔 著; 张婷 译  
ISBN: 978-7-5184-1883-1  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 128.00元 (RMB)

## 《巴黎费朗迪学院法式糕点宝典》



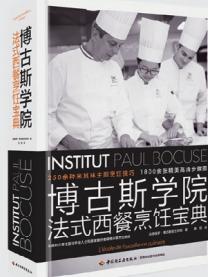
作者 (Author) : 巴黎费朗迪学院 著;  
邢彬 译  
ISBN: 978-7-5184-2166-4  
规格 (Edition form) : 24.5 x 29.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 652  
定价 (Unit price) : 480.00元 (RMB)

## 《法式烘焙宝典—甜点大师皮埃尔·埃尔梅750道经典配方》



作者 (Author) : [法] 埃埃尔 著; 邢彬 译  
ISBN: 978-7-5184-0618-0  
丛书系列 (Series) :  
规格 (Edition form) : 18.5 x 25.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 432  
定价 (Unit price) : 178.00元 (RMB)

## 《博古斯学院法式西餐烹饪宝典》



## 《博古斯学院法式西餐烹饪宝典》

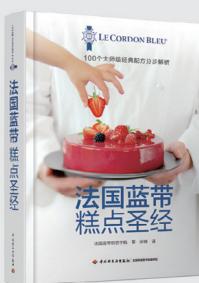
作者 (Author) : 保罗·博古斯厨艺学院 著 施锐 译  
ISBN: 978-7-5184-1431-4  
丛书系列 (Series) :  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 624  
定价 (Unit price) : 378.00元 (RMB)

## 《法国面包宝典—世界面包大师艾瑞克·凯瑟经典配方》



作者 (Author) : [法] 艾瑞克·凯瑟 著  
麦西默·佩斯纳 摄影 邢彬 译  
ISBN: 978-7-5184-1079-8  
丛书系列 (Series) :  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 296  
定价 (Unit price) : 128.00元 (RMB)

## 《法国蓝带糕点圣经》

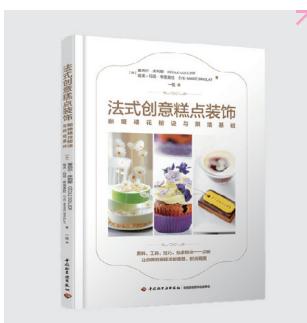


作者 (Author) : 法国蓝带厨艺学院 著  
张婷 译  
ISBN: 978-7-5184-1524-3  
丛书系列 (Series) :  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 496  
定价 (Unit price) : 298.00元 (RMB)



## 《法国费朗迪学院西餐烹饪宝典》

作者 (Author) : [法] 米歇尔·唐桂  
著 鄭曉慶 杨帆 译  
ISBN: 978-7-5184-1696-7  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 616  
定价 (Unit price) : 378.00元 (RMB)



## 《法式创意糕点装饰：翻糖裱花秘诀与烘焙基础》

作者 (Author) : [法] 塞西尔·库利耶, [法] 埃美·玛丽·布里奥拉 著;  
一枝 译  
ISBN: 978-7-5184-1096-5  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 168  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《零基础做裱花蛋糕》

作者 (Author) : Miss Cake 工作室 编著  
ISBN: 978-7-5184-2155-8  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 55.00元 (RMB)



## 《七天化身烘焙老司机》

作者 (Author) : 董玲  
ISBN: 978-7-5184-2141-1  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 232  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



作者 (Author) : 梅依旣  
ISBN: 978-7-5184-1464-2  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



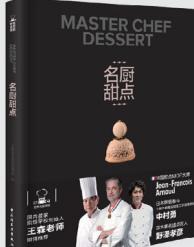
作者 (Author) : 超超超圆脚豆  
ISBN: 978-7-5184-0737-8  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《日本面包师的经典配方》



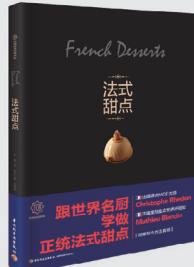
作者 (Author) : 王森世界名厨学院编译组  
ISBN: 978-7-5184-2429-0  
丛书系列 (Series) : 王森世界名厨学院系列  
规格 (Edition form) : 21.0 x 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 178  
定价 (Unit price) : 88.00元 (RMB)

## 《名厨甜点》



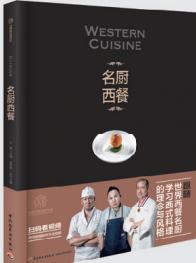
作者 (Author) : 王森世界名厨学院编译组  
ISBN: 978-7-5184-1037-8  
丛书系列 (Series) : 王森世界名厨学院系列  
规格 (Edition form) : 21.0 x 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 188  
定价 (Unit price) : 78.00元 (RMB)

## 《法式甜点》



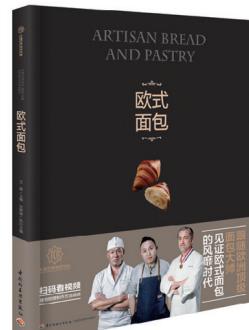
作者 (Author) : 王森世界名厨学院编译组  
ISBN: 978-7-5184-0773-6  
丛书系列 (Series) : 王森世界名厨学院系列  
规格 (Edition form) : 21.0 x 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 156  
定价 (Unit price) : 88.00元 (RMB)

## 《名厨西餐》



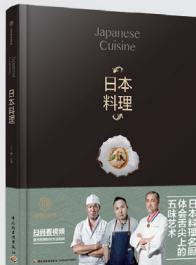
作者 (Author) : 王森世界名厨学院  
编译组  
ISBN: 978-7-5184-1940-1  
丛书系列 (Series) : 王森世界名厨  
学院系列  
规格 (Edition form) : 21.0 x 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 180  
定价 (Unit price) : 120.00元 (RMB)

## 《欧式面包》



作者 (Author) : 王森世界名厨学院编译组  
ISBN: 978-7-5184-1939-5  
丛书系列 (Series) : 王森世界名厨学院系列  
规格 (Edition form) : 21.0 x 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 174  
定价 (Unit price) : 98.00元 (RMB)

## 《日本料理》



作者 (Author) : 王森世界名厨学院  
编译组  
ISBN: 978-7-5184-1941-8  
丛书系列 (Series) : 王森世界名厨  
学院系列  
规格 (Edition form) : 21.0 x 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 196  
定价 (Unit price) : 108.00元 (RMB)



## 《日本甜点大师的私房配方》

作者 (Author) : 王森世界名厨学院  
编译组  
ISBN: 978-7-5184-1367-6  
丛书系列 (Series) : 王森世界名厨学院  
系列  
规格 (Edition form) : 21.0 x 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 188  
定价 (Unit price) : 98.00元 (RMB)



## 《米其林甜点》

作者 (Author) : 王森世界名厨学院  
编译组  
ISBN: 978-7-5184-2364-4  
丛书系列 (Series) : 王森世界名厨学院  
系列  
规格 (Edition form) : 21.0 x 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 216  
定价 (Unit price) : 98.00元 (RMB)



## 《面包教科书》

作者 (Author) : 王森, 朋福东, 龚鑫  
ISBN: 978-7-5184-2420-7  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 304  
定价 (Unit price) : 88.00元 (RMB)



## 《一场用心的烘焙之旅》

作者 (Author) : 王森  
ISBN: 978-7-5184-1946-3  
规格 (Edition form) : 18.5 x 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 152  
定价 (Unit price) : 80.00元 (RMB)



## 《启培：40天烘焙速成课》

作者 (Author) : 黎国雄 主编  
ISBN: 978-7-5184-2234-0  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《世界香肠品鉴》

作者 (Author) : [英] 尼古拉·弗莱彻 著; 李峰 译  
ISBN: 978-7-5184-1396-6  
规格 (Edition form) : 19.5 x 23.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 88.00元 (RMB)

《浓情巧克力》



作者 (Author) : [英] Dom Ramsey 著;  
张新奇译  
ISBN: 978-7-5184-1924-1  
规格 (Edition form) : 19.5 x 23.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 98.00元 (RMB)

## 《杯子蛋糕&迷你蛋糕》



作者 (Author) : 英国DK出版社; 张新奇 译  
ISBN: 978-7-5184-1340-9  
规格 (Edition form) : 19.5 x 23.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 88.00 元 (RMB)

《手作面包》



作者 (Author) : [意] Eric Treuille, Ursula Ferrigno 著; 程艺蕾 译  
ISBN: 978-7-5184-1552-6  
规格 (Edition form) : 19.5 x 23.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 168  
定价 (Unit price) : 88.00 元 (RMB)

《婚礼蛋糕》



作者 (Author) : [意] Csaba dalla Zorza, Margo Schachter 著; 孙晓丹译  
ISBN: 978-7-5184-1886-2  
规格 (Edition form) : 21.0 x 28.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 236  
定价 (Unit price) : 128.00元 (RMB)

《软欧面包制作教程》

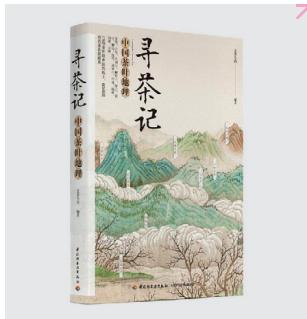


作者 (Author) : 李杰 主编  
ISBN: 978-7-5184-1960-9  
丛书系列 (Series) : 餐饮行业职业技能  
培训教程  
规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 200  
定价 (Unit price) : 88.00 元 (RMB)

《法式甜点烘焙》



作者 (Author) : [法] Damien Duquesne, Regis Garnaud 著; 马力 译  
ISBN: 978-7-5184-2035-3  
规格 (Edition form) : 17.0 x 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 304  
定价 (Unit price) : 88.00元 (RMB)



## 《寻茶记：中国茶叶地理》

作者 (Author) : 艺美生活  
 ISBN: 978-7-5184-1591-5  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 224  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《一席茶：茶席设计与茶道美学》

作者 (Author) : 詹詹  
 ISBN: 978-7-5184-2239-5  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 288  
 定价 (Unit price) : 98.00元 (RMB)



## 茶界中国·上，惊艳世界的中国名茶

作者 (Author) : 刘嘉 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1757-5  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 茶界中国·下，跨越时空的茶文化

作者 (Author) : 刘嘉 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1758-2  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《邂逅花草茶》

作者 (Author) : [英] 宝拉·格兰杰 (Paula Grainger), 凯伦·莎莉文 (Karen Sullivan)  
 曾亮译  
 ISBN: 978-7-5184-2124-4  
 规格 (Edition form) : 18.8 × 23.4 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 144  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)

## 《玩转榨汁机 让你变美变瘦变健康》



作者 (Author) : 刘建平  
 ISBN: 978-7-5184-1046-0  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 38.00

## 《无酒精鸡尾酒》



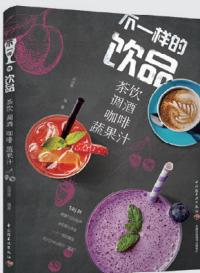
作者 (Author)：法国芒果出版主编；郝文译  
ISBN: 978-7-5184-1999-0  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 176  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

## 《创意鲜果鸡尾酒》



作者 (Author) : [法] 玛雅·巴拉卡特·努克 著；吉玉婷 译  
ISBN: 978-7-5184-1937-1  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 168  
定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)

## 《不一样的饮品 茶饮调酒 咖啡蔬果汁》



作者 (Author) : 花祥育  
ISBN: 978-7-5184-1866-4  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《调好一杯鸡尾酒》



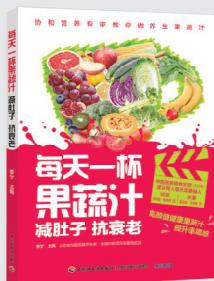
作者 (Author) : 郭慕, 周小芮  
ISBN: 978-7-5184-0829-0  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 176  
定价 (Unit price) : 42.00元 (RMB)

## 《创意鸡尾酒&人气饮品189款》



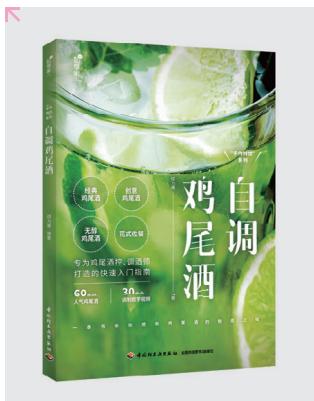
作者 (Author) : 日本旭屋出版 主编 ;  
谢糧伊 译  
ISBN: 978-7-5184-2084-1  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《每天一杯果蔬汁：减肚子，抗衰老》



作者 (Author) : 李宁  
ISBN: 978-7-5184-0965-5  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)

### 《“手作特饮”系列：自调鸡尾酒》



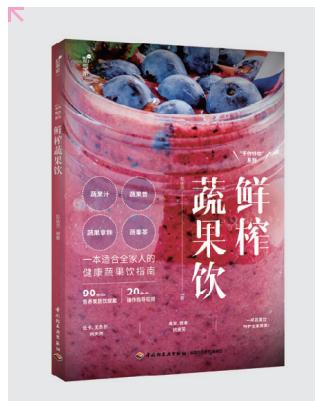
作者 (Author) : 缪力果 编著  
ISBN: 978-7-5184-2425-2  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 45.00元 (RMB)

### 《“手作特饮”系列：手冲咖啡》



作者 (Author) : 缪力果 编著  
ISBN: 978-7-5184-2424-5  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 45.00元 (RMB)

### 《“手作特饮”系列：鲜榨蔬果饮》



作者 (Author) : 彭依莎 编著  
ISBN: 978-7-5184-2423-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 45.00元 (RMB)

### 《图说咖啡》



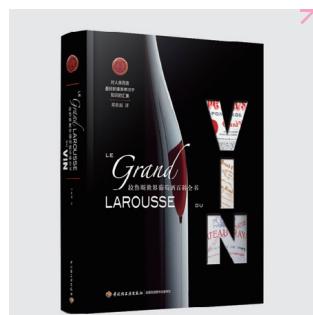
作者 (Author) : [土耳其] 杰柯·R·格齐诺著; 刘玲译  
ISBN: 978-7-5184-2397-2  
规格 (Edition form) : 16.0 × 23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 216  
定价 (Unit price) : 88.00元 (RMB)

### 《不一样的手酿水果》



作者 (Author) : 颜金满  
ISBN: 978-7-5184-2107-7  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

### 《拉鲁斯世界葡萄酒百科全书》



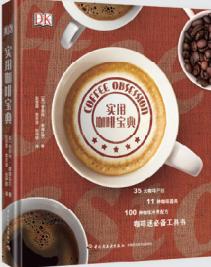
作者 (Author) : 邓欣雨 译  
ISBN: 978-7-5019-9837-1  
规格 (Edition form) : 22.5 × 29.7 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 544  
定价 (Unit price) : 680.00元 (RMB)

## 《咖啡物语》



作者 (Author) : 中国科协科普部, 中国食品科学技术学会编  
ISBN: 978-7-5184-1587-8  
丛书系列 (Series) : 食品安全科普丛书  
规格 (Edition form) : 11.0 × 17.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 60  
定价 (Unit price) : 20.00元 (RMB)

## 《实用咖啡宝典》



作者 (Author) : [英] 安奈特·摩德瓦尔 著; 赵雯雯, 袁天添, 张伊妍 译  
ISBN: 978-7-5184-0887-0  
规格 (Edition form) : 19.5 × 23.5cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 88.00元 (RMB)

## 《咖啡赏味志：香醇修订版》



作者 (Author) : 苏彦彰  
ISBN: 978-7-5184-1097-2  
规格 (Edition form) : 21 × 28.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 112  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

## 《茶具百问百答》



作者 (Author) : 寇丹 编著  
ISBN: 978-7-5019-8699-6  
丛书系列 (Series) : 名家说茶小丛书  
规格 (Edition form) : 13.5 × 21.3cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 150  
定价 (Unit price) : 26.00元 (RMB)

## 《茶疗百问百答》



作者 (Author) : 齐玲玲 编著  
ISBN: 978-7-5019-9626-1  
丛书系列 (Series) : 名家说茶小丛书  
规格 (Edition form) : 13.5 × 21.3cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 144  
定价 (Unit price) : 24.00元 (RMB)

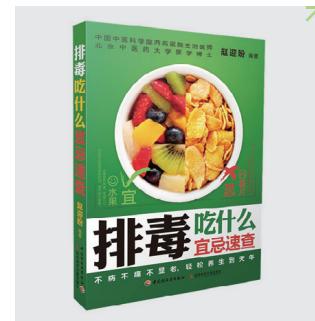
## 《茶叶百问百答》



作者 (Author) : 程启坤 倪铭峰 编著  
ISBN: 978-7-5019-9709-1  
丛书系列 (Series) : 名家说茶小丛书  
规格 (Edition form) : 13.5 × 21.3cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 164  
定价 (Unit price) : 28.00元 (RMB)

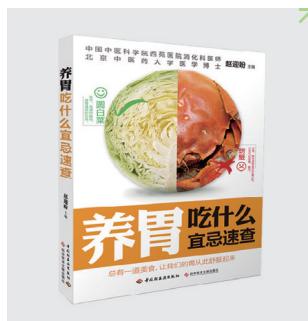
# 大众健康

Population Health



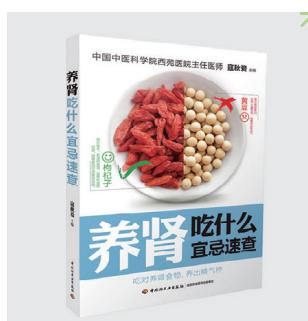
## 《排毒吃什么宜忌速查》

作者 (Author) : 赵迎盼 编著  
ISBN: 978-7-5019-9955-2  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



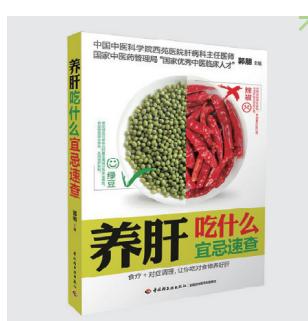
## 《养胃吃什么宜忌速查》

作者 (Author) : 赵迎盼 主编  
ISBN: 978-7-5184-0564-0  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《养肾吃什么宜忌速查》

作者 (Author) : 寇秋爱 主编  
ISBN: 978-7-5184-0654-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

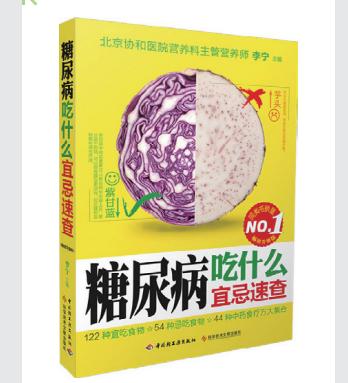


## 《养肝吃什么宜忌速查》

作者 (Author) : 郭朋 主编  
ISBN: 978-7-5184-1027-9  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



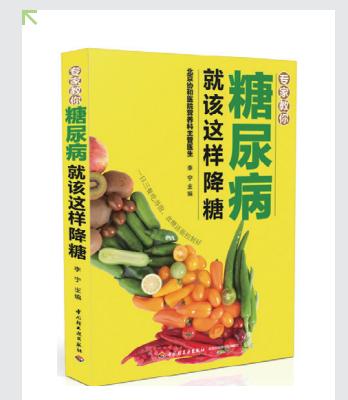
## 《糖尿病吃什么宜忌速查(畅销升级版)》



作者 (Author) : 李宁 主编  
ISBN: 978-7-5023-9484-4  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 272  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

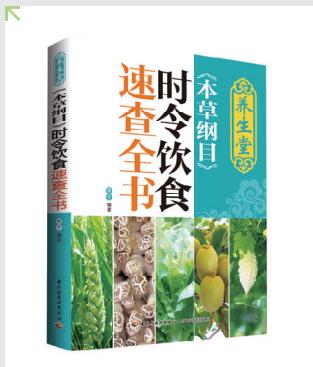
牛  
肉  
Spiral

## 《专家教你：糖尿病就该这样降糖》



作者 (Author) : 李宁 主编  
ISBN: 978-7-5184-0742-2  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《养生堂<本草纲目>时令饮食速查全书》



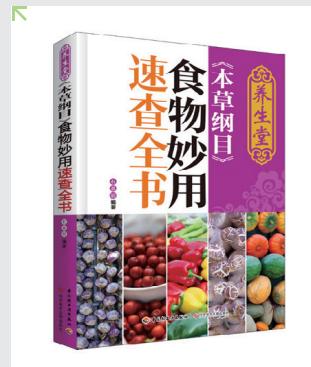
作者 (Author) : 李宁 编著  
 ISBN: 978-7-5184-0155-0  
 平装 (Paperback)  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 280  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《养生堂<本草纲目>实用偏方速查全书》



作者 (Author) : 石晶明 编著  
 ISBN: 978-7-5184-0400-1  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 288  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《养生堂<本草纲目>食物妙用速查全书》



作者 (Author) : 石晶明 编著  
 ISBN: 978-7-5184-0399-8  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 288  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《防癌抗癌一本全》



作者 (Author) : 吴煌 主编  
 ISBN: 978-7-5184-0739-2  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 240  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《让女人不老的智慧—乳房子宫卵巢健康书》



作者 (Author) : 许建阳 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1015-6  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 224  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《艾灸补虚除寒湿》



作者 (Author) : 吴中朝 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1371-3  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《养生堂<黄帝内经>养肺速查全书》

作者 (Author) : 高思华 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1348-5  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 288  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《养生堂<黄帝内经>养脾胃速查全书》

作者 (Author) : 高思华 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1372-0  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 288  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《养生堂<黄帝内经>养肝速查全书》

作者 (Author) : 高思华 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1383-6  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 288  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《养生堂<黄帝内经>养五脏速查全书》

作者 (Author) : 高思华 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1390-4  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 288  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《养生堂《黄帝内经》养肾速查全书》

作者 (Author) : 高思华 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1391-1  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 288  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《五脏好病不找》

作者 (Author) : 时素成  
ISBN: 978-7-5023-9529-2  
规格 (Edition form) : 16.5 × 23.5 cm  
平装 (Paperback)  
单黑印刷 (Black ink only)  
页码 (Pages) : 280  
定价 (Unit price) : 32.80元 (RMB)



## 《饭菜就是特效药》

作者 (Author) : 翁维健 著  
ISBN: 978-7-5184-0397-4  
规格 (Edition form) : 16.5 × 23.5cm  
平装 (Paperback)  
单黑印刷 (Black ink only)  
页码 (Pages) : 228  
定价 (Unit price) : 32.80元 (RMB)



## 《一个穴位调养全家》

作者 (Author) : 李志刚 著  
ISBN: 978-7-5184-0438-4  
规格 (Edition form) : 16.5 × 23.5cm  
平装 (Paperback)  
单黑印刷 (Black ink only)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 32.80元 (RMB)



## 《食物里的“脑黄金”》

作者 (Author) : 贾竑晓 著  
ISBN: 978-7-5184-0441-4  
规格 (Edition form) : 16.5 × 23.5cm  
平装 (Paperback)  
单黑印刷 (Black ink only)  
页码 (Pages) : 288  
定价 (Unit price) : 32.80元 (RMB)



## 《经络穴位按摩全图解》

作者 (Author) : 吴中朝 主编  
ISBN: 978-7-5184-1016-3  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《家庭药膳速查全书》

作者 (Author) : 彭铭泉 主编  
ISBN: 978-7-5184-0177-2  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
平装 (Paperback)  
单黑印刷 (Black ink only)  
页码 (Pages) : 168  
定价 (Unit price) : 35.00元 (RMB)

## 《中医经典里的健脾养胃方》



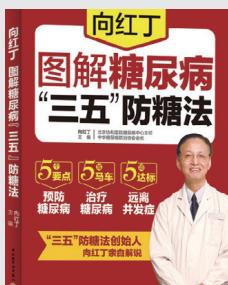
作者 (Author) : 李志刚 著  
 ISBN: 978-7-5184-0752-1  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
 平装 (Paperback)  
 单黑印刷 (Black ink only)  
 页码 (Pages) : 272  
 定价 (Unit price) : 32.80元 (RMB)

## 《长寿之路》



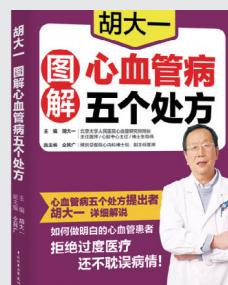
作者 (Author) : 翁维健 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1538-0  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
 平装 (Paperback)  
 单黑印刷 (Black ink only)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《向红丁 图解糖尿病“三五”防糖法》



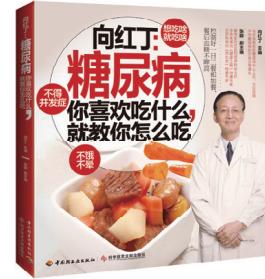
作者 (Author) : 向红丁  
 ISBN: 978-7-5184-1179-5  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 224  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《胡大一图解心血管病五个处方》



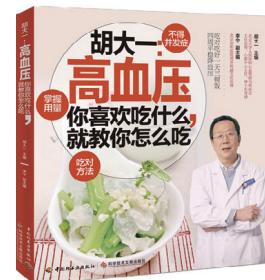
作者 (Author) : 胡大一 全其广  
 ISBN: 978-7-5184-1516-8  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 224  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《向红丁：糖尿病——你喜欢吃什么，就教你怎么吃》



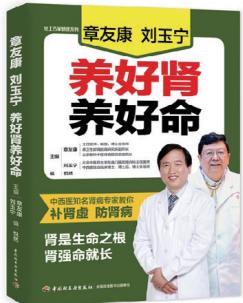
作者 (Author) : 向红丁  
 ISBN: 978-7-5184-0495-7  
 规格 (Edition form) : 21.0 × 23.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 220  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《胡大一：高血压 你喜欢吃什么，就教你怎么吃》



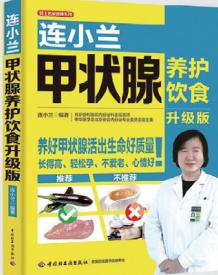
作者 (Author) : 胡大一  
 ISBN: 978-7-5184-0615-9  
 规格 (Edition form) : 21.0 × 23.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 220  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《章友康刘玉宁 养好肾养好命》



作者 (Author) : 章友康 刘玉宁  
ISBN: 978-7-5184-1868-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《连小兰 甲状腺养护饮食升级版》



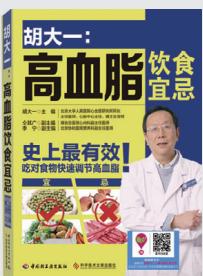
作者 (Author) : 连小兰  
ISBN: 978-7-5184-2110-7  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

## 《张奉春：痛风饮食升级版》



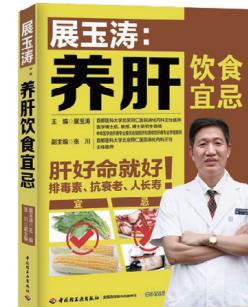
作者 (Author) : 张奉春  
ISBN: 978-7-5184-2409-2  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《胡大一：高血脂饮食宜忌》



作者 (Author) : 胡大一  
ISBN: 978-7-5019-9835-7  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《展玉涛：养肝饮食宜忌》



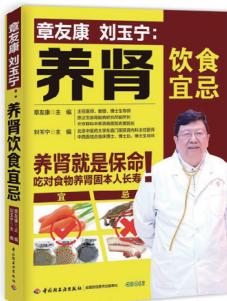
作者 (Author) : 展玉涛  
ISBN: 978-7-5184-1049-1  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《钱家鸣：养肠胃饮食宜忌》



作者 (Author) : 钱家鸣  
ISBN: 978-7-5184-0740-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《章友康 刘玉宁：养肾饮食宜忌》



作者 (Author) : 章友康 刘玉宁  
 ISBN: 978-7-5184-0824-5  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 256  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《向红丁 糖尿病饮食升级版》



作者 (Author) : 向红丁  
 ISBN: 978-7-5184-2111-4  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 224  
 定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

## 《神奇养肺菜 抗霾养颜排毒快》



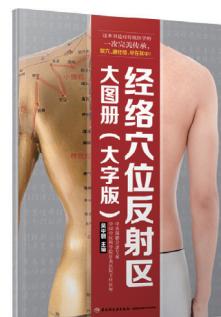
作者 (Author) : 陈培毅  
 ISBN: 978-7-5184-0712-5  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 39.00元 (RMB)

## 《人体经络穴位家用大图册》



作者 (Author) : 刘立安 赵克勤  
 ISBN: 978-7-5184-1449-9  
 规格 (Edition form) : 25.0 × 37.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 80  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《经络穴位反射区大图册（大字版）》



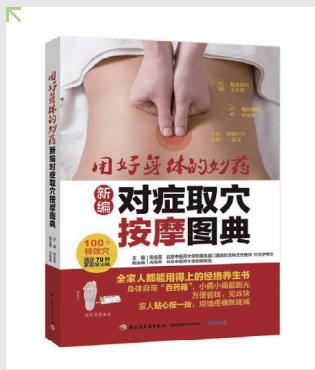
作者 (Author) : 吴中朝 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1633-2  
 规格 (Edition form) : 25.0 × 37.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 64  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《真吃对了，病就少了》



作者 (Author) : 陈伟  
 ISBN: 978-7-5184-0738-5  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 240  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

### 《新编对症取穴按摩图典》



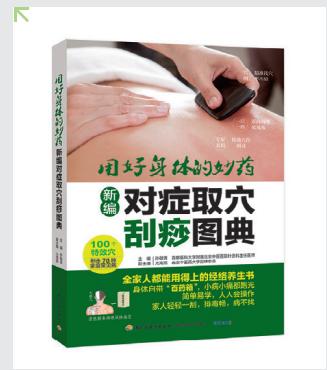
作者 (Author) : 倪金霞  
ISBN: 978-7-5184-1066-8  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

### 《新编对症取穴艾灸图典》



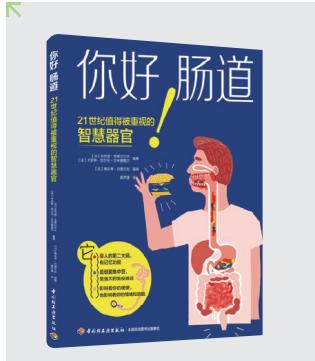
作者 (Author) : 孙敬青 尤海燕  
ISBN: 978-7-5184-1106-1  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

### 《新编对症取穴刮痧图典》



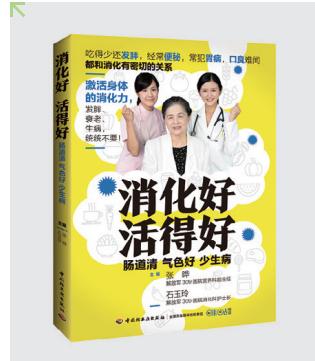
作者 (Author) : 孙敬青 尤海燕  
ISBN: 978-7-5184-1075-0  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

### 《你好 肠道》



作者 (Author) : [法] 菲利普·哥德贝尔吉 [法] 卡罗琳·芭尔玛-莎米娜图尔  
ISBN: 978-7-5184-1330-0  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

### 《消化好 活得好》



作者 (Author) : 张晔 王玉玲  
ISBN: 978-7-5184-0993-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《肛刚好—看协和医生细聊“羞羞的”肠道》

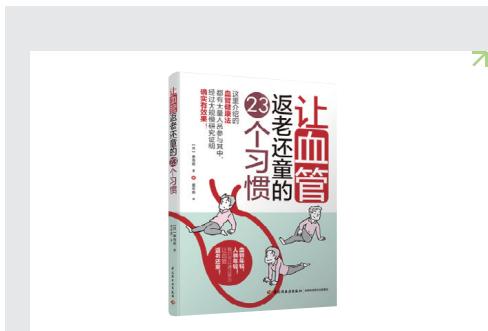


作者 (Author) : 林国乐 著  
ISBN: 978-7-5184-1959-3  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
单色 (One colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《人人适用的经络拍打法》

作者 (Author) : 凡夫  
 ISBN: 978-7-5184-1326-3  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 184  
 定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)



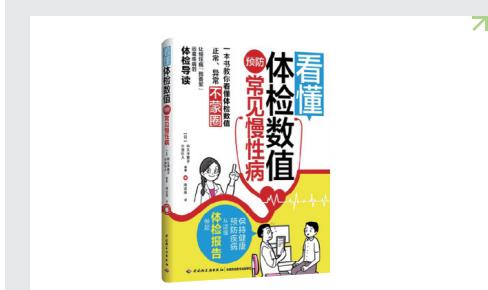
## 《让血管返老还童的23个习惯》

作者 (Author) : 桑岛岩  
 ISBN: 978-7-5184-1328-7  
 规格 (Edition form) : 14.5 × 21.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 144  
 定价 (Unit price) : 29.80元 (RMB)



## 《你的心痛我在乎 图解冠心病的预防与治疗》

作者 (Author) : [日] 三田村秀雄 监修  
 周志燕 译  
 ISBN: ISBN 978-7-5184-1713-1  
 规格 (Edition form) : 14.0 × 21.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 35.00元 (RMB)



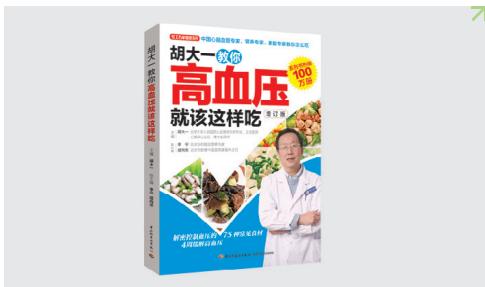
## 《看懂体检数值，预防常见慢性病》

作者 (Author) : [日] 阿久泽雅子,  
 [日] 小池弘人 编著  
 ISBN: 978-7-5184-1240-2  
 规格 (Edition form) : 14.5 × 21.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 双色印刷 (Two-colour)  
 页码 (Pages) : 114  
 定价 (Unit price) : 29.80元 (RMB)



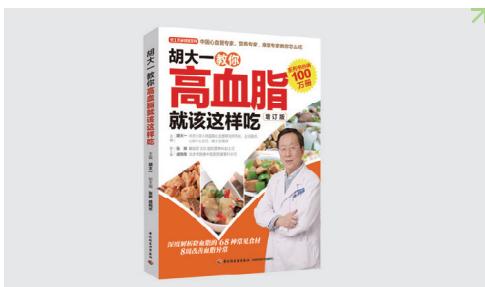
## 《漫画疾病真凶》

作者 (Author) : [日] 森皆念子, 悅康 译  
 ISBN: 978-7-5184-1777-3  
 规格 (Edition form) : 12.0 × 14.4cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 128  
 定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)



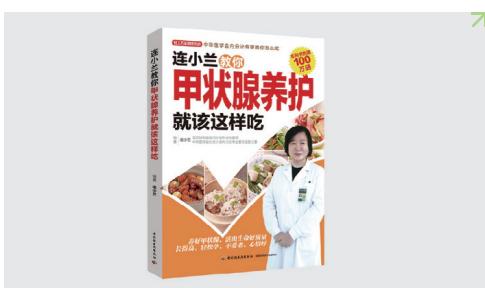
## 《胡大一教你高血压就该这样吃（增订版）》

作者（Author）：胡大一 李宁 成向东  
ISBN：978-7-5019-8188-5  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：224  
定价（Unit price）：48.00元（RMB）



## 《胡大一教你高血脂就该这样吃（增订版）》

作者（Author）：胡大一 张晔 成向东  
ISBN：978-7-5019-8722-1  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：224  
定价（Unit price）：48.00元（RMB）



## 《连小兰教你甲状腺养护就该这样吃》

作者（Author）：连小兰  
ISBN：978-7-5184-2024-7  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：224  
定价（Unit price）：48.00元（RMB）



## 《养心 养心是养生的最高境界》

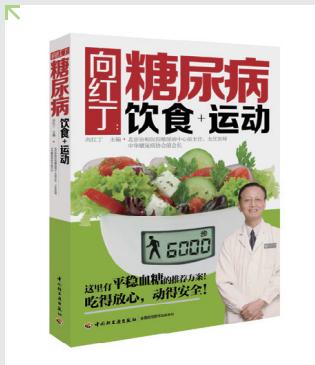
作者（Author）：董峰  
ISBN：978-7-5184-2127-5  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
页码（Pages）：288  
定价（Unit price）：45.00元（RMB）



## 《漫谈双心医学》

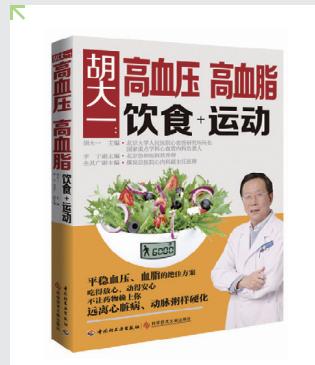
作者（Author）：胡大一  
ISBN：978-7-5184-1416-1  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
页码（Pages）：208  
定价（Unit price）：36.00元（RMB）

### 《向红丁：糖尿病饮食+运动》



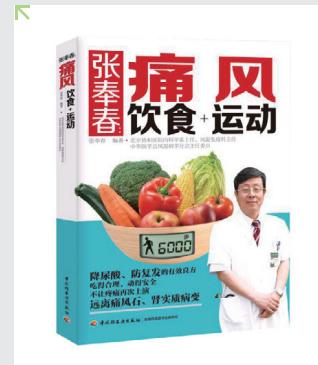
作者 (Author) : 向红丁  
ISBN: 978-7-5019-9836-4  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 272  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《胡大一：高血压 高血脂 饮食+运动》



作者 (Author) : 胡大一  
ISBN: 978-7-5184-0406-3  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 272  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《张奉春：痛风饮食+运动》



作者 (Author) : 张奉春  
ISBN: 978-7-5184-1438-3  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

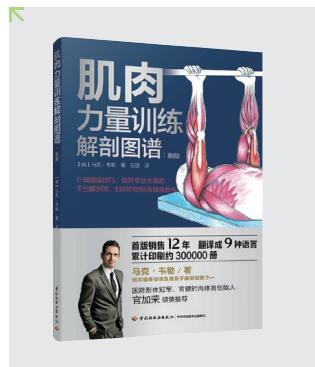
生活类  
中图分类号

### 《大解药》



作者 (Author) : 庄淳安、林子立、  
陈盈、蔡采媛  
ISBN: 978-7-5184-2228-9  
规格 (Edition form) : 11.0 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 200  
定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)

### 《肌肉力量训练解剖图谱》



作者 (Author) : [英] 马克·韦勒, 应捷  
译  
ISBN: 978-7-5184-1871-8  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 144  
定价 (Unit price) : 59.90元 (RMB)

### 《5招远离虚寒湿热》

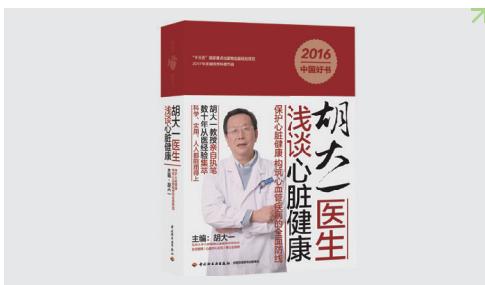


作者 (Author) : 杨力  
ISBN: 978-7-5184-2242-5  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《活脑益智108题》

作者 (Author) : 杜婉茹、侯雅伦、徐萌琇、翁舜颐、陈映达、蔡雅婷、林鼎钧、侯君颖  
ISBN: 978-7-5184-1590-8  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



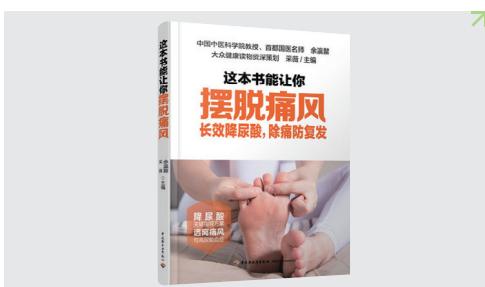
## 《胡大一医生浅谈心脏健康》

作者 (Author) : 胡大一  
ISBN: 978-7-5184-0626-5  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 536  
定价 (Unit price) : 88.00元 (RMB)



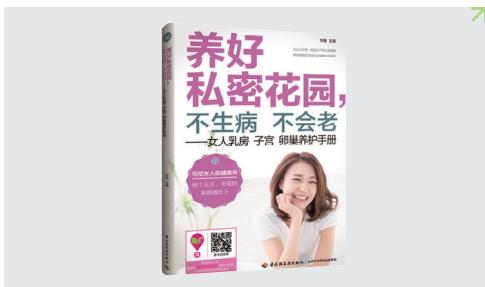
## 《70秒拯救你的颈椎》

作者 (Author) : 黄雅玲  
ISBN: 978-7-5019-8192-2  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《这本书能让你摆脱痛风：长效降尿酸，除痛防复发》

作者 (Author) : 余瀛鳌, 采薇 主编  
ISBN: 978-7-5184-2323-1  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《养好私密花园，不生病不会老——女人乳房、子宫、卵巢养护手册》

作者 (Author) : 毕蕙  
ISBN: 978-7-5184-0200-7  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

# 孕产育儿

Pregnancy, Labor, and Child Care

## 《协和医院营养专家李宁：怀孕坐月子饮食宜忌》



作者（Author）：李宁  
ISBN：978-7-5184-1517-5  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：224  
定价（Unit price）：39.90元（RMB）

## 《协和营养专家教你—坐月子吃什么宜忌速查》



作者（Author）：马方主编  
ISBN：978-7-5184-0340-0  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：256  
定价（Unit price）：39.80元（RMB）

## 《协和营养专家教你—怀孕吃什么宜忌速查》



作者（Author）：马方主编  
ISBN：978-7-5184-0341-7  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：256  
定价（Unit price）：39.80元（RMB）

## 《儿研所儿科专家吴光驰：宝宝常见病饮食宜忌》



作者（Author）：吴光驰  
ISBN：978-7-5184-1418-5  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：224  
定价（Unit price）：39.90元（RMB）



## 《百名星级月嫂教你坐月子》

作者（Author）：许岚、张瑜等 编著  
ISBN：978-7-5019-9956-9  
规格（Edition form）：21.0×23.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：220  
定价（Unit price）：39.80元（RMB）



## 《明明白白做产检》

作者（Author）：范玲 主编  
ISBN：978-7-5184-0514-5  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：144  
定价（Unit price）：35.00元（RMB）



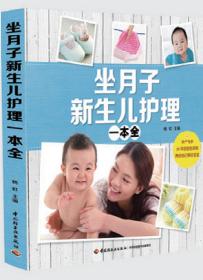
## 《孕产期营养全知道》

作者 (Author) : 刘遂谦 主编  
 ISBN: 978-7-5184-0634-0  
 规格 (Edition form) : 21.0 × 23.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 180  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《新手爸妈育儿新主张》

作者 (Author) : 薛亦男  
 ISBN: 978-7-5184-2150-3  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《坐月子新生儿护理一本全》

作者 (Author) : 杨虹 主编  
 ISBN: 978-7-5184-0893-1  
 规格 (Edition form) : 21.0 × 23.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 180  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《0-3岁宝宝营养辅食王中王》

作者 (Author) : 李宁 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1148-1  
 规格 (Edition form) : 21.0 × 23.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 180  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《怀孕坐月子吃什么宜忌必查》



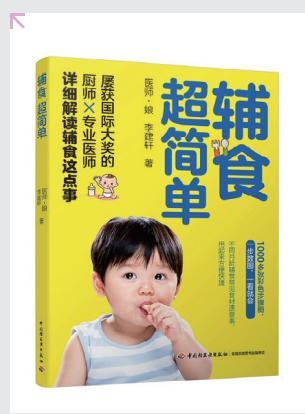
作者 (Author) : 李宁 主编  
 ISBN: 978-7-5184-0905-1  
 规格 (Edition form) : 21.0 × 23.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 200  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《专家同步指导：安心怀孕40周》



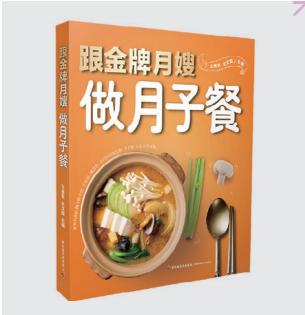
作者 (Author) : 王琪 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1158-0  
 规格 (Edition form) : 21.0 × 23.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 180  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《辅食超简单》



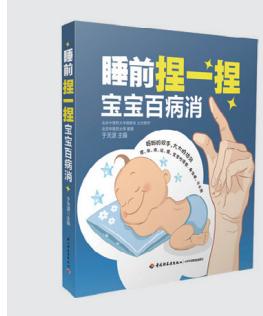
作者 (Author) : 医师·娘 李建轩  
ISBN: 978-7-5184-2247-0  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 200  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

### 《跟金牌月嫂做月子餐》



作者 (Author) : 王秀英, 史文霞 主编  
ISBN: 978-7-5184-1645-5  
规格 (Edition form) : 21.0×23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

### 《睡前捏一捏宝宝百病消》



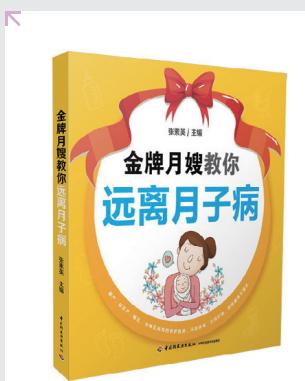
作者 (Author) : 于天源 主编  
ISBN: 978-7-5184-1199-3  
规格 (Edition form) : 21.0×23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 200  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《新生儿婴儿护理全书》



作者 (Author) : 李利 主编  
ISBN: 978-7-5184-1660-8  
规格 (Edition form) : 21.0×23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 200  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《金牌月嫂教你远离月子病》



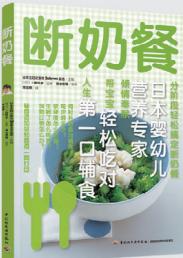
作者 (Author) : 张素英 主编  
ISBN: 978-7-5184-1826-8  
规格 (Edition form) : 21.0×23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

### 《踏实怀孕，安心生娃》



作者 (Author) : 陈倩  
ISBN: 978-7-5184-0898-6  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 272  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《断奶餐》



作者 (Author) : [日] 主妇之友社  
Baby-mo杂志主编 周志燕译  
ISBN: 978-7-5184-0731-6  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《聪明宝宝营养餐大全》



作者 (Author) : 毛凤星  
ISBN: 978-7-5184-0392-9  
规格 (Edition form) : 19.0 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 288  
定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)

## 《孕产大百科》



作者 (Author) : 马良坤  
ISBN: 978-7-5184-1842-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 272  
定价 (Unit price) : 59.80元 (RMB)

## 《育儿大百科》



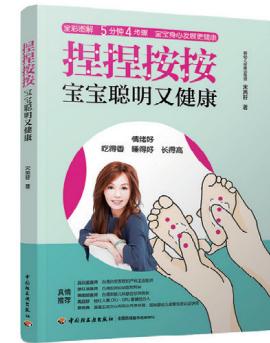
作者 (Author) : 梁芙蓉  
ISBN: 978-7-5184-1933-3  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 272  
定价 (Unit price) : 59.80元 (RMB)

## 《实战育儿》



作者 (Author) : 张玺, 医师·娘  
ISBN: 978-7-5184-1366-9  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 256  
定价 (Unit price) : 59.80元 (RMB)

## 《捏捏按按宝宝聪明又健康》



作者 (Author) : 宋美婷  
ISBN: 978-7-5184-1978-4  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 172  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《协和营养专家教你瘦孕就得这样吃》

作者 (Author) : 李宁 主编  
ISBN: 978-7-5184-1662-2  
规格 (Edition form) : 21.0 × 23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



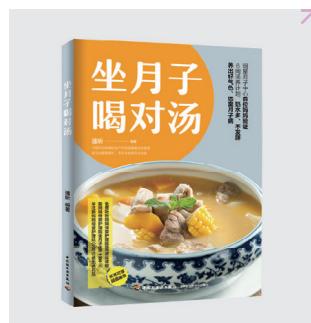
## 《产后瘦身操 不做胖妈妈》

作者 (Author) : 杨昕谕  
ISBN: 978-7-5184-2007-0  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 152  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《坐月子新生儿护理实用百科》

作者 (Author) : 潘昕  
ISBN: 978-7-5184-2164-0  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《坐月子喝对汤》

作者 (Author) : 潘昕  
ISBN: 978-7-5184-2375-0  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《小信号 防大病》

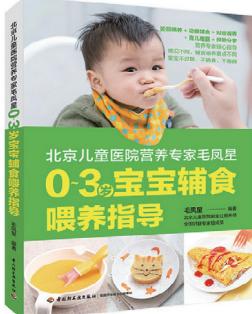
作者 (Author) : 杨力  
ISBN: 978-7-5184-2142-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《0~5岁宝宝游戏大全》

作者 (Author) : [日] 增田香  
ISBN: 978-7-5184-1357-7  
规格 (Edition form) : 19.0 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 168  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

### 《北京儿童医院营养专家毛凤星：0~3岁宝宝辅食喂养指导》



作者 (Author) : 毛凤星

ISBN: 978-7-5184-1716-2

规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 224

定价 (Unit price) : 45.00元 (RMB)



### 《不留遗憾 北大妇幼专家教你健康育儿经》

作者 (Author) : 梁芙蓉

ISBN: 978-7-5184-1818-3

规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 240

定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



### 《不留遗憾 协和专家教你坐好月子养好孩儿》

作者 (Author) : 马良坤

ISBN: 978-7-5184-1887-9

规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 240

定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

### 《不留遗憾 协和专家教你吃出好孕》



作者 (Author) : 李宁

ISBN: 978-7-5184-1816-9

规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 240

定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

### 《不留遗憾 协和专家教你科学胎教》



作者 (Author) : 马良坤

ISBN: 978-7-5184-1894-7

规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm

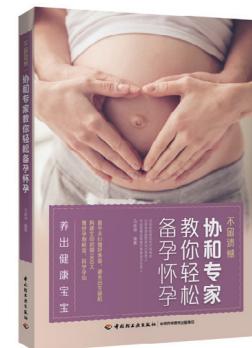
平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 240

定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

### 《不留遗憾 协和专家教你轻松备孕怀孕》



作者 (Author) : 马良坤

ISBN: 9978-7-5184-1925-8

规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 240

定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《父母是孩子最好的营养师》



作者 (Author) : 毛凤星  
ISBN: 978-7-5184-0702-6  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 288  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《翟桂荣每日指导·断奶餐》



作者 (Author) : 翟桂荣  
ISBN: 978-7-5184-0845-0  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 32.80元 (RMB)

## 《翟桂荣每日指导·坐月子饮食护理+新生儿养育》



作者 (Author) : 翟桂荣  
ISBN: 978-7-5184-1095-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《翟桂荣每日指导·0~1岁宝宝喂养护理》



作者 (Author) : 翟桂荣  
ISBN: 978-7-5019-8053-6  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《翟桂荣每日指导·0~3岁宝宝营养餐》



作者 (Author) : 翟桂荣  
ISBN: 978-7-5184-0089-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《翟桂荣每日指导·坐月子就应该这样吃》

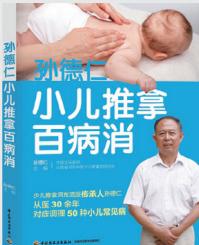


作者 (Author) : 翟桂荣  
ISBN: 978-7-5184-0814-6  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《父母是孩子最好的推拿调理师》

作者 (Author) : 孙德仁  
 ISBN: 978-7-5184-1137-5  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 256  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《孙德仁小儿推拿百病消》

作者 (Author) : 孙德仁  
 ISBN: 978-7-5184-1490-1  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)



## 《宝宝不过敏烦恼少》

作者 (Author) : 梁芙蓉  
 ISBN: 978-7-5184-1319-5  
 规格 (Edition form) : 19.0×21.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《宝宝不咳嗽呼吸畅》

作者 (Author) : 梁芙蓉  
 ISBN: 978-7-5184-1347-8  
 规格 (Edition form) : 19.0×21.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《宝宝不拉肚便秘》

作者 (Author) : 毛凤星  
 ISBN: 978-7-5184-1359-1  
 规格 (Edition form) : 19.0×21.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



### 《补对钙铁锌宝宝更专注少生病》

作者 (Author) : 梁芙蓉  
ISBN: 978-7-5184-2355-2  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



### 《养好脾肺肾孩子吃饭香不咳嗽长得高》

作者 (Author) : 李爱科  
ISBN: 978-7-5184-2319-4  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 224  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



### 《睡前胎教故事》

作者 (Author) : 明悦编辑部 编著  
ISBN: 978-7-5184-0428-5  
规格 (Edition form) : 21.0 × 23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 180  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



### 《国学胎教: 给孩子尽善尽美尽早的启蒙》

作者 (Author) : 杨力  
ISBN: 978-7-5184-1733-9  
规格 (Edition form) : 21.0 × 22.8cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 200  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

# 时尚休闲

Fashionable and Casual

花草 / Flowers and plants

居家 / Livelihood

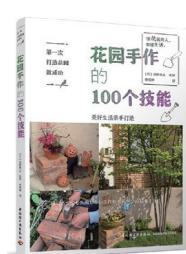
旅行 / Travel

收藏 / Collect



## 《第一次打造花园就成功. 花园设计的100个灵感》

作者 (Author) : 浜野典正  
 ISBN: 978-7-5184-2401-6  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 144  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



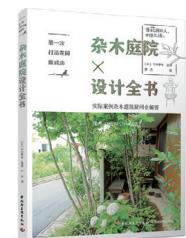
## 《第一次打造花园就成功. 花园手作的100个技能》

作者 (Author) : 浜野典正  
 ISBN: 978-7-5184-2422-1  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 144  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《第一次打造花园就成功. 花园盆栽的100个技巧》

作者 (Author) : 古贺有子  
 ISBN: 978-7-5184-2446-7  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 144  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《第一次打造花园就成功. 杂木庭院设计全书》

作者 (Author) : 平井孝幸  
 ISBN: 978-7-5184-2400-9  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 144  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《第一次打造花园就成功. 创意四季混栽105例》

作者 (Author) : 日本主妇之友社  
 ISBN: 978-7-5184-2432-0  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 112  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)

## 《多肉微花园》



作者 (Author) : [日] 国际植物网  
 ISBN: 978-7-5184-0707-1  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 96  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《一花一器：水培植物》



作者 (Author) : 艺美生活  
 ISBN: 978-7-5184-1869-5  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 144  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《创意小盆栽》



作者 (Author) : [日] 松井孝 著  
 [日] 关野正 指导  
 ISBN: 978-7-5184-1176-4  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 128  
 定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

## 《干燥花创意设计》



作者 (Author) : 曾品蓁 (Kristen)  
 ISBN: 978-7-5184-1307-2  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 144  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《四季花艺》



作者 (Author) : [日] 相泽纪子 著; 张洋 译  
 ISBN: 978-7-5184-1905-0  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 72  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《花艺设计》



作者 (Author) : [日] 赫尔缇南·久美 著,  
 李汝敏 译  
 ISBN: 978-7-5184-1918-0  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 88  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《苔玉制作与欣赏》



作者（Author）：日本绿景工作室  
ISBN：978-7-5184-1299-0  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：128  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）

## 《倒挂花束创意制作》



作者（Author）：曾品蓁  
ISBN：978-7-5184-1746-9  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：128  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）

## 《不一样的花艺设计》



作者（Author）：〔日〕坂口美重子 著，  
张洋 译  
ISBN：978-7-5184-1900-5  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：144  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）

## 《法式花艺设计与制作》



作者（Author）：李玉云  
ISBN：978-7-5184-1432-1  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：144  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）

## 《微型瓶中花园》



作者（Author）：日本弗沃兹株式会社 监修  
ISBN：978-7-5184-1562-5  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：96  
定价（Unit price）：39.80元（RMB）

## 《只需三步 完美插花》



作者（Author）：〔日〕永塚慎一  
ISBN：978-7-5184-1898-5  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：128  
定价（Unit price）：49.80元（RMB）

## 《叶材设计与制作》



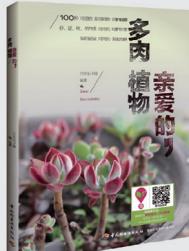
作者 (Author) : 日本花艺师编辑部  
ISBN: 978-7-5184-1957-9  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 144  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)

## 《永生花设计与制作》



作者 (Author) : [日] 长井睦美  
ISBN: 978-7-5184-2117-6  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 128  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)

## 《亲爱的，多肉植物》



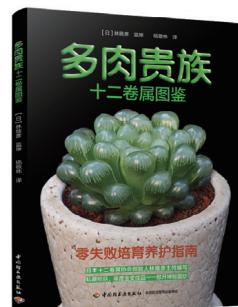
作者 (Author) : 百花仙子园  
ISBN: 978-7-5184-0191-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 200  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《苔藓盆景制作精选》



作者 (Author) : [日] 木村日出资,  
[日] 左古文男  
ISBN: 978-7-5184-0431-5  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 112  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《多肉贵族十二卷属图鉴》



作者 (Author) : [日] 林雅彦  
ISBN: 978-7-5184-2126-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 112  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)

## 《花艺素材大全》



作者 (Author) : 墨仙, 花草游戏编辑部  
ISBN: 978-7-5184-0542-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 288  
定价 (Unit price) : 108.00元 (RMB)

### 《养花，赏花，用花：旺家健康花草养护图鉴》



作者（Author）：周彩莲

ISBN: 978-7-5184-1019-4

规格（Edition form）: 17.0 × 24.0 cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

页码（Pages）: 240

定价（Unit price）: 39.80元（RMB）

### 《花环创意制作大全》



作者（Author）：日本花艺师编辑部

ISBN: 978-7-5184-2213-5

规格（Edition form）: 17.0 × 24.0 cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

页码（Pages）: 224

定价（Unit price）: 150.00元（RMB）

### 《解忧杂货插花》



作者（Author）：日本第一园艺株式会社

ISBN: 978-7-5184-2325-5

规格（Edition form）: 17.0 × 24.0 cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

页码（Pages）: 96

定价（Unit price）: 39.80元（RMB）

### 《苔藓图鉴》



作者（Author）: [日] 藤井久子

ISBN: 978-7-5184-2366-8

规格（Edition form）: 17.0 × 24.0 cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

页码（Pages）: 176

定价（Unit price）: 88.00元（RMB）

### 《空气凤梨轻松玩》



作者（Author）: 梁群健, 颜俊宇

ISBN: 978-7-5184-0298-4

规格（Edition form）: 17.0 × 24.0 cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

页码（Pages）: 208

定价（Unit price）: 49.80元（RMB）

### 《法式自然风手绑花》



作者（Author）: 李玉云

ISBN: 978-7-5184-2396-5

规格（Edition form）: 17.0 × 24.0 cm

平装（Paperback）

全彩印刷（Full colour）

页码（Pages）: 128

定价（Unit price）: 49.80元（RMB）



## 《小家越住越美》

作者 (Author) : 日本主妇之友社  
 ISBN: 978-7-5184-1974-6  
 丛书系列 (Series) : 悅生活  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 176  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《轻松做家务，简单过生活》

作者 (Author) : [日] 中山相子 著; 何恒婷 译  
 ISBN: 978-7-5184-1599-1  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 128  
 定价 (Unit price) : 42.80元 (RMB)



## 《锦鲤金鱼喂养与鉴赏》

作者 (Author) : 日本锦鲤金鱼喂养与鉴赏编委会 编, 王丽杰 译  
 ISBN: 978-7-5184-1329-4  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 200  
 定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



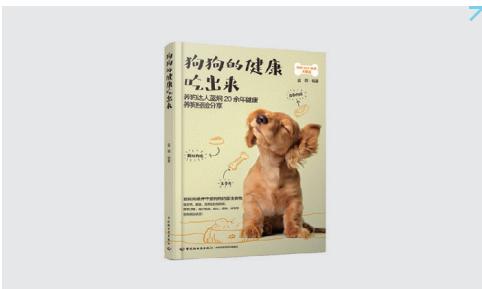
## 《金鱼喂养完全指南升级版》

作者 (Author) : [日] 佐藤昭广 森冈笃 监修  
 ISBN: 978-7-5184-1041-5  
 规格 (Edition form) : 14.5 × 21.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 176  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



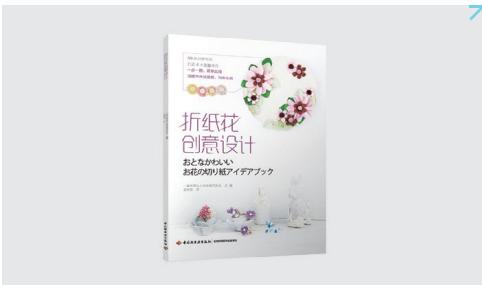
## 《陆龟喂养指南》

作者 (Author) : [日] 黄木锭二 监修  
 ISBN: 978-7-5184-1332-4  
 规格 (Edition form) : 14.5 × 21.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 112  
 定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)



## 《狗狗的健康吃出来》

作者 (Author) : 蓝烟  
ISBN: 978-7-5184-1666-0  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《折纸花创意设计》

作者 (Author) : 一般社团法人日本纸艺协会  
ISBN: 978-7-5184-1330-0  
规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 96  
定价 (Unit price) : 39.90元 (RMB)



## 《衍纸入门轻松学》

作者 (Author) : 卢莎希亚  
ISBN: 978-7-5184-1586-1  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《次第花开 立体纸艺花》

作者 (Author) : [日] 山崎广美  
ISBN: 978-7-5184-2394-1  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 96  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《次第花开 创意纸雕花》

作者 (Author) : [日] Miki Kajita  
ISBN: 978-7-5184-2320-0  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 144  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



**《不一样的折纸》**

---

作者 (Author) : 法国嘉人图书编辑部  
ISBN: 978-7-5184-1697-4  
规格 (Edition form) : 21.0 × 23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



**《超轻粘土DIY教程 动物王国》**

---

作者 (Author) : 曾智康 著  
ISBN: 978-7-5184-0065-2  
丛书系列 (Series) : 儿童手工益智系列  
规格 (Edition form) : 19.5 × 23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 110  
定价 (Unit price) : 34.00元 (RMB)



**《爱在此刻》**

---

作者 (Author) : 吴静宜  
ISBN: 978-7-5184-1331-7  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 112  
定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



**《玩转微木工.零基础木作小件》**

---

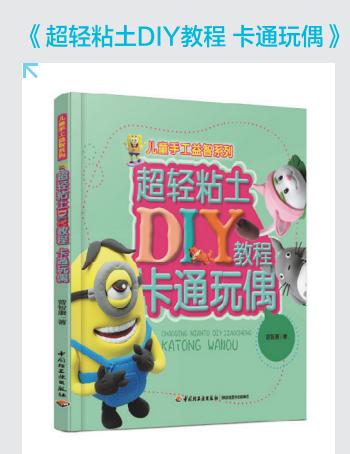
作者 (Author) : 张付花 著  
ISBN: 978-7-5184-2031-5  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
全彩印刷 (Full colour)  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 120  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



**《儿童面塑初级教程》**

---

作者 (Author) : 王妍 编著  
ISBN: 978-7-5019-9035-1  
丛书系列 (Series) : 儿童手工益智系列  
规格 (Edition form) : 19.5 × 23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 120  
定价 (Unit price) : 36.00元 (RMB)



**《超轻粘土DIY教程 卡通玩偶》**

---

作者 (Author) : 曾智康 著  
ISBN: 978-7-5184-0066-9  
丛书系列 (Series) : 儿童手工益智系列  
规格 (Edition form) : 19.5 × 23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 120  
定价 (Unit price) : 36.00元 (RMB)



## 《轻手帐：用手帐留住美好生活》

作者 (Author) : 后姨妈  
ISBN: 978-7-5184-2101-5  
规格 (Edition form) : 双封面18.5×26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



## 《轻手帐：纸胶带×色铅笔，贴贴画画超治愈》

作者 (Author) : 南国的孩子 (Susan)  
ISBN: 978-7-5184-2074-2  
规格 (Edition form) : 双封面18.5×26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



## 《轻手帐：记录每一笔没有顾忌的幸福时光》

作者 (Author) : Susie宝  
ISBN: 978-7-5184-2435-1  
规格 (Edition form) : 双封面18.5×26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 78.00元 (RMB)

## 《一学就会的时尚棒针编织（暂）》

作者 (Author) : 贾嘉 编著  
ISBN: 暂缺  
规格 (Edition form) : 18.0×26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

## 《一学就会的时尚钩针编织（暂）》

作者 (Author) : 贾嘉 编著  
ISBN: 暂缺  
规格 (Edition form) : 18.0×26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《软陶DIY高手养成记》

作者 (Author) : 曾智康 著  
ISBN: 978-7-5184-0756-9  
丛书系列 (Series) : 创意手工系列  
规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 100  
定价 (Unit price) : 35.00元 (RMB)



## 《阴瑜伽》

作者 (Author) : [加] 卡桑德拉·莱因哈特  
 ISBN: 978-7-5184-2116-9  
 规格 (Edition form) : 19.5×23.3 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 192  
 定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



## 《4周练成劈叉》

作者 (Author) : [日] EIKO  
 ISBN: 978-7-5184-2010-0  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 112  
 定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



## 《轮瑜伽从入门到精通》

作者 (Author) : 洪安琪、江铭  
 ISBN: 978-7-5184-1679-0  
 规格 (Edition form) : 21.0×22.8 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 160  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《银饰好美: 15堂纯银手工创意课》

作者 (Author) : 净  
 ISBN: 978-7-5184-1681-3  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 112  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



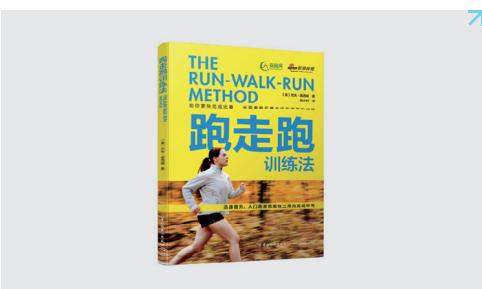
## 《扫荡恶视力》

作者 (Author) : 梁智凯  
 ISBN: 978-7-5184-0736-1  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 224  
 定价 (Unit price) : 36.00元 (RMB)



## 《女子跑步与燃脂塑形》

作者 (Author) : Jeff Galloway  
ISBN: 978-7-5184-1339-3  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 45.00元 (RMB)



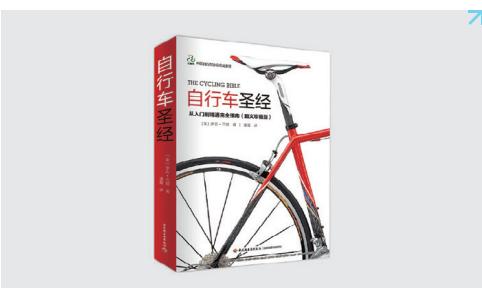
## 《跑走跑训练法》

作者 (Author) : Jeff Galloway  
ISBN: 978-7-5184-1298-3  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 45.00元 (RMB)



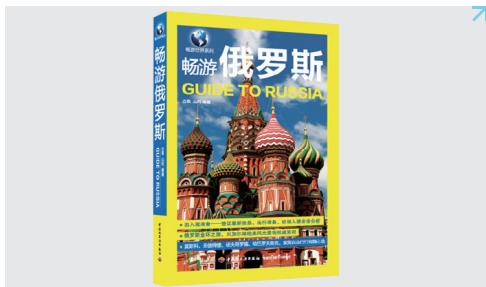
## 《自行车维修养护宝典（初级版）》

作者 (Author) : Jochen donner  
ISBN: 978-7-5184-0574-9  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 128  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



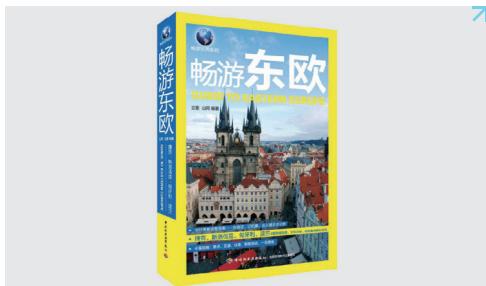
## 《自行车圣经》

作者 (Author) : Robin Barton  
ISBN: 978-7-5184-1173-3  
规格 (Edition form) : 19.0×25.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 339  
定价 (Unit price) : 168.00元 (RMB)



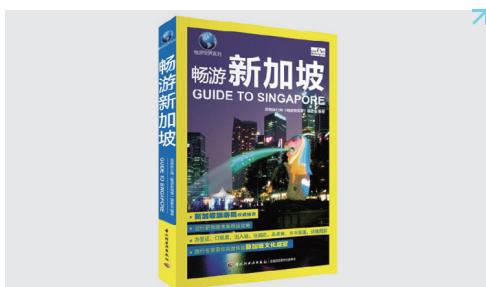
## 《畅游俄罗斯》

作者 (Author) : 立里、山冈  
 ISBN: 978-7-5184-0420-9  
 丛书系列: 畅游世界系列  
 规格 (Edition form) : 13.8×21.2 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 288  
 定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



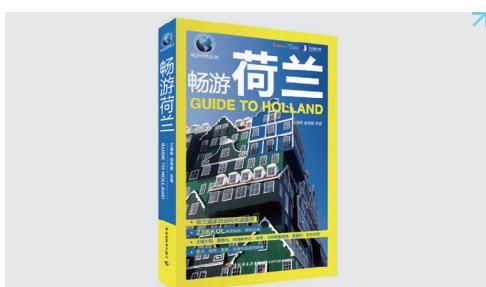
## 《畅游东欧》

作者 (Author) : 立里、山冈  
 ISBN: 978-7-5184-0757-6  
 丛书系列: 畅游世界系列  
 规格 (Edition form) : 13.8×21.2 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 412  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



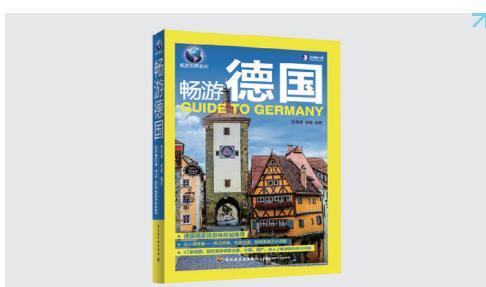
## 《畅游新加坡》

作者 (Author) : 百程旅行网  
 ISBN: 978-7-5184-0960-0  
 丛书系列: 畅游世界系列  
 规格 (Edition form) : 13.8×21.2 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 248  
 定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



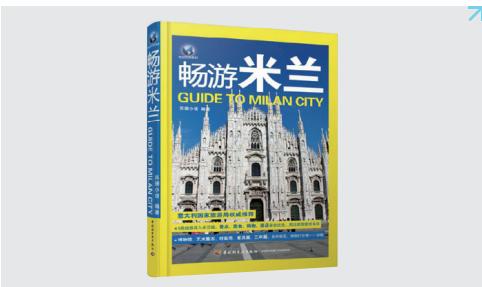
## 《畅游荷兰》

作者 (Author) : 王翎芳  
 ISBN: 978-7-5184-1209-9  
 丛书系列: 畅游世界系列  
 规格 (Edition form) : 13.8×21.2 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 310  
 定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



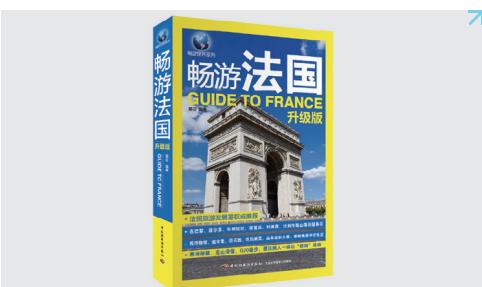
## 《畅游德国》

作者 (Author) : 陈美琪、邵杨  
 ISBN: 978-7-5184-0777-4  
 丛书系列: 畅游世界系列  
 规格 (Edition form) : 13.8×21.2 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 384  
 定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



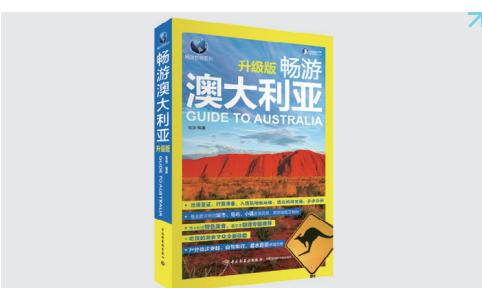
## 《畅游米兰》

作者 (Author) : 苏珊小语  
ISBN: 978-7-5184-0593-0  
丛书系列: 畅游世界系列  
规格 (Edition form) : 13.8×21.2 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 264  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



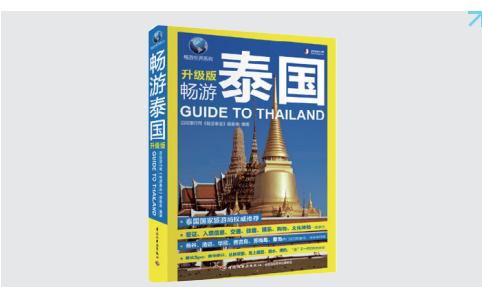
## 《畅游法国 (升级版)》

作者 (Author) : 黎征  
ISBN: 978-7-5184-0500-8  
丛书系列: 畅游世界系列  
规格 (Edition form) : 13.8×21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 348  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《畅游澳大利亚 (升级版)》

作者 (Author) : 包括  
ISBN: 978-7-5184-1152-8  
丛书系列: 畅游世界系列  
规格 (Edition form) : 13.8×21.2 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 384  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



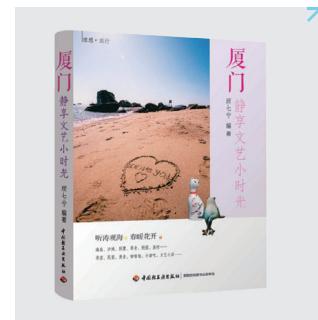
## 《畅游泰国 (升级版)》

作者 (Author) : 百程旅行网  
ISBN: 978-7-5184-1616-5  
丛书系列: 畅游世界系列  
规格 (Edition form) : 13.8×21.2 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 384  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



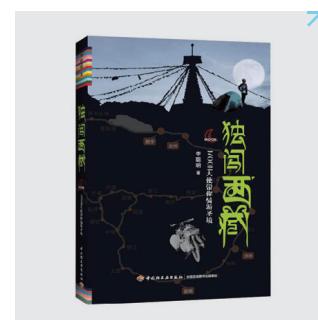
## 《畅游英国 (升级版)》

作者 (Author) : 百程旅行网  
ISBN: 978-7-5184-0507-7  
丛书系列: 畅游世界系列  
规格 (Edition form) : 13.8×21.2 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 367  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《厦门静享文艺小时光》

作者 (Author) : 顾七兮  
ISBN: 978-7-5184-0941-9  
规格 (Edition form) : 14.0 × 18.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《独闯西藏—MOON大使带你骑游圣境》

作者 (Author) : 张明、李聪明  
ISBN: 978-7-5184-0467-4  
规格 (Edition form) : 13.5 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 352  
定价 (Unit price) : 45.00元 (RMB)



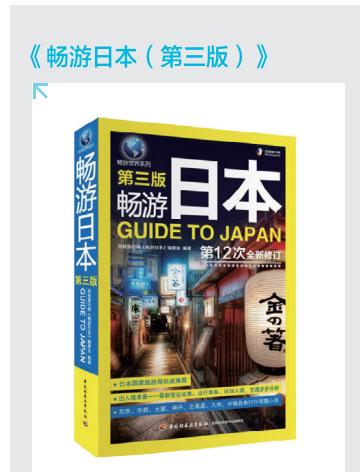
## 《西藏, 不止旅行》

作者 (Author) : 周硚  
ISBN: 978-7-5184-1504-5  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 216  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)



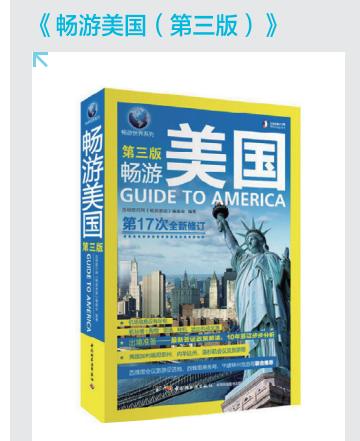
## 《自行车骑行宝典2—单车学校教你你的65个细节》

作者 (Author) : 谢正宽  
ISBN: 978-7-5184-0652-4  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 192  
定价 (Unit price) : 45.00元 (RMB)



## 《畅游日本 (第三版)》

作者 (Author) : 百程旅行网  
ISBN: 978-7-5184-0593-0  
丛书系列: 畅游世界系列  
规格 (Edition form) : 13.8 × 21.2 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 384  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《畅游美国 (第三版)》

作者 (Author) : 百程旅行网  
ISBN: 978-7-5184-1448-2  
丛书系列: 畅游世界系列  
规格 (Edition form) : 13.8 × 21.2 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 376  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)

## 《中国亲子游》



作者 (Author) : 熊凯  
ISBN: 978-7-5184-0778-1  
规格 (Edition form) : 14.0 × 21.2 cm  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 766  
定价 (Unit price) : 49.80元 (RMB)

## 《三亚亲子游》



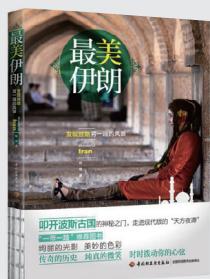
作者 (Author) : 熊凯  
ISBN: 978-7-5184-1938-2  
规格 (Edition form) : 13.8 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 255

## 《我爱骑行——青少年自行车启蒙科普教材》



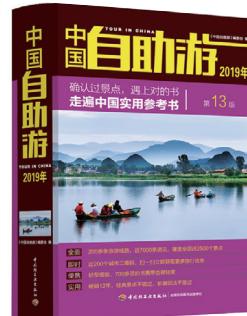
作者 (Author) : 本书编委会  
ISBN: 978-7-5184-0679-1  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 135  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)

## 《最美伊朗—发现丝路另一端的风景》



作者 (Author) : 赵熠  
ISBN: 978-7-5184-0360-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 230  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)

## 《中国自助游 (2019年)》



作者 (Author) : 《中国自助游》编委会  
ISBN: 978-7-5184-2061-2  
规格 (Edition form) : 14.0 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 704  
定价 (Unit price) : 49.90元 (RMB)

## 《旅行智慧书·海外达人带你游世界》



作者 (Author) : 丸山佑介  
ISBN: 978-7-5184-1649-3  
规格 (Edition form) : 14.5 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 247  
定价 (Unit price) : 45.00元 (RMB)



## 《行家带你选红木》

作者 (Author) : 姚江波 著  
 ISBN: 978-7-5184-1942-5  
 丛书系列 (Series) :  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 160  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



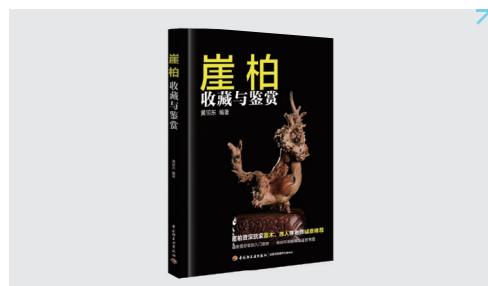
## 《行家带你选琥珀蜜蜡》

作者 (Author) : 姚江波 著  
 ISBN: 978-7-5184-1875-6  
 丛书系列 (Series) :  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 160  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《宝石名鉴: 珍藏修订版》

作者 (Author) : 朱荐谊 著  
 ISBN: 978-7-5184-1387-4  
 规格 (Edition form) : 14.7 × 21.0 cm  
 精装 (Hardcover)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)  
 页码 (Pages) : 224  
 Format: 32开



## 《崖柏收藏与鉴赏》

作者 (Author) : 黄明东  
 ISBN: 978-7-5184-0689-0  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 21.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《绿松石收藏与鉴赏》

作者 (Author) : 韩龙  
 ISBN: 978-7-5184-0072-0  
 规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 152  
 定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



# 社科文学

Social science Literature



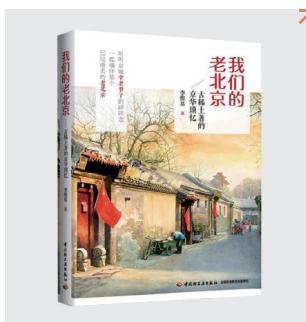
## 《敢问路在何方》

作者 (Author) : 杨洁、王崇秋  
 ISBN: 978-7-5184-2008-7  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 292  
 定价 (Unit price) : 69.80元 (RMB)



## 《1982版《西游记》 拍摄档案》

作者 (Author) : 王崇秋、陈娜  
 ISBN: 978-7-5184-2098-8  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 精装 (Hardcover)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 256  
 定价 (Unit price) : 198.00元 (RMB)



## 《我们的老北京—古稀土著的京华琐忆》

作者 (Author) : 李维基  
 ISBN: 978-7-5184-0356-1  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 页码 (Pages) : 312  
 定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《我不管, 我就是要开 咖啡馆》

作者 (Author) : 童玲  
 ISBN: 978-7-5184-0197-0  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 304  
 定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《“1987, 我们的红楼梦” 纪念画册》

作者 (Author) : 李耀宗  
 ISBN: 978-7-5184-2132-9  
 规格 (Edition form) : 21.5×27.5 cm  
 精装 (Hardcover)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 288  
 定价 (Unit price) : 198.00元 (RMB)



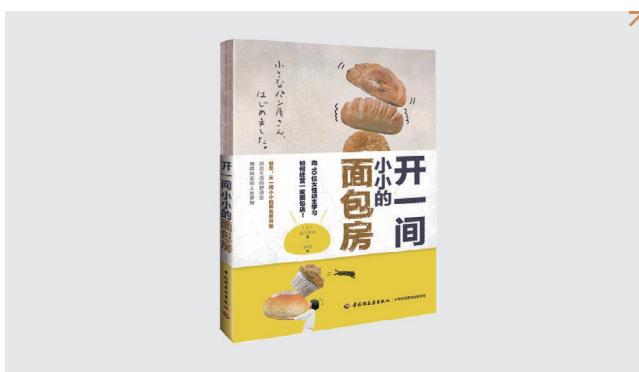
## 《1987, 我们的红楼梦 (增订本)》

作者 (Author) : 欧阳奋强  
 ISBN: 978-7-5184-2075-9  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 精装 (Hardcover)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 432  
 定价 (Unit price) : 128.00元 (RMB)



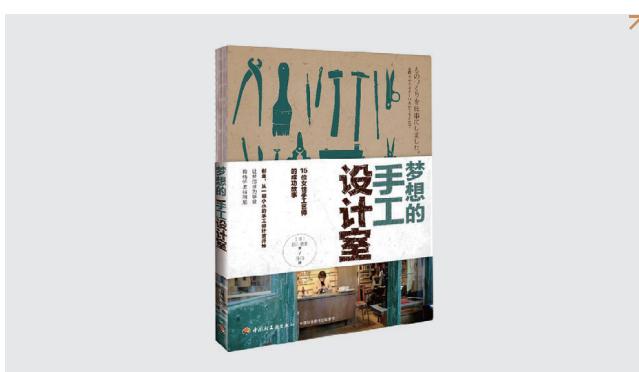
## 《开间咖啡馆托付余生》

作者 (Author) : [日] 田川美由 著; 孙羽 译  
ISBN: 978-7-5184-1309-6  
规格 (Edition form) : 裸脊15.0×21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 128  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《开一间小小的面包房》

作者 (Author) : [日] 田川美由 著; 孙羽 译  
ISBN: 978-7-5184-1309-6  
规格 (Edition form) : 裸脊15.0×21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 128  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《梦想的手工设计室》

作者 (Author) : [日] 田川美由 著; 孙羽 译  
ISBN: 978-7-5184-1310-2  
规格 (Edition form) : 裸脊15.0×21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 128  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《小别离，大格局——中小学生微留学实例分享》

作者 (Author) : 陈晓颖  
ISBN: 978-7-5184-1327-0  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 264  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《少年宫美术教程—何老师讲中国美术》

作者 (Author) : 何源  
ISBN: 978-7-5184-0532-9  
规格 (Edition form) : 16.0×23.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 231  
定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



## 《创造一种生活，取悦自己：别被1%的坏情绪毁掉人生》

作者 (Author) : 墨非 编著  
ISBN: 978-7-5184-2428-3  
规格 (Edition form) : 14.0×21.0 cm  
平装 (Paperback)  
单色印刷 (Single-colour printing)  
页码 (Pages) : 216



## 《慢思考：在快进的时代不急躁》

作者 (Author) : 李娟 编著  
ISBN: 978-7-5184-2428-3  
规格 (Edition form) : 14.0×21.0 cm  
平装 (Paperback)  
单色印刷 (Single-colour printing)  
页码 (Pages) : 216  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



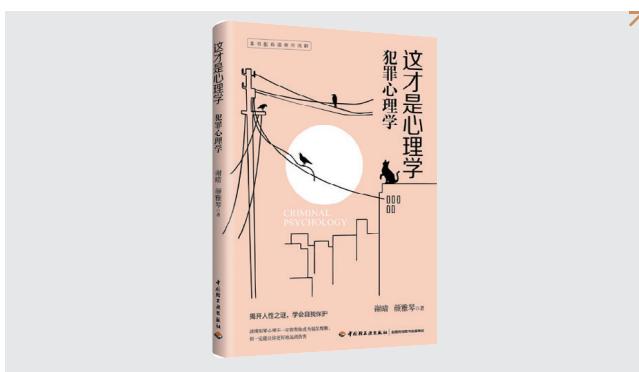
## 《大格局》

作者 (Author) : 曲君伟 编著  
ISBN: 978-7-5184-2428-3  
规格 (Edition form) : 14.0×21.0 cm  
平装 (Paperback)  
单色印刷 (Single-colour printing)  
页码 (Pages) : 216  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《这才是心理学：趣味心理学》

作者 (Author) : 舒小曼 编著  
ISBN: 978-7-5184-2334-7  
规格 (Edition form) : 14.0 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
单色印刷 (Single-colour printing)  
页码 (Pages) : 216  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《这才是心理学：犯罪心理学》

作者 (Author) : 谢晴、颜雅琴 著  
ISBN: 978-7-5184-2334-7  
规格 (Edition form) : 14.0 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
单色印刷 (Single-colour printing)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 39.80元 (RMB)



## 《掩埋》

作者 (Author) : 惟澹 著  
ISBN: 978-7-5184-0178-9  
规格 (Edition form) : 14.7 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
定价 (Unit price) : 32.80元 (RMB)  
单黑印刷 (Single-colour printing)



## 《我是主角，不能死》

作者 (Author) : 马子茵  
ISBN: 978-7-5184-1112-2  
规格 (Edition form) : 14.5 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 35.00元 (RMB)

# 少儿

Young people and Children



## 《给孩子讲中国地理》 (全14册)

作者 (Author) : 张百平 周国宝  
ISBN: 978-7-5184-2336-1  
规格 (Edition form) : 14.0 × 21.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 1448  
定价 (Unit price) : 392.00元 (RMB)



## 《给孩子讲中国故事》

作者 (Author) : 韩星 李帝扶 编著  
ISBN: 978-7-5184-2500-6  
规格 (Edition form) : 19.5 × 22.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 400  
定价 (Unit price) : 148.00元 (RMB)



## 《给孩子讲人类文明简史》

作者 (Author) : 于启斋 文梦堡文化 绘  
ISBN: 978-7-5184-2530-3  
丛书系列: 给孩子讲人类文明简史  
规格 (Edition form) : 25.0 × 25.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 288  
定价 (Unit price) : 198.00元 (RMB)



## 《节日里的古诗词》

作者 (Author) : 赵银芳  
ISBN: 978-7-5184-2619-5  
规格 (Edition form) : 21.0 × 22.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 600  
定价 (Unit price) : 258.00元 (RMB)  
(全6册)



## 《偏旁有说话》

作者 (Author) : 刘克升  
ISBN: 978-7-5184-2144-2  
规格 (Edition form) : 12.0 × 14.4 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 1040  
定价 (Unit price) : 198.00元 (RMB)

## 不可思议的太空科普长卷



作者 (Author) : 刘鹤文 梦堡文化 绘  
ISBN: 978-7-5184-2328-6  
丛书系列: 不可思议的太空科普长卷  
规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 80  
定价 (Unit price) : 138.00元 (RMB)

## 不可思议的海洋科普长卷

作者 (Author) : 宋璐璐 王东伟 孙娟南 编著  
ISBN: 978-7-5184-2330-9  
丛书系列: 不可思议的海洋科普长卷  
规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 80  
定价 (Unit price) : 138.00元 (RMB)

## 不可思议的大地科普长卷

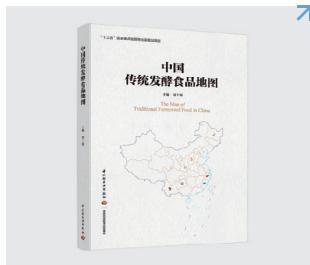
作者 (Author) : 宋璐璐 王东伟 孙娟南 编著  
ISBN: 978-7-5184-2329-3  
丛书系列: 不可思议的大地科普长卷  
规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 96  
定价 (Unit price) : 148.00元 (RMB)

## 不可思议的食物科普长卷

作者 (Author) : 宋璐璐 王东伟 孙娟南 编著  
ISBN: 978-7-5184-2331-6  
丛书系列: 不可思议的食物科普长卷  
规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 128  
定价 (Unit price) : 198.00元 (RMB)

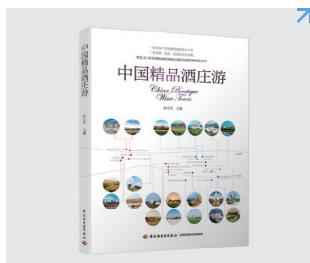
# 科教类图书

S&T TITLES



## 《中国传统发酵食品地图 （“十三五”国家重点出版物 出版规划项目）》

作者（Author）：贾士儒 主编  
ISBN：978-7-5184-2086-5  
规格（Edition form）：17.0×24.0cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：193  
定价（Unit price）：68.00元（RMB）



## 《中国精品酒庄游》

作者（Author）：孙志军 主编  
ISBN：978-7-5184-2069-8  
规格（Edition form）：28.5×21.0cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：269  
定价（Unit price）：98.00元（RMB）



## 《自酿啤酒精进指南》

作者（Author）：[英] 詹姆斯·毛顿著；崔云前 译  
ISBN：978-7-5184-2433-7  
规格（Edition form）：23.5×19.5cm  
精装（Hardcover）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：256  
定价（Unit price）：98.00元（RMB）



## DK生活.自酿啤酒入门指南

作者（Author）：[英] 格雷格·休斯著；李峰 译  
ISBN：978-7-5184-0302-8  
规格（Edition form）：23.5×19.5cm  
精装（Hardcover）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：224  
定价（Unit price）：88.00元（RMB）



## 《自酿啤酒完全指南》

作者（Author）：宋培弘 著  
ISBN：978-7-5184-1624-0  
规格（Edition form）：23.5×19.5cm  
精装（Hardcover）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：272  
定价（Unit price）：88.00元（RMB）



## 《世界经典鸡尾酒大全（珍 藏版）》

作者（Author）：[法] 雷热米·欧热，蒂埃里·丹尼尔，艾瑞克·佛萨尔著；蒯佳 翻译  
ISBN：978-7-5184-2225-8  
规格（Edition form）：28.5×24.0cm  
精装（Hardcover）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：390  
定价（Unit price）：268.00元（RMB）

## 《DK生活.鸡尾酒——调酒的 艺术》



作者（Author）：[德] 克劳斯·圣·莱纳著；田芙蓉 译  
ISBN：978-7-5184-1406-2  
规格（Edition form）：23.5×19.5cm  
精装（Hardcover）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：176  
定价（Unit price）：88.00元（RMB）



## 《食品工业发展报告 (2014年度)》

作者 (Author) : 工业和信息化部消费品工业司  
ISBN: 978-7-5184-0698-2  
规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 196  
定价 (Unit price) : 100.00 元 (RMB)



## 《食品工业发展报告 (2015年度)》

作者 (Author) : 工业和信息化部消费品工业司  
ISBN: 978-7-5184-1108-5  
规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 244  
定价 (Unit price) : 100.00 元 (RMB)



## 《食品工业发展报告 (2016年度)》

作者 (Author) : 工业和信息化部消费品工业司  
ISBN: 978-7-5184-1498-7  
规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 260  
定价 (Unit price) : 100.00 元 (RMB)



## 《食品工业发展报告 (2017年度)》

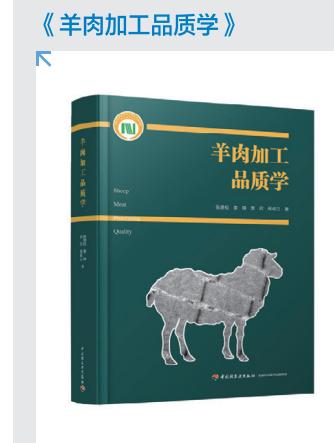
作者 (Author) : 工业和信息化部消费品工业司  
ISBN: 978-7-5184-2077-3  
规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 292  
定价 (Unit price) : 100.00 元 (RMB)



## 《龙口粉丝生产与研究日志》



作者 (Author) : 郭兰堂 著  
ISBN: 978-7-5184-1722-3  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 288  
定价 (Unit price) : 56.00 元 (RMB)



## 《羊肉加工品质学》



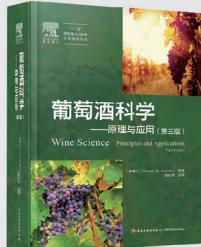
作者 (Author) : 张德权, 李铮, 李欣, 侯成立 著  
ISBN: 978-7-5184-2161-9  
丛书系列 (Series) : 国家科学技术学术著作出版基金资助项目  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 540  
定价 (Unit price) : 240.00 元 (RMB)

国家出版基金项目  
“十三五”国家重点出版物出版规划项目  
**《美国FDA食品微生物检验指南》**



作者（Author）：美国食品与药物管理局（FDA）著，蒋原 祝长青 许幸莲 主译  
ISBN：978-7-5184-1317-1  
规格（Edition form）：21.0×28.5 cm  
精装（Hardcover）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：588  
定价（Unit price）：240.00元（RMB）

“十二五”国家重点出版物出版规划项目  
**《葡萄酒科学—原理与应用（第三版）》**



作者（Author）：（加拿大）Ronald S. Jackson编著，段常青主译  
ISBN：978-7-5184-0745-3  
规格（Edition form）：21.0×28.5 cm  
精装（Hardcover）  
黑白印刷（Black and white）  
页码（Pages）：888  
定价（Unit price）：240.00元（RMB）

国家科学技术学术著作出版基金项目  
**《食品酶学与酶工程原理》**



作者（Author）：江正强 杨绍青  
ISBN：978-7-5184-1952-4  
规格（Edition form）：18.5×26.0 cm  
精装（Hardcover）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：348  
定价（Unit price）：80.00元（RMB）

第十七届引进版优秀图书奖  
**《食品加工过程的微生物控制—原理与实践》**

作者（Author）：国际食品微生物标准委员会（ICMSF）著，刘秀梅 曹敏 毛雪丹 主译  
ISBN：978-7-5184-1283-9  
丛书系列（Series）：国际食品微生物标准委员会（ICMSF）食品微生物丛书  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
精装（Hardcover）  
黑白印刷（Black and white）  
页码（Pages）：464  
定价（Unit price）：120.00元（RMB）

**《香精制备技术》**



作者（Author）：肖作兵、牛云蔚  
ISBN：978-7-5184-2184-8  
规格（Edition form）：18.5×26.0 cm  
平装（Paperback）  
黑白印刷（Black and white）  
页码（Pages）：482  
定价（Unit price）：88.00元（RMB）

**《生物活性肽功能与制备》**

作者（Author）：罗永康  
ISBN：978-7-5184-2391-0  
规格（Edition form）：17.0×24.0 cm  
平装（Paperback）  
全彩印刷（Full colour）  
页码（Pages）：204  
定价（Unit price）：68.00元（RMB）

## 《天然食用色素化学》



作者 (Author) : 马自超, 陈文田, 李海霞  
ISBN: 978-7-5184-0473-5  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 568  
定价 (Unit price) : 80.00 元 (RMB)

## 《食品分析 (第五版)》



作者 (Author) : [美] S.Suzanne Nielsen 著; 王永华, 宋丽军, 蓝东明 主译  
ISBN: 978-7-5184-2138-1  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 784  
定价 (Unit price) : 180.00 元 (RMB)

## 《麻辣风味食品调味技术与配方 (第二版)》



作者 (Author) : 斯波  
ISBN: 978-7-5184-1985-2  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 552  
定价 (Unit price) : 98.00 元 (RMB)

## 《农产品冷链物流技术原理与实践》



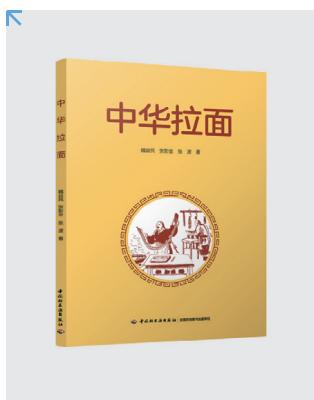
作者 (Author) : 张玉华, 王国利  
ISBN: 978-7-5184-2140-4  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 208  
定价 (Unit price) : 42.00 元 (RMB)

## 《畜禽骨肉提取物生产工艺与技术》



作者 (Author) : 赵修念  
ISBN: 978-7-5184-1845-9  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 368  
定价 (Unit price) : 80.00 元 (RMB)

## 《中华拉面》



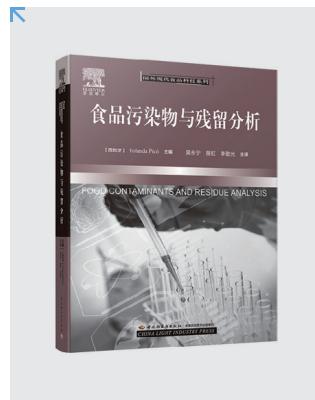
作者 (Author) : 魏益民, 张影全, 张波  
ISBN: 978-7-5184-1694-3  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 160  
定价 (Unit price) : 98.00 元 (RMB)

## 《玉米淀粉生产技术问答》



作者 (Author) : 白坤  
ISBN: 978-7-5184-1426-0  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 488  
定价 (Unit price) : 80.00元 (RMB)

## 《食品污染物与残留分析》



作者 (Author) : [西班牙] Yolanda Picó 著; 吴永宁, 苗虹, 李敬光 主译  
ISBN: 978-7-5184-0766-8  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 720  
定价 (Unit price) : 120.00元 (RMB)

## 《烟熏炉原理与应用技术》



作者 (Author) : 施明, 郭锡铎  
ISBN: 978-7-5184-1008-8  
规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 276  
定价 (Unit price) : 50.00元 (RMB)

## 《医药用碳水化合物》



作者 (Author) : 何小维, 黄强  
ISBN: 978-7-5184-0577-0  
丛书系列 (Series) : 功能性碳水化合物及其应用技术丛书  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 196  
定价 (Unit price) : 40.00元 (RMB)

## 《食用变性淀粉》



作者 (Author) : 扶雄, 黄强  
ISBN: 978-7-5184-0610-4  
丛书系列 (Series) : 功能性碳水化合物及其应用技术丛书  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
平装 (Paperback)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 288  
定价 (Unit price) : 50.00元 (RMB)

## 《食品感官分析辞典》



作者 (Author) : 赵镭, 邓少平, 刘文 编著  
ISBN: 978-7-5019-9850-0  
规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm  
精装 (Hardcover)  
黑白印刷 (Black and white)  
页码 (Pages) : 200  
定价 (Unit price) : 80.00元 (RMB)

## 《生物技术及其产业发展研究报告（2014）》



作者 (Author) : 夏太寿 主编  
 ISBN: 978-7-5184-0465-0  
 规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
 平装 (Paperback)  
 黑白印刷 (Black and white)  
 页码 (Pages) : 388  
 定价 (Unit price) : 380.00元 (RMB)

## 《神奇的紫色食品》



作者 (Author) : 张天柱 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1054-5  
 丛书系列 (Series) : 服务三农·农产品深加工技术丛书  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 黑白印刷 (Black and white)  
 页码 (Pages) : 148  
 定价 (Unit price) : 28.00元 (RMB)

## 《观赏药用植物栽培技术》



作者 (Author) : 张天柱 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1320-1  
 丛书系列 (Series) : 服务三农·农产品深加工技术丛书  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 黑白印刷 (Black and white)  
 页码 (Pages) : 212  
 定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)

## 《南果北种技术》



作者 (Author) : 张天柱 主编  
 ISBN: 978-7-5184-0864-1  
 丛书系列 (Series) : 服务三农·农产品深加工技术丛书  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 黑白印刷 (Black and white)  
 页码 (Pages) : 120  
 定价 (Unit price) : 24.00元 (RMB)

## 《农业嘉年华规划、建设与案例分析》 《台湾休闲农业发展与典型案例》例分析

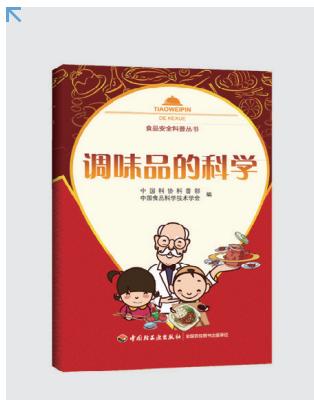


作者 (Author) : 张天柱 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1793-3  
 丛书系列 (Series) : 社会主义新农村建设实务丛书  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 黑白印刷 (Black and white)  
 页码 (Pages) : 240  
 定价 (Unit price) : 45.00元 (RMB)



作者 (Author) : 张天柱 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1318-8  
 丛书系列 (Series) : 社会主义新农村建设实务丛书  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 黑白印刷 (Black and white)  
 页码 (Pages) : 296  
 定价 (Unit price) : 52.00元 (RMB)

## 《调味品的科学》



作者 (Author) : 中国科协科普部, 中国食品科学技术学会 主编

ISBN: 978-7-5184-0418-6

规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm

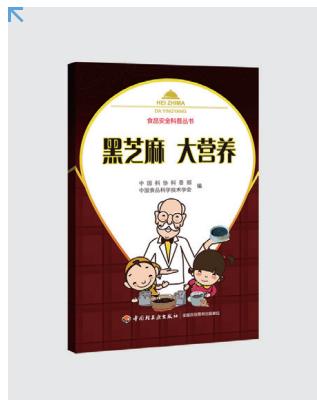
平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 68

定价 (Unit price) : 10.00元 (RMB)

## 《黑芝麻 大营养》



作者 (Author) : 中国科协科普部, 中国食品科学技术学会 编

ISBN: 978-7-5184-2365-1

丛书系列 (Series) : 食品安全科普丛书

规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm

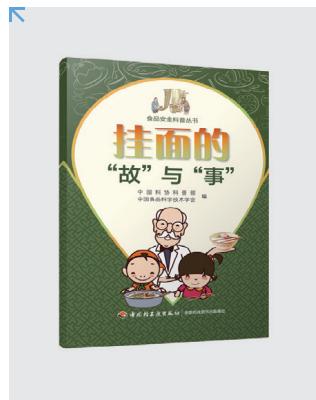
平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 60

定价 (Unit price) : 20.00元 (RMB)

## 《挂面的“故”与“事”》



作者 (Author) : 中国科协科普部, 中国食品科学技术学会 编

ISBN: 978-7-5184-1587-8

丛书系列 (Series) : 食品安全科普丛书

规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm

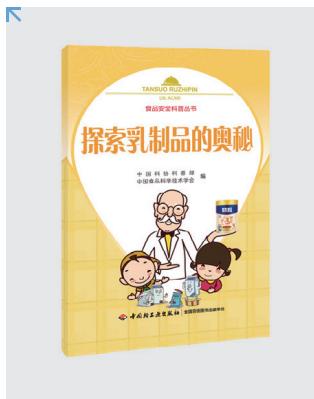
平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 72

定价 (Unit price) : 20.00元 (RMB)

## 《探索乳制品的奥秘》



作者 (Author) : 中国科协科普部, 中国食品科学技术学会 编

ISBN: 978-7-5184-1755-1

丛书系列 (Series) : 食品安全科普丛书

规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 64

定价 (Unit price) : 20.00元 (RMB)

## 《有关食品的谣言与真相》



作者 (Author) : 中国科协科普部, 中国食品科学技术学会 编

ISBN: 978-7-5184-1587-8

丛书系列 (Series) : 食品安全科普丛书

规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm

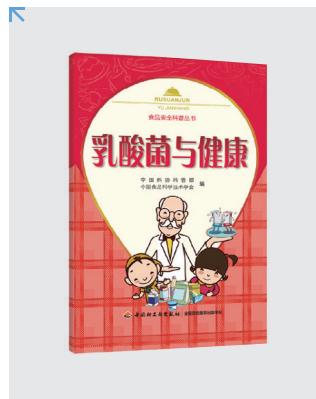
平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 88

定价 (Unit price) : 20.00元 (RMB)

## 《乳酸菌与健康》



作者 (Author) : 中国科协科普部, 中国食品科学技术学会 主编

ISBN: 978-7-5184-0414-8

丛书系列 (Series) : 食品安全科普丛书

规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 52

定价 (Unit price) : 10.00元 (RMB)



## 《果汁的营养与安全》

作者 (Author) : 中国科协科普部, 中国食品科学技术学会 主编  
 ISBN: 978-7-5184-0447-6  
 规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 52  
 定价 (Unit price) : 10.00元 (RMB)



## 《新食品原料与人类健康》

作者 (Author) : 中国农村技术开发中心, 国家新食品资源健康产业技术创新战略联盟 编  
 ISBN: 978-7-5184-0779-8  
 丛书系列 (Series) : 新食品资源系列  
 规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 60  
 定价 (Unit price) : 10.00元 (RMB)



## 《舌尖上的新食品》

作者 (Author) : 中国农村技术开发中心, 国家新食品资源健康产业技术创新战略联盟 编  
 ISBN: 978-7-5184-0780-4  
 丛书系列 (Series) : 新食品资源系列  
 规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 68  
 定价 (Unit price) : 10.00元 (RMB)



## 《走近新食品资源》

作者 (Author) : 中国农村技术开发中心, 国家新食品资源健康产业技术创新战略联盟 编  
 ISBN: 978-7-5184-0781-1  
 丛书系列 (Series) : 新食品资源系列  
 规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 64  
 定价 (Unit price) : 10.00元 (RMB)



## 《安全放心的新食品资源》

作者 (Author) : 新食品资源健康产业联盟  
 ISBN: 978-7-5184-0782-8  
 丛书系列 (Series) : 新食品资源系列  
 规格 (Edition form) : 11.0×17.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 100  
 定价 (Unit price) : 10.00元 (RMB)



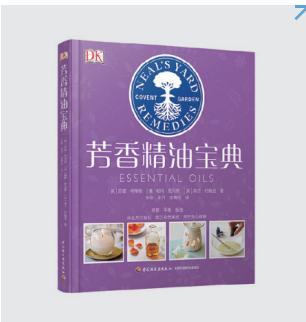
## 《新鲜食物巧保存：果酱·蜜饯·泡菜·腌肉》

作者 (Author)： [英] 苏珊娜·斯蒂尔著，[英] 阿曼达·赖特 配方，李锋 译  
ISBN：978-7-5184-1618-9  
丛书系列 (Series)： 美好生活课堂  
规格 (Edition form)： 17.0×21.7 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 192  
定价 (Unit price)： 68.00元 (RMB)

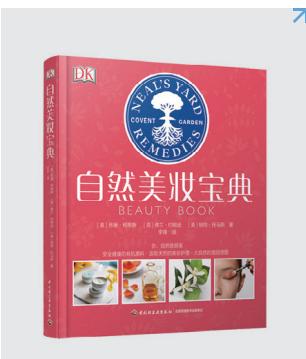


## 《读醉·宁夏酒庄指南(2018—2019)》

作者 (Author)： 伊国涛 主编  
ISBN：978-7-5184-2322-4  
规格 (Edition form)： 17.0×24.0 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 240  
定价 (Unit price)： 98.00元 (RMB)



作者 (Author)： [英] 苏珊·柯蒂斯，[美] 帕特·托马斯，[英] 弗兰·约翰逊著；金俊，谢丹，金青哲译  
ISBN：978-7-5184-2009-4  
丛书系列 (Series)： “DK生活”系列  
规格 (Edition form)： 19.5×23.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 256  
定价 (Unit price)： 118.00元 (RMB)



作者 (Author)： [英] 苏珊·柯蒂斯，[英] 弗兰·约翰逊，[美] 帕特·托马斯著；李锋译  
ISBN：978-7-5184-2016-2  
丛书系列 (Series)： “DK生活”系列  
规格 (Edition form)： 19.5×23.5 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 256  
定价 (Unit price)： 118.00元 (RMB)



## 《在家种蔬果》

作者 (Author)： [英] 西蒙·阿克约德著，刘琴博译  
ISBN：978-7-5184-1313-3  
丛书系列 (Series)： 美好生活课堂  
规格 (Edition form)： 17.0×21.7 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 192  
定价 (Unit price)： 68.00元 (RMB)



## 《轻松品鉴葡萄酒》

作者 (Author)： [英] 大卫·威廉姆斯著，李锋译  
ISBN：978-7-5184-1314-0  
丛书系列 (Series)： 美好生活课堂  
规格 (Edition form)： 17.0×21.7 cm  
精装 (Hardcover)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages)： 192  
定价 (Unit price)： 68.00元 (RMB)

## 《转基因的真相与误区》



作者 (Author) : 沈立荣

ISBN: 978-7-5184-2233-3

规格 (Edition form) : 17.0 × 24.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 192

定价 (Unit price) : 36.00元 (RMB)

## 《食品分析 (第五版)》



作者 (Author) : [美] S.Suzanne Nielsen

著; 王永华, 宋丽军, 蓝东明 主译

ISBN: 978-7-5184-2138-1

规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm

平装 (Paperback)

黑白印刷 (Black and white)

页码 (Pages) : 784

定价 (Unit price) : 180.00元 (RMB)

## 《食品污染物与残留分析》



作者 (Author) : [西班牙] Yolanda Picó 著; 吴永苗, 苗虹, 李敬光 主译

ISBN: 978-7-5184-0766-8

规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm

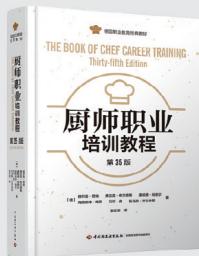
平装 (Paperback)

黑白印刷 (Black and white)

页码 (Pages) : 720

定价 (Unit price) : 120.00元 (RMB)

## 《厨师职业培训教程 (第35版)》



作者 (Author) : [德] 赫尔曼·君纳等著

ISBN: 978-7-5184-1402-4

规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm

精装 (Hardcover)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 732

定价 (Unit price) : 258.00元 (RMB)

## 《中国菜肴文化史》



作者 (Author) : 赵建民主编

ISBN: 978-7-5184-1285-3

规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm

精装 (Hardcover)

页码 (Pages) : 276

定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)

## 《味道济宁》



作者 (Author) : 王冠良 主编

ISBN: 978-7-5184-0908-2

规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 212

定价 (Unit price) : 138.00元 (RMB)



## 《图解冷拼制作技艺》

作者 (Author) : 王炳华 编著  
ISBN: 978-7-5184-0670-8  
丛书系列 (Series) : 餐饮行业职业技能培训教程  
规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 100  
定价 (Unit price) : 39.00元 (RMB)



## 《图解果蔬盘饰技艺》

作者 (Author) : 杨顺龙 著  
ISBN: 978-7-5184-0830-6  
丛书系列 (Series) : 餐饮行业职业技能培训教程  
规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 300  
定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



## 《图解食品装饰制作技艺（面塑、食雕、糖艺、盘饰）》

作者 (Author) : 徐真 主编  
ISBN: 978-7-5184-0909-9  
丛书系列 (Series) : 餐饮行业职业技能培训教程  
规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 124  
定价 (Unit price) : 39.00元 (RMB)



## 《图解食雕造型制作技艺》

作者 (Author) : 许君 主编  
ISBN: 978-7-5019-8406-0  
丛书系列 (Series) : 餐饮行业职业技能培训教程  
规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 136  
定价 (Unit price) : 48.00元 (RMB)



## 《图解翻糖蛋糕制作技艺》

作者 (Author) : 王波 主编  
ISBN: 978-7-5184-1876-3  
丛书系列 (Series) : 餐饮行业职业技能培训教程  
规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
平装 (Paperback)  
全彩印刷 (Full colour)  
页码 (Pages) : 168  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《图解韩式裱花技艺》

作者 (Author) : Myra 著  
 ISBN: 978-7-5184-2040-7  
 丛书系列 (Series) : 餐饮行业职业技能培训教程  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 172  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《图解刀工基础基础技艺》

作者 (Author) : 陈秉文 著  
 ISBN: 978-7-5184-2053-7  
 丛书系列 (Series) : 餐饮行业职业技能培训教程  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 216  
 定价 (Unit price) : 59.00元 (RMB)



## 《中国鲁菜文脉》

作者 (Author) : 赵建民 曲均记 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1033-0  
 丛书系列 (Series) : 中国鲁菜文化大系  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 页码 (Pages) : 372  
 定价 (Unit price) : 60.00元 (RMB)



## 《中国鲁菜·孔府菜文化》

作者 (Author) : 赵建民 金洪霞 主编  
 ISBN: 978-7-5184-0994-5  
 丛书系列 (Series) : 中国鲁菜文化大系  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 平装 (Paperback)  
 页码 (Pages) : 348  
 定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《食之道——中国人吃的真谛》

作者 (Author) : 邵万宽 著  
 ISBN: 978-7-5184-2063-6  
 丛书系列 (Series) : 饮食文化系列  
 规格 (Edition form) : 18.5×26.0 cm  
 精装 (Hardcover)  
 页码 (Pages) : 424  
 定价 (Unit price) : 88.00元 (RMB)

## ↗ 《烹饪食材圣经》



作者 (Author) : [英] 玛格丽特·布洛克著

ISBN: 978-7-5184-2050-6

规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm

精装 (Hardcover)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 264

定价 (Unit price) : 168.00元 (RMB)

## 《嘉兴·市菜》



作者 (Author) : 《中华市菜文化丛书》

编委会主编

ISBN: 978-7-5019-9853-1

丛书系列 (Series) : 中华市菜文化丛书

规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm

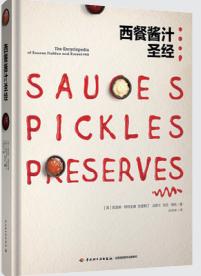
平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 156

定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)

## ↗ 《西餐酱汁圣经》



作者 (Author) : [英] 凯瑟琳·阿特金森等著

ISBN: 978-7-5184-1424-6

规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm

精装 (Hardcover)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 508

定价 (Unit price) : 258.00元 (RMB)

## 《南昌·市菜》



作者 (Author) : 高速建赵建民主编

ISBN: 978-7-5184-1048-4

丛书系列 (Series) : 中华市菜文化丛书

规格 (Edition form) : 21.0 × 28.5 cm

平装 (Paperback)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 172

定价 (Unit price) : 78.00元 (RMB)

## ↗ 《香草与香料》



作者 (Author) : [英] 吉尔·诺曼著

ISBN: 978-7-5184-2312-5

规格 (Edition form) : 19.5 × 23.5 cm

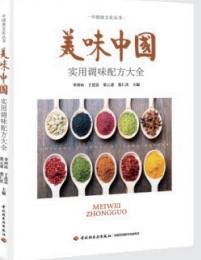
精装 (Hardcover)

全彩印刷 (Full colour)

页码 (Pages) : 332

定价 (Unit price) : 168.00元 (RMB)

## ↗ 《美味中国——实用调味配方大全》



作者 (Author) : 张仁庆等主编

ISBN: 978-7-5184-1023-1

规格 (Edition form) : 18.5 × 26.0 cm

平装 (Paperback)

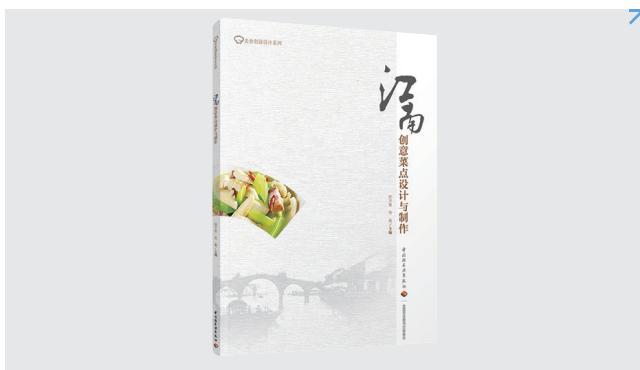
页码 (Pages) : 268

定价 (Unit price) : 38.00元 (RMB)



## 《中国创意菜——醉春谣》

作者 (Author) : 黄君 著  
 ISBN: 978-7-5184-1977-7  
 规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
 精装 (Hardcover)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 200  
 定价 (Unit price) : 138.00元 (RMB)



## 《江南创意菜点设计与制作》

作者 (Author) : 许万里 吴晶 主编  
 ISBN: 978-7-5184-0175-8  
 规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) :  
 定价 (Unit price) : 138.00元 (RMB)



## 《海味采购食用图鉴》

作者 (Author) : 尹裕蒙 编著  
 ISBN: 978-7-5184-0434-6  
 规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 176  
 定价 (Unit price) : 60.00元 (RMB)



## 《海鲜采购食用图鉴》

作者 (Author) : 袁仲安 编著  
 ISBN: 978-7-5184-0474-2  
 规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
 平装 (Paperback)  
 全彩印刷 (Full colour)  
 页码 (Pages) : 252  
 定价 (Unit price) : 88.00元 (RMB)



## 《萧条前的缤纷 - 20世纪初的美国现代艺术》

作者 (Author) : 梁舒涵 著  
ISBN: 978-7-5184-2387-3  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
全彩印刷 (Full colour)  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 240  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《万物留痕：旧物与空间设计的艺术》

作者 (Author) : 于新颖 著  
ISBN: 978-7-5184-2374-3  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
全彩印刷 (Full colour)  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 220  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《中国当代设计生态研究》

作者 (Author) : 李江 黄德荃 著  
ISBN: 978-7-5184-2407-8  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
全彩印刷 (Full colour)  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 288  
定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



## 《东方之韵——旗袍文化与现代设计》

作者 (Author) : 苏珂 著  
ISBN: 978-7-5184-2167-1  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
全彩印刷 (Full colour)  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 108  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《东方之粹——京剧文化与现代设计》

作者 (Author) : 苏珂 著  
ISBN: 978-7-5184-2158-9  
规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
全彩印刷 (Full colour)  
平装 (Paperback)  
页码 (Pages) : 120  
定价 (Unit price) : 58.00元 (RMB)



## 《中国传统福文化研究》

作者 (Author) : 李江 著  
 ISBN: 978-7-5184-2383-5  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 全彩印刷 (Full colour)  
 平装 (Paperback)  
 页码 (Pages) : 208  
 定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)



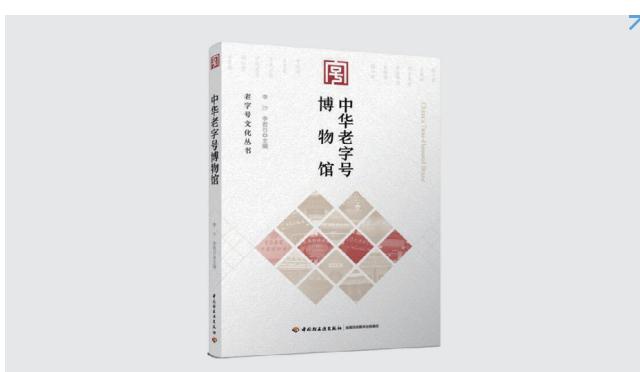
## 《图说凤翔泥塑》

作者 (Author) : 陈淑娇 著  
 ISBN: 978-7-5184-1628-8  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 全彩印刷 (Full colour)  
 平装 (Paperback)  
 页码 (Pages) : 173  
 定价 (Unit price) : 59.80元 (RMB)



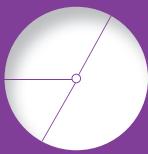
## 《手绘创意家具图库》(上下册)

作者 (Author) : 伍兆国 著  
 ISBN: 978-7-5184-1836-7  
 规格 (Edition form) : 21.0×28.5 cm  
 精装 (Hardcover)  
 黑白印刷  
 页码 (Pages) : 628  
 定价 (Unit price) : 480.00元 (RMB)



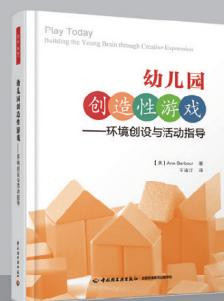
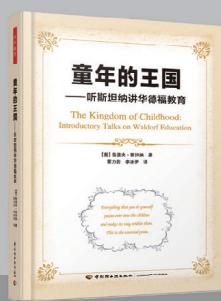
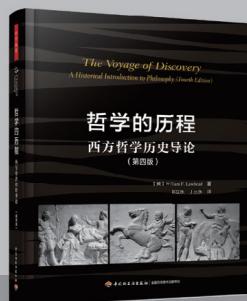
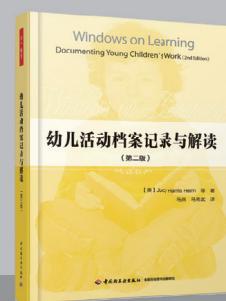
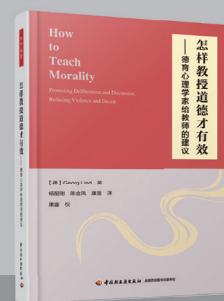
## 《中华老字号博物馆》

作者 (Author) : 李沙 李若谷 主编  
 ISBN: 978-7-5184-1601-1  
 规格 (Edition form) : 17.0×24.0 cm  
 双色印刷 (Two-colour)  
 平装 (Paperback)  
 页码 (Pages) : 236  
 定价 (Unit price) : 68.00元 (RMB)

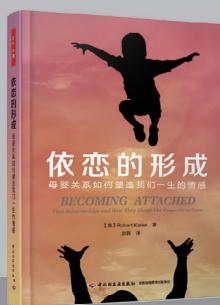
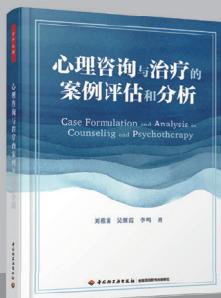


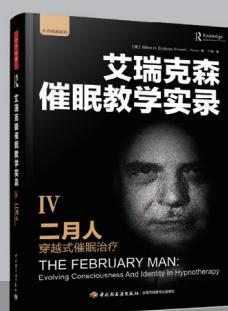
万千教育类图书  
万千心理类图书

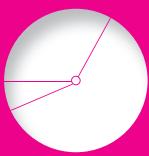
Wan qian education wanqian psychology











# 时尚期刊

Fashion Periodical



## 瑞丽简介

### Rayli

瑞丽以“设计美丽，设计生活”为传播主旨，深刻影响着当今中国的都市潮流风尚。经过24年的发展历程，在“媒体整合，品牌延伸”的战略指导下，瑞丽已成为以高档期刊出版为核心，同时发展网络、图书、无线移动媒体等多种媒体，兼营广告、发行、整合营销、模特经纪、模特培训教育等多顶业务的立体化期刊传媒企业。瑞丽是中国时尚类期刊的民族品牌，被认定为驰名商标，两次被评选为全国“百强期刊”，同时获选“中国最美期刊”。

瑞丽在中国成功开创时尚杂志的实用化先河，并将“瑞丽”品牌成为驰名中国的著名媒体品牌，形成了以《瑞丽服饰美容》、《瑞丽伊人风尚》、《瑞丽家居设计》、《男人风尚》知名杂志为代表的期刊群；并基于杂志搭建全媒体平台：ipad/手机杂志、微博/微信、微站、Wap网、微电影等；打造出用户量、影响度和创新力均大大领先的瑞丽数字媒体—瑞丽网（[www.rayli.com.cn](http://www.rayli.com.cn)）、瑞丽电子杂志。成功实现平面媒体与数字媒体的互动整合。改变传媒传播的旧格局，并集聚多元化创新资源和创新要素，带来期刊运营新成果和发展的新形势。

未来，瑞丽以全媒体发展为基础，延伸发展瑞丽品牌，打造瑞丽轻奢新理念，将品牌、内容与网络、移动技术及商务手段相结合，实现内容、广告、活动、商务、服务等业务的品牌综合延伸发展。

· Rayli has a profound influence on urban trend and fashion in China today with its communication idea to “design beauty, design life”. Through 21 years of development, Rayli has become a diversified journal media enterprise that is centered on the publishing of high-grade journals, and engaged in the development of network, books, wireless mobile media and many other media, as well as the operation of advertising, distribution, integrated marketing, model brokerage, training service and so on. It is renowned as a national brand in Chinese fashion journals, and has been selected as China's “Top 100 Journal” for twice and “China's Most Beautiful Journal” for more than once.

· Rayli has successfully opened up the history of practical fashion magazine in China, and integrated the DNA of Rayli brand “Practical Fashion” and international perspectives in an organic manner, thus making Rayli a renowned media brand in China, and it has formed a journal group represented by renowned magazines like Rayli Fashion & Beauty, Rayli Lady, Rayli Home and Man's Fashion; an all-media platform set up based on magazines: ipad/mobile magazine, Microblog/WeChat, Micro Station, Wap Station, Micro Film, etc., and leading Rayli digital media in its user quantity, influence and innovation power: [www.rayli.com.cn](http://www.rayli.com.cn), Rayli E-magazine and Rayli Wireless. Rayli has successfully realized the interaction and integration of print media and digital media, and changed the old pattern of media communication and gathered diversified innovation resources and elements, and has brought in new journal operation achievements and new development trend.

# 瑞丽 服饰美容

2019年6月号 总第576期

致敬蓝色星球

向往“蓝色”生活  
蓝色未来  
小众海岛新玩法

康康美妆室  
趣味感，无界限

# Love Blue 至爱水蓝

# Rayli

Cover Star  
秦岚  
生活要刚柔相济

瑞丽  
美容大赏  
2019

BEAUTY BOOK  
你的美丽  
升值之路

# Sweet

20.00元

ISSN 1009-8275



9 771009 827196



电子杂志

www.rayli.com.cn 国际标准刊号 ISSN1009-8275 国内统一刊号 CN11-4597/GO 定价 20.00 元



- 驰名中国的时尚类媒体品牌—“瑞丽”
- 中国发行量领先的时尚类期刊群—《瑞丽服饰美容》《瑞丽伊人风尚》《瑞丽家居设计》《男人风尚》
- “网聚世界潮流，设计你的时尚”以实用特色引领消费的时尚生活垂直门户网站—瑞丽网
- 下载量超大的瑞丽电子杂志；
- 国内出版企业中建立较早、管理完善的原创内容图片库；
- 独具特色的平面模特资源储备库

入选2013、2015中国“百强报刊”；

入选2014、2015“中国最美期刊”；

入选“最受读者欢迎的50种期刊”；

第二届“中国出版政府奖”一先进出版单位奖；

第二届中国出版政府奖期刊奖提名奖；

第四届“中国出版政府奖”一先进出版单位奖；

连续多年，“瑞丽网”在全国新闻出版业网站被入选“新闻出版业网站百强”。

## 瑞丽系列品牌活动

### 瑞丽模特大赛

Ray model competition

2001年，首届“瑞丽封面女孩大赛”获得圆满成功，赛事的文化内涵、专业取向、艺术气氛得到业内人士的广泛认可，成为国内大型平面模特赛事。2016年，更名为“瑞丽模特大赛”，并开启海外赛区（日本），覆盖更广泛。截至目前，大赛已成功举办14届。获奖选手签约为瑞丽专属模特，成为瑞丽独特资源。



### 瑞丽美容大赏

瑞丽年度大型美妆盛事，自2010年开始，每两年举办一次，每次历时一年，搜罗万件美妆产品，美容专家团专业测评，百万读者真实投票。是最广泛、最专业、最精准的美妆产品评奖活动。

### 瑞丽榜样女性

2005年由《瑞丽伊人风尚》发起，以寻找职场女性中的榜样为目的，传播《瑞丽伊人风尚》倡导的“优雅、愉悦、平和”的气质和态度。

2017年，活动全新升级，携手公益事业，以关注女性和儿童为主要方向，致力帮助贫困地区女性教师。



## 瑞丽水蓝跑

---

是以倡导关爱海洋、保护地球水资源为背景，发起的公益跑活动。是时尚期刊届第一个以保护水资源为主题而创办的公益跑活动。从2015年起，已举办4届，每年六月的第一个星期五被瑞丽定义为“水蓝日”。



## 瑞丽之星

---

2004年即以瑞丽数字传媒为平台推出的一款大型线上美女选秀活动，致力于“打造中国网络美女第一选秀平台”，让成千上万的普通女孩登上一个可以尽情展现自我，追求梦想，实现美丽价值的舞台。

# 数字出版

Digital Publishing

## 中国轻工业出版社有限公司教材 增值服务平台——食课堂

Press materials value-added service platform  
of China light industry

· “食课堂”数字教学服务平台是在近年来教育数字化的发展趋势下，轻工出版社凭借几十年来在食品类专业领域（涵盖食品、生物、烹饪等专业），对于优质教学资源、经典教材教辅、产学研成果的积累，在国内食品知名专家团队的指导下，策划开发的适合教师、学生使用的跨平台跨终端的定制化在线学习平台，带给您最新颖的学习体验，实现最佳的学习效果。

· The "Food Classroom" digital teaching service platform is a cross-platform cross-terminal customized online learning platform. Under the digital trend of the development of education in recent years, China light industry press , which has the accumulation of achievements in high quality teaching resources, classical imported textbook, achievements in production and research in the food field (covering food, biological, cooking, etc), plans and develops the platform under the guidance of a well-known expert team in China ,which is suitable for teachers and students, to bring you the most innovative learning experience and achieve the best learning effect.

## 轻课堂

New Media

· 为了适应教学数字化发展，提升相关院校数字化教学水平，轻工出版社利用自身几十年来在艺术类、经管类、轻工专业领域内积累的数字教学资源、经典教材教辅、产学研成果，在国内知名专家团队的指导下，策划开发了“轻课堂”在线教学平台。“轻课堂”是一个跨终端的定制化在线学习平台，可以给教师与学生提供各种便捷的辅助教学手段，提升院校的教学水平。

· "Light Class" digital teaching platform is a customized cross-platform and cross-terminal online learning platform for teachers and students developed by China Light Industry Press under the trend of education digitization in recent years. It is the result of decades of accumulation of high-quality teaching resources, classic teaching materials and the fruits of production and research in the fields of arts, business and light industry. Guided by the well-known expert team in China, it can provide you with the most innovative learning experience and acquire the best learning outcomes.



# [中国轻工业出版社有限公司网站]

www.chlip.com.cn

· 轻工出版社网站（[www.chlip.com.cn](http://www.chlip.com.cn)）是轻工出版社的门户网站。网站秉承“满足立体阅读需求，发展全媒体出版业务”的数字出版理念，不断完善网站平台的功能结构与样式设计。其扁平化的设计风格，去除了冗余、厚重和繁杂的设计效果，让“信息”本身作为重点被凸显出来，再加之简洁的层级结构与清晰的分类导航，使用户快速准确的定位到所需的内容页面。网站的购书功能将用户便捷的链接到常用的电商平台，从而提高了出版社电商平台购书者的转化率，促进了图书的销售。网站的信息分享功能将网站的图文信息从PC端快速的分享转发到移动端的微信、微博、QQ空间等平台，为出版社图书销售信息和企业宣传信息的发布传播提供了更多的途径。

· The website of China light industry press ([www.chlip.com.cn](http://www.chlip.com.cn)) is the portal of China light industry publishing house. The website adheres to the digital publishing concept of "meet the demand of stereoscopic reading and develop the whole media publishing business", and constantly improve the functional structure and style design of the website platform. The flat design style, in addition to the effect of redundancy, massiness and multifarious design, let the "information" itself is highlighted as the key, and the classification of the hierarchy of concise and clear navigation, the user fast accurate positioning to the required content pages. The website's purchasing function will link users' convenience to the common e-commerce platform, thus improving the conversion rate of the publishers' e-commerce platform and promoting the sales of books. Website information sharing will site graphic information quickly from PC share forwarded to the mobile end WeChat, weibo, QQ space, such as platform, to press, book sales information and propaganda enterprise information broadcast offers more ways.



## [ 三大运营商手机阅读 ]

Three carriers mobile reading

- 三大运营商手机阅读是轻工出版社直接与中国移动、中国联通以及中国电信运营商合作，以手机（WAP、客户端）和移动电子书为主要形态，基于用户对各类题材内容的阅读需求，整合各类阅读内容，打造全新的图书发行渠道，实现新书抢鲜看和海量书库随时读，让读者可以享受时尚、健康、环保、便捷的随身阅读新体验。
- 自2009年接入中国移动阅读基地，已上架图书1400余种。
- 自2013年接入中国联通和中国电信阅读基地，已上架图书近500余种。

- 
- Three carriers mobile reading is we directly with China mobile, China unicom and China telecom operators, mobile phone (WAP, client) and mobile ebook as the main form, based on user demands for all kinds of subject matter content of reading, integrate all kinds of reading content, create new distribution channels, realize the book rob fresh look and read at any time, vast stacks make readers can enjoy fashion, health, environmental protection, easy to read with new experiences.
  - Since 2009 access to China Mobile reading base, has shelves more than 1400 books.
  - Since 2013, access to China Unicom and China Telecom reading base, has shelves more than 500 books.

咪咕阅读 7.0 / NEW

为你蜕变  
等你发现  
阅读可以如此精彩！



## 第三方平台阅读

Third-party platform reading

- B2C业务：亚马逊，掌阅，腾讯，当当，京东，小米，网易，豆瓣等。
- 动销图书1000多个品种，销售收入逐年递增，重点图书与平台开展多种形式推广，《1987，我们的红楼梦》在腾讯视频开展直播活动，获得较好的效果。

- 
- B2C business: amazon, palm reading, tencent, dangdang, jd.com, xiaomi, netease, douban, etc.
  - With more than 1000 kinds of books and books, the sales revenue is increasing year by year, and the key books and platforms are rolled out in various forms.

"1987, our dream of red mansions" was broadcast live on tencent video and got a better result.

- B2B业务：同方知网，中文在线，方正apabi，人天书店、武汉三新、广州购书中心等。

总品种达到3000种以上，覆盖了国内众多图书馆。

---

- B2B business: tongzhizhi.com, Chinese online, fang zhengapabi, people's day bookstore, wuhan sanxin, guangzhou purchase book center, etc.

The total variety reaches more than 3000, which covers many libraries in China.



# RAYs——“互联网+”时代现代纸书出版解决方案

轻工出版社与武汉DCG数传集团合作的RAYs数字出版服务平台，旨在帮助编辑突破纸质出版物的媒介限制，打造全新的知识服务生态：通过在出版物上建立读者入口，为纸书配套多元化的数字资源与服务，充分挖掘、迎合读者精细化的深层次阅读需求；读者一边阅读纸书，一边在移动端获取基于纸书的持续性衍生内容服务，开启互联网时代的互动式阅读体验。

Cooperated with Wuhan DCG Digital Communication Group, China Light Industry Press Ltd. built RAYs Digital Publishing Service Platform. RAYs aims to help editors break through the media limitations of paper publications and create a brand-new knowledge service ecosystem: through the establishment of reader entrance in publications, we can provide diversified digital resources and services for paper books and fully cater to reader's reading needs. While reading paper books, readers can obtain continuous derivative content services based on paper books on the mobile side. RAYs opening up the interactive reading experience in the Internet era.

## RAYs生态角色

编辑、作者、出版、运营，联合在RAYs 5.0，协同创作读者需要的精准内容服务。



## RAYs生态链

编辑、作者、出版、运营、读者，天然循环，各司其责，共谋其善。



## RAYs生态特色

完整内容生产平台，多维激励的读者体系，打造前所未有的全媒体商业生态。



## RAYs应用场景

基于纸质图书，读者还愿意为线上衍生内容付费；基于读者大数据，编辑组织生产线上衍生内容。

